



EDITORIAL

E NÃO É QUE É OUTRA VEZ NATAL?

Estamos, mais uma vez, na época do frio, dos gorros, dos agasalhos, na época mais quentinha do ano: o Natal! De todas as vezes que nos dirigimos aos nossos leitores nesta altura, é com o mesmo e renovado sentimento de que os valores apregoados sejam vividos, sentidos, partilhados e realizados todos os dias do ano. Que seja sempre Natal em cada um de nós. Que haja paz, partilha, força, esperança e muita vontade de construir sempre um mundo melhor para nós e para todos.

Renovamos a vontade e os desejos que o próximo ano seja repleto de sucessos, de saúde, de concretizações, de sonhos e muita vontade para sonhar e realizar. Nesta altura, as cores, os cheiros e a fantasia toldam as nossas emoções, deixemos que nos acompanhem sempre.

A Equipa do Informativo

Ficha técnica

O BOLETIM INFORMATIVO DE SÃO BERNARDO

É uma publicação Trimestral, projeto da Aplausos sem Reticências - Associação

Contactos: Rua Cónego Maio, 133 • 3810-089 São Bernardo

Tel: 234 341 709 **Fax:** 234 342 367 **TLM:** 969 380 257

E-mail: saobernardoinformativo@gmail.com

FB: Informativo de São Bernardo

Tiragem: 2250 Exemplares

Impressão: Tipografia Minerva Central, Lda.

Redação: Daniela Sousa Pinto (dsousapinto@gmail.com)

Paginação: Daniela Sousa Pinto, Tipografia Minerva Central, Lda.

Colaboradores: Lúcia Felício; Joana Paixão; Carlos Marques; João Pericão; Ulisses Pereira; André Sousa; Nuno Leite; Maria Manuela Teixeira; João Carvalho; Otília Pedrosa, Nuno Campos.

Apoios:



offset tipografia impressão digital

BOAS Festas & FELIZ ANO NOVO 2020

papelaria carimbos encadernação

minerva
tipografia minerva central

Rua São Sebastião, 91 • 3810-187 AVEIRO | 234 423 374 | geral@tipografiaminervacentral.pt | www.tipografiaminervacentral.pt

traquinas kids
moda infantil

Loja 1 - Rua Cónego Maio, 103
São Bernardo - Aveiro

tlm: 965 293 173

Loja 2 - Rua Viana do Castelo,
16 - Aveiro

FB: Traquinaskids

Teresa's Dream



Rua Cónego Maio, 133
3810-089 São Bernardo - Aveiro

teresalameiro@gmail.com

Tel: 966 637 614

B.A.B.A.
CONSULTORIA, CONTABILIDADE E GESTÃO

Consultoria
Contabilidade
Gestão

Rua Cónego Maio, 115 R/C C
São Bernardo
3810 - 089 AVEIRO

T/F (+351) 234 348 530

E-mail: b.aba@b-aba.org

Site: www.b-aba.org

**FOI NOTÍCIA****«SONHOS GUARDADOS PARA SONHAR»
LANÇAMENTO COM CASA CHEIA****SONHOS GUARDADOS PARA SONHAR**

No âmbito das comemorações dos 50 anos da Freguesia de São Bernardo e após o desafio do executivo a todas as associações para que o ano das comemorações fosse ainda mais rico em atividades culturais, a Aplausos sem Reticências aposta no lançamento de um livro de poesia com poemas de Daniela Sousa Pinto e fotografias dos elementos do Centro de Animação Comunitária, seniores que têm um lugar muito especial na Associação.

«Ficámos muito satisfeitos com mais esta atividade da Aplausos Sem Reticências – Associação que à semelhança de todas as associações da Freguesia

não se poupou a esforços para tornar este ano verdadeiramente rica e que celebrou o Dia do Idoso da melhor forma possível», diz Henrique da Rocha Vieira, presidente da Junta de Freguesia de São Bernardo.

O lançamento do livro aconteceu no dia 1 de outubro e contou com casa cheia e a excelente atuação do grupo sénior do Centro de Animação Comunitária. O livro está à venda na sede da Junta de Freguesia de São Bernardo e pode ser adquirido por 5 euros. A venda dos livros reverte na totalidade a favor da Associação.



*Os apoiantes do Informativo
da Freguesia desejam a
todos os leitores
Um Santo Natal
e um Ano Novo
repleto de concretizações*

**VENDAS DE GARAGEM
CALENDÁRIO**

Primeiros sábados de cada mês. Em caso de mau tempo, a venda é adiada para o sábado seguinte. Se ainda assim as condições climáticas não permitirem a sua realização, fica adiada para o mês seguinte, nas datas indicadas.

4 de janeiro - das 10 às 17 horas

1 de fevereiro - das 10 às 17 horas

7 de março - das 10 às 17 horas

**FOI NOTÍCIA****AVISOS**

A Junta de Freguesia de São Bernardo pede a todos os munícipes e utilizadores dos espaços públicos o favor de respeitarem as regras de cidadania.

CEMITÉRIO DA FREGUESIA

Local de respeito pelos que partiram e por aqueles que ali velam os seus entes queridos, é importante que se respeite o silêncio necessário que não circulem bicicletas e veículos a motor mesmo que de baixa cilindrada. Solicitamos, ainda, que os utilizadores de baldes, regadores e vassouras públicos os deixem nos locais próprios e em condições de utilização para os outros.

LIMPEZA DE PASSEIOS

Os passeios são dos peões e dos seus animais de companhia, mas não são locais para deixar os dejetos dos animais. Se passeia o seu cãozinho não se esqueça do saquinho!!! Também os parques e espaços verdes são para usufruir de forma agradável e saudável e com a limpeza que se exige. Entendemos que os animais de companhia devem partilhar estes espaços, mas os seus donos precisam ser responsáveis. Se todos cumprirmos com as nossas obrigações, viveremos melhor e com mais equilíbrio. Da mesma forma, não atire o lixo para o chão. A terra é de todos. Respeitemo-nos e respeitemos a nossa casa comum.

INFORMAÇÃO**Recolha de VERDES e MONSTROS**

A Empresa VEÓLIA faz a recolha de verdes e dos monos através de marcação para o número

234 127 942
e da seguinte forma:

VERDES: telefonar na segunda-feira para marcar a recolha na terça-feira

MONOS: telefonar na terça-feira para marcação de recolha na quarta-feira.

QUADRA NATALÍCIA

A Junta de Freguesia informa que os serviços administrativos e o Posto dos Correios se encontram encerrados nos próximos dias 24 e 31 de dezembro.

HORÁRIO CEMITÉRIO

No período de novembro a março

ABERTURA - 8.00 horas

ENCERRAMENTO - 17.30 horas

Junta de Freguesia de São Bernardo

Rua Cónego Maio, 133 São Bernardo - Aveiro

**Contactos**

234 341 709 • 961 791 533
jf.sbernardo@hotmail.com
www.freguesiadesaobernardo.pt

Horário Funcionamento
de segunda a sexta-
feira
das 9 às 12.30 h e das 14 às 17.30 horas

escola de condução

sinalvertical

NOVA GERÊNCIA

Rua Cónego Maio, n.º 164 • São Bernardo - 3810-089 Aveiro
Tel: 234 341 765 • Email: sinalvertical@gmail.com



lavandaria
Bambu Clean Self Service

HORÁRIO - TODOS OS DIAS
das 8H00 às 22H00 | a porta fecha às 23H00

Rua Cónego Maio, n.º 109 - r/c Centro
3810-024 São Bernardo - Aveiro (antigas instalações da CGD)

@ bambuclean@gmail.com

@ bambuclean_lavandaria

f bambuclean

**FOI NOTÍCIA****RESULTADOS EM SÃO BERNARDO**

Em São Bernardo estão inscritos 4510 eleitores. Votaram 2683, foram contados 105 votos em branco e 52 nulos. O partido que recolheu mais votos foi o PPD/PSD com 873 votos, seguindo-se o PS com 724. O BE foi a escolha de 324 eleitores e o CDS-PP a de 204. O PAN foi a opção política de 100 eleitores e o PCP-PEV a de 76. CH recolheu 30, a A 43 votos, L 27, R.I.R. 22 votos. O MPT teve 15 votos, o PCTP/MRPP 11, o NC 10, o JPP 6, o PURP 5, o PPM 3 e o PTP 2.

A nível nacional, o PS venceu as eleições legislativas com 36,34% dos votos e 108 deputados eleitos. Elegeram ainda deputados para a Assembleia da República BE (9,52% dos votos e 19 deputados); CDU (6,33% e 12 deputados); CDS-PP (4,22% e 5 deputados); PAN (3,32% e 4 deputados); Chega (1,29% e 1 deputado); Iniciativa Liberal (1,29% e 1 deputado) e Livre (1,09% e 1 deputado).

RASTREIOS À VISÃO

Detectar possíveis dificuldades visuais, eventual necessidade de revisão de graduação, caso já seja portador de algum tipo de correcção (Lentes Offálmicas ou Lentes de Contacto), controlo da Pressão intra-ocular (despistagem do glaucoma) e retinopatia diabética, foram o mote de um rastreio realizado a 10 de outubro pelo Institutoptico – Linha Óptica, no âmbito do Dia Mundial da Visão. Segundo informação veiculada pelos técnicos «Estima-se que em Portugal, as alterações da visão afetem cerca de metade da população e que perto de 20 % das crianças, tal como 50 % dos adultos, sofram de erros refrativos significativos.

A retinopatia diabética e a ambliopia nas crianças são duas situações passíveis de prevenção e deteção precoce, bem como de tratamento oftalmológico e recuperação.



A abstenção final das eleições legislativas ficou nos 51,43%, um valor recorde.

HASTEAR DA BANDEIRA ECO-ESCOLAS

No passado dia 12 de novembro, os alunos da Escola Básica n.º 2 de São Bernardo, tiveram a honra de, mais uma vez, hastear a bandeira eco-escolas provando o compromisso desta comunidade educativa com a proteção e respeito pelo ambiente.

Alunos, professores, funcionários, representantes da Junta de Freguesia de São Bernardo, o presidente, Henrique da Rocha Viera e da Câmara Municipal de Aveiro, vereadora Rosário Carvalho, juntaram-se a este momento muito importante para o planeta.



OPINIÃO

LILIANA BRANDÃO

Gerente Versátil Mediação Imobiliária

O mercado Imobiliário teve um crescimento enorme nos últimos 2 anos, em relação aos anos anteriores. Neste momento existe um défice enorme de casas para arrendamento, e o preço está desproporcional ao que as pessoas conseguem realmente pagar, levando as pessoas a procurarem outras opções. Opções que podem ser: voltar para casa de familiares e assim diminuir despesas, sujeitarem-se a pagar qualquer preço pela falta de outras opções e endividarem-se ou ainda procurar a compra. Quando falamos no mercado para comprar a situação não é muito diferente, encontra-se muita oferta, num entanto os preços no mercado não acompanham o que realmente mais de 50% dos nossos clientes podem suportar. Falamos da taxa de esforço, falamos de pessoas que procuram imóveis abaixo de €200 000 mil ou até mesmo valores mais específicos, que podem ir dos €60 000 mil aos €150 000 mil no caso de compra e no caso de arrendamento a procura mais comum para T2 e T3 nos valores procurados são compreendidos entre os 200€ e os 350€, não existem. Num entanto procurando imóveis nesta faixa de valores dificilmente encontramos imóveis na zona pretendida pelo comprador, sem obras a fazer ou que satisfaça os critérios procurados pelos clientes. Os compradores quando optam pela aquisição de imóvel, veem com uma lista de requisitos e que não querem abdicar, entre elas a mais requisitada é: sem obras a fazer ou com muito pouca coisa a se fazer. Com a falta de imóveis para estes clientes tão específicos será tempo de pensarem em mudança?

O mercado tem imensos imóveis para oferecer, num entanto está na hora de abrir o seu leque de opções e abdicarem de alguns privilégios. Perto da cidade significa sempre mais caro no preço e mais barato em locomoção, mas não podemos ter tudo, então á que fazer escolhas.

Fica a sugestão Apesar de existir falta de mão-de-obra, o mercado sugere que esta pode ser a altura de inverter a situação e começar a procura de exatamente o oposto. Muitas das casas para remodelar ainda têm preços apetecíveis, muitas delas tem margens generosas de negociação e podem ser a solução para quem procura moradias. Podem estas casas ficarem modernas, dentro do preço que procuram ou da zona que procuram? O mercado tem mostrado, nomeadamente nas redes sociais, varias remodelações feitas por as mais diversas empresas, mostrando que sim é possível ter a casa de sonho, dentro do preço pretendido. Num entanto há que fazer cedências. Estas moradias podem não se encontrar necessariamente as portas da cidade pelo preço pretendido. Num entanto a cidade de Aveiro tem a vantagem de ter zonas, que podem ser privilegiadas e que de carro são muito apetecíveis. Nos dias de hoje o carro é imprescindível, tornando o longe perto. Exemplos disso são a Vila de Oliveira, fica entre 7km e os 10km de Aveiro dependendo da zona pretendida, de carro falamos de 5 a 10 minutos. Comparando grandes cidades em que fazer 7 a 10km pode ser um pesadelo, Aveiro é ainda uma cidade

que tem o privilégio de se poder tranquilamente fazer o percurso do trabalho para casa e de casa para o trabalho. Outro exemplo é São Bernardo, nos anos 90 era uma zona mais tranquila e pacata, que nos últimos 19anos tem vindo a crescer de formar sustentada e com imensa procura pelo facto de estar tão perto da cidade, num entanto ainda tem muito por onde crescer e poder fazer coisas maravilhosas. Com novas construções a nascer desde casas a apartamentos. Opções não faltam, basta querer e poder.

Determinados requisitos dos clientes podem ser uma dor na procura de casa. Depois também varia do estilo de vida que procuram, mais perto da praia, da cidade ou do campo, a tipologia, etc...

Certo está que tudo influencia no valor da compra, é como a matemática é sempre a somar.

Agora o que pesa mais na escolha do cliente o valor, a qualidade, a localização? Os três são importantes e os clientes são cada vez mais exigentes, é preciso saber ouvir e perceber exatamente o que o cliente pretende, o tempo é precioso. Saber qualificar e perceber a sua dor a sua verdadeira necessidade não é tarefa para qualquer um, mas para quem tem a aptidão para saber ouvir, interpretar e na dúvida perguntar. Torna-se muito mais fácil quando se trava um pouco a presa do cliente que muitas das vezes o deixa ansioso e conseqüentemente angustiado. E note-se travar não significar parar neste caso, mas ter tempo para perceber as suas verdadeiras necessidades, o que realmente precisa. Pois procurar casa não é de todo uma tarefa fácil e é extremamente importante na vida de qualquer pessoa. Mas para isso é importante tranquilizar o cliente, fazê-lo entender que a melhor opção é deixar nas mãos de um consultor profissional que o vai orientar, guiar de forma sustentada na procura do seu bem mais precioso.

Num entanto os clientes adoram ver e tirar ideias que muitas vezes os levam a ideais que não são sustentáveis, ficando assim desiludidos com a realidade quando partem para o mercado com a ideia pré-concebida que é fácil.

Pode ser rápido e fácil em alguns casos e difícil e moroso noutros, depende de como o consultor o vai preparar, mas tudo é impossível até alguém fazer.

Parar para pensar, analisar e ponderar é ganhar tempo, é a forma mais certa de se dar o próximo passo com mais segurança e de forma sustentada, a presa é inimiga da perfeição e a maior inimiga.

Procure quem sabe, fique mais seguro mas mãos de um consultor da sua confiança, não procure só a sua casa, procure também o seu consultor, ser ouvido e saber ouvir é importante na aquisição do seu imóvel, não se precipite. Esteja atento, não assine sem ler, faça tudo com a maior atenção, não facilite seja para comprar, vender, arrendar... tome todas as precauções necessárias, evite a burla estando atento, aconselhando-se com um profissional que tenha uma porta aberta para bater sempre que precisar esclarecer e tirar dúvidas, peça o número da licença AML ao seu consultor a sua identificação, certifique-se que existe e está válida no portal do IMPIC ou ao balcão do mesmo na loja do cidadão. Sinta-se seguro, satisfeito e compreendido, só assim você ganha o que realmente procura a casa dos seus sonhos!



MENSAGENS DE NATAL

Câmara Municipal de Aveiro

Dezembro recebe da Câmara Municipal de Aveiro (CMA) para Todos, a iniciativa Boas Festas em Aveiro, de 1 de dezembro de 2019 a 13 de janeiro de 2020, com muitas iniciativas e fechando com a Festa de São Gonçálio.

Desejo Festas Boas e Felizes para Todos, e que possamos carregar as energias para fazer de 2020, mais um Grande Ano na Nossa Vida e da Vida da Nossa Terra, concretizando Mais e Melhor.

Vamos ter um Ano de 2020 cheio de Investimentos, de Obras, Projetos e Eventos marcantes da CMA, dando bom seguimento ao muito realizador e positivo ano de 2019, e aprofundando o trabalho de equipa entre a CMA e a Junta de Freguesia de São Bernardo, que tão bons frutos tem dado.

Acompanhe a vida do seu Município e da sua CMA, usando o site www.cm-aveiro.pt, a "APP Aveiro" e a "APP Aveiro Tourism", lendo a edição denovembro 2019 do Boletim Municipal.

BOAS FESTAS, com Feliz Natal e um Excelente 2020.

Um Abraço,

José Ribau Esteves, Presidente da Câmara Municipal de Aveiro

Assembleia de Freguesia

Natal é também um tempo de reflexão e de balanço anual. A nossa comunidade, este ano de 2019, tem vindo a viver intensamente o marcante aniversário dos 50 anos da criação da nossa Freguesia.

Um vasto programa foi elaborado com atividades decorridas e a decorrer ao longo de todo o ano de 2019. Gostaria de aproveitar esta oportunidade para agradecer o forte envolvimento, nestas ações das nossas coletividades: Sociedade Musical Santa Cecília; Centro Paroquial de São Bernardo; Associação Musical e Cultural de São Bernardo; Fundação Padre Félix; Agrupamento de Escuteiros de São Bernardo; Aplausos Sem Reticências; Centro Desportivo de São Bernardo; Núcleo Sportinguista de São Bernardo; Grupo Cultural São Bernardo a Cantar; e Associação dos Comerciantes de São Bernardo. E, obviamente, tudo isto é possível graças à supervisão e forte comprometimento e participação do nosso Executivo da Junta de Freguesia. Valores como a amizade, união, colaboração, participação, solidariedade e generosidade, são valores que têm caracterizado todo o nosso envolvimento nestas atividades e, curiosamente, são bem presentes, como alguns dos valores que caracterizam uma qualquer época Natalícia.

Com amizade, desejo-vos um Santo Natal 2019 e um 2020 com Saúde e Entusiasmo.

José Maio, presidente da Assembleia de Freguesia

Junta de Freguesia

Voltamos até si, através deste meio privilegiado que é o Informativo da Freguesia, para renovar os votos de sempre: que os valores desta época se renovem todos os dias do próximo ano. Desejamos a todos dias felizes, atitudes felizes, concretizações e força para atingir todos os objetivos. Aproveitamos para lembrar que durante este ano, a Freguesia de São Bernardo comemorou 50 anos de existência e que procuraremos continuar a honrar a história de tantos e de todos quantos fizeram desta Freguesia o lugar que é hoje. Nos momentos em que esta Freguesia se uniu em torno desta data histórica foram muitos os registos de união, solidariedades, partilha e envolvimento comunitário que queremos seja mantido todos os dias de todos os anos.

Acredite que todos podemos ser e fazer melhor e econtre em cada alegria, em cada tristeza e em cada dia, motivos para crescer, melhorar e ajudar a tornar o nosso mundo um Lugar melhor. Estamos ao dispor, na casa de todos nós, para o que precisar.

Feliz Natal. Bom Ano. Que seja sempre Natal em cada um de nós.

Henrique Vieira, presidente da Junta de Freguesia

Aplausos Sem Reticências

Feliz Natal! Felizes dias, sempre! Que seja Natal em tudo o que de melhor representa: união, nascimento, sentimento, alegria, magia. E que o seja em todos os dias da vida de cada um de nós. Com respeito. Gratidão. Esperança e com muita força. Sem pontos finais e com muitas reticências que nos deixem e façam sonhar.

Direção da Associação

Paróquia São Bernardo

Natal ou natal?... Poucos ficam indiferentes a este tempo que vivemos, na ponta final de cada ano civil. É um tempo de tradições e encontros sociais ou familiares; de festas para crianças ou idosos; de manifestações solidárias de sabor e teor variado... É um natal meramente social o que invade as nossas casas e vidas... Todavia, se vivemos este natal é porque há um outro Natal. O que nos recorda o Nascimento histórico de Jesus, filho de José e de Maria, o Menino nascido em Belém, o Filho de Deus enviado ao mundo. É por este Acontecimento, e só por ele, que vivemos esta época. É a Vida deste Menino – que se fez Homem e a sua Mensagem: uma Boa Nova para a humanidade - que inspiram os valores que atribuímos e desejamos viver nesta quadra: Acolhimento, Espírito de Família, Paz, Amor, Solidariedade. É com este espírito que, mais do que um bom natal, a todos desejamos um Santo e Feliz Natal!

Padre Luís Barbosa Oliveira



MENSAGENS DE NATAL

Soc Musical Sta Cecília

Natal da Sociedade Musical Santa Cecília, não o poderia ignorar, mas sobretudo dar a conhecer qual o nosso contributo, para uma melhor família. É sabido que as inúmeras ofertas disponibilizadas pelas tecnologias informáticas, não são propriamente favoráveis a uma relação humanizada no seio das famílias. Os sociólogos alertam para as consequências dos vícios, em particular dos mais novos, do estar "online", nas ditas redes sociais e tele jogos, pois em exagero, alteram o comportamento e relacionamento social. Muitas famílias, conscientes da necessidade das crianças e jovens terem um crescimento equilibrado e humanamente rico, procuram nas artes e no desporto o complemento à formação académica, num melhor aproveitamento dos tempos livres. A Sociedade Musical Santa Cecília, é uma instituição de utilidade pública, sem fins lucrativos, sendo as receitas apenas e só para cobrir os gastos, mas na margem possível, os associados e famílias, são únicos a beneficiar do possível desconto, nomeadamente na disciplina de formação musical. Além disso os alunos com familiares a aprender ou que já aprenderam a tocar um instrumento, são convidados a participar na que designamos por "Audição Familiar". Uma festa em que os elementos da mesma família tocam um ou mais temas musicais em conjunto, o que acontece todos os anos, na primavera.

Uma associação com a responsabilidade de ter utilidade pública, deverá saber a importância da família no seio da sociedade. Pessoalmente tenho a memória das reuniões familiares em casa dos meus avós maternos, não poderem terminar sem que todos contassem em coro dois ou três temas tradicionais. Desejamos que em cada vez mais lares, a Festa de Natal possa também ter a música interpretada por elementos da família.

Boas Festas.

António Maio, presidente da direção SMSC

Centro Desport. S. Bernardo

O Centro Desportivo São Bernardo deseja a todos os Atletas, Dirigentes, Treinadores, Colaboradores, familiares e a todos Saobernardenses, uma excelente quadra Natalícia, com muita paz, harmonia e acima de tudo muita saúde.

*"Com a mão na bola ou a bola na mão,
Este Natal será de felicidade geral.
Seremos pessoas de bom coração,
Pensar nos outros de forma especial."*

Fundação Padre Félix

Natal - Festa da celebração do nascimento do Menino Deus, para os crentes, e Festa da Família, consagrada pela tradição -, é mais uma oportunidade de a Fundação Padre Félix pôr em prática a missão para a qual foi criada, há 30 anos: Ajudar a Vencer, isto é, saciar "as fomes" daqueles que nos rodeiam; com prontidão, com justiça e com respeito pela diferença. Socorrendo-me duma reflexão de José Tolentino de Mendonça, na verdade, muitas podem ser as nossas fomes: de alimentos, de habitação, de salário justo, de um tecto, de carinho, de compreensão, em suma, de justiça social.

Todavia, na nossa região, na cidade de Aveiro, tem sido significativo o crescimento dos sem-abrigo que se vão acoitando por aí, em ilhas, em prédios abandonados, às vezes, bem perto de nós. Em simultâneo, crescem os hotéis, as casas de luxo, as avenidas e encruzilhadas aparatosas que despertam o nosso olhar e, muitas vezes, nos incomodam quando pensamos nas diferenças sociais.

Ora, se deixar cair uma moeda numa mão estendida, eventualmente, poderá aliviar-nos a consciência, não podemos ignorar, nem esquecer, que aquilo que damos é algo a que o outro tem direito por nascença. Finalmente, recordarmos que a solidariedade, o dar as mãos à comunidade poderá fortalecer esta vontade de querermos um mundo mais equilibrado, mais justo e mais feliz.

Maria Cacilda Marado, presidente da Direção

Craveiro & Gonçalves, lda

SEDE

Rua Cega | Apartado 5 | S. Bernardo
3811-601 Aveiro
Tel. 234 340 700 | Fax 234 340 709

SUCURSAL

Av. António Santos Leite, 301
4470-142 Maia
Tel. 229 432 800 | Fax 229 432 809



Ação ao cliente
808 234 700

Email: geral@craveirogoncalves.pt

www.kirby.com.pt-pt/distributor/craveiro-goncalves-lda

KIRBY®



Brasa Pão Especialidades

- Pastelaria fina
- Variedade de pães
- Pratos do dia
- Frango churrasco

234 130 239

Rua Cónego Maio 103 - D • 3810-089 Aveiro

**MENSAGENS DE NATAL****Agrup. Escuteiros 1088**

Quando um Homem Quiser
 Tu que dormes a noite na calçada de relento
 Numa cama de chuva com lençóis feitos de vento
 Tu que tens o Natal da solidão, do sofrimento
 És meu irmão amigo
 És meu irmão

E tu que dormes só no pesadelo do ciúme
 Numa cama de raiva com lençóis feitos de lume
 E sofres o Natal da solidão sem um queixume
 És meu irmão amigo
 És meu irmão

Natal é em Dezembro

Mas em Maio pode ser

Natal é em Setembro

É quando um homem quiser

Natal é quando nasce uma vida a amanhecer
 Natal é sempre o fruto que há no ventre da Mulher

Tu que inventas ternura e brinquedos para dar

Tu que inventas bonecas e comboios de luar

E mentes ao teu filho por não os poderes comprar

És meu irmão amigo

És meu irmão

E tu que vês na montra a tua fome que eu não sei

Fatias de tristeza em cada alegre bolo-rei

Pões um sabor amargo em cada doce que eu

comprei

És meu irmão amigo

És meu irmão

Ary dos Santos, in "As Palavras das Cantigas"

Enraizado, desde há muitos anos, por muitas e muitas famílias que habitam a Casa comum, de uma forma mais efusiva ou tradicional, o Natal é algo que não nos deixa indiferente. Enfeitamos as nossas casas com o habitual Presépio e com o pinheirinho de Natal, cheio de luzinhas e prendinhas. Há sempre alguns doces típicos para saborear. Oferecemos presentes e retribuímos alguns. Convivemos em Família e evidenciamos esta e outras relações de uma forma mais fecunda.

Porém, o Natal é para os Cristãos, aquela altura do ano, em que celebramos primordialmente o Nascimento de Jesus – o Salvador.

Mas, quantas vezes, já pensámos na verdadeira mensagem desta grande festa? Não custa nada parar uns segundos e imaginar o Presépio que temos à nossa frente. O que vemos? Apenas, imagens? Podemos ver muito e algo mais profundo... Ao contemplarmos o Presépio, temos oportunidade de imaginar um lugar, onde existe o encontro de Deus connosco e de encontro com todos os Seus filhos. O Deus Menino, que está à nossa frente, foi nos dado, e convida-nos a ser parte do seu Presépio, nas nossas vidas, nos lugares que frequentamos e também em momentos desconfortáveis que teimamos, por vezes, ignorar... Convida-nos a dar lugar ao nosso semelhante e a contribuirmos para o bem desta grande Casa Comum a que pertencemos. Abramos, pois o nosso coração, partilhemos em família, vivenciemos em comunidade e assim com certeza seremos parte deste grande Presépio. Creio que esta é a mensagem que está à nossa frente. Desejo, por isso, a todos que este Natal seja um tempo de encontro com o verdadeiro espírito que se vive no Presépio da Casa comum. Saudações Natalícias e um ano 2020 cheio de atitude para todos vós!

Sempre Alerta para Servir,

Pela Direção de Agrupamento, Pedro Branco,
 Chefe de Agrupamento n.º 1088 S. Bernardo

LOJA - Rua Cónego Maio,
 162 - 3810-089
 São Bernardo - AVEIRO
 T. 234 028 691
 loja@xtmaselectricos.pt

*Desejamos todos os
 clientes
 Feliz Natal e Próspero
 Ano Novo*

ARMAZÉM - Rua Aires, 47
 3810-205 São Bernardo AVEIRO
 M. 912 566 497 | 917 577 474
 geral@xtmeaselectricos.pt



ELECTRICIDADE



ILUMINAÇÃO



SEGURANÇA



COMUNICAÇÕES

www.xtmaselectricos.pt

**MOVIMENTO ASSOCIATIVO****AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS 1088****Trilhos de Educação e Serviço na Casa Comum
Um novo triénio inicia...**

Sob o lema “Trilhos de Educação e Serviço – na Casa Comum”, o Agrupamento de escuteiros nº 1088 de S. Bernardo, deu início a um novo triénio (2019/2022), liderado pelo Chefe de Agrupamento Pedro Branco, eleito para o efeito, em Conselho de Agrupamento (órgão máximo do Agrupamento). Para o auxiliar nas suas funções, nomeou a dirigente Luísa Sarabando, Chefe de Agrupamento Adjunto. Ao longo deste triénio celebraremos 25 anos de Escutismo (1996/2021), em S. Bernardo. Continuaremos a contribuir com a nossa missão de formar jovens capazes de construir e cooperar numa sociedade melhor. Especificamente, ao longo deste ano escutista 2019/2020, seguiremos Trilhos de Educação e Serviço, focados no “Compromisso para com a Casa Comum”. Este Compromisso simboliza a Promessa que cada Escuteiro realiza ao aderir ao movimento Escutista. Colocá-la em prática depende apenas de cada um (Escuteiro / dirigente), mas quem beneficia é, certamente, a nossa Casa Comum (o Agrupamento, a Família, a Comunidade, o Outro, a Sociedade). E porque queremos ser mais, temos ainda vagas para receber novos elementos (jovens 6 aos 20 anos), visitem-nos durante as nossas atividades e venham conhecer este movimento. Para o

efeito, podem comparecer na nossa sede, nas nossas atividades semanais, ao sábado, das 16h00 às 18h00, ou contactar para o email: geral.1088@escutismo.pt pedindo mais informações.



1^{de} dez
a
13^{de} jan

PROGRAMA

GRANDE ABERTURA DESFILE DE NATAL EM BARCOS MOLICEIROS LIGAÇÃO DA ILUMINAÇÃO DECORATIVA E DA ÁRVORE DE NATAL MAIS ALTA DE PORTUGAL Canal Central e Cais da Fonte Nova 1 dez domingo a partir das 17h00	NATAL E ARTES DE RUA PALCOS CONCERTOS Vários Locais e Igrejas XMAS CLUB AVEIRO Largo do Mercado Manuel Firmino AVEIRO XMAS BEER FEST FESTA DE NATAL Mercado Manuel Firmino 11 quarta a 15 dez domingo	TEATRO AVEIRENSE E NATAL EXPRESS NATAL Circo pela Cia. Fata7 4 dez quarta 19h00 O LAGO DOS CISNES Russian Classic Ballet 8 dez domingo 17h00 CONCERTO ANO NOVO 2020 Orquestra Filarmónica das Beiras 1 jan 18h00 2 jan 21h30	PASSAGEM DE ANO Canal Central e Rossio 31 dez 24h00 AVEIRO, SABORES COM TRADIÇÃO Restaurantes aderentes 6 a 13 jan FESTAS DE SÃO GONÇALINHO Programa próprio 9 a 13 jan
--	--	---	--

Macedo & Maia, Lda.
10 ANOS 2006-2015

INSTALAÇÕES: ELÉCTRICAS, CANALIZAÇÕES, AQUECIMENTO E ASPIRAÇÃO CENTRAL E SOLAR

Telems. **963 073 372 / 962 497 365 / 910 915 935**
 E-Mail: macedo_maia@sapo.pt

Rua Conselheiro Arnaldo Vidal n.º 126 • Oliveirinha • 3810-861 AVEIRO

**FUNERÁRIA DE AVEIRO
EVA & SILVA**

Tel. 234 342 969/234 941 730
Tlm 919 756 655/ 919220 920
Site: www.funerariadeaveiro.pt
e.mail: funeraria.evasilva@hotmail.com
 Rua Cónego Maio, 123 - Loja B1
 3810-089 SÃO BERNARDO

**MOVIMENTO ASSOCIATIVO****SOCIEDADE MUSICAL SANTA CECÍLIA****PÃO POR DEUS**

Inserida na popular festa do “dia das bruxas”, a trinta de outubro, a Sociedade Musical Santa Cecília organiza em parceria com o Museu Santa Joana de Aveiro, o que designamos por Pão por Deus, no respeito por uma antiga tradição em que as crianças batiam às portas, solicitando pão pela bênção de Deus. Trata-se de um espetáculo, entre as duas dezenas que organizamos durante o ano, que tem a participação de alunos e professores das nossas escolas de Dança, Música e Teatro, em diferentes espaços do Museu, cujo grande sucesso, nos cria dificuldades. O espetáculo exige que os participantes estejam

presentes desde as quinze horas até para além das vinte e duas, o que para crianças e jovens é de relevante esforço. Muito embora isso, muitas pessoas não conseguem a entrada, pelo elevadíssimo número de solicitações, o que por este meio, pedimos as nossas desculpas a todos que, querendo não puderam assistir. Na próxima edição, vamos tentar, sabendo que não será fácil encontrar uma solução, que respeite o atual modelo de espetáculo e que mais pessoas possam assistir.

Informação da responsabilidade da SMSC

FUNDAÇÃO PADRE FÉLIX AGENDA

A Fundação Padre Félix tem em agenda as seguintes atividades, para as quais deixa, desde já, o convite a todos.

Festa de Natal - Amanhã, dia 15 de Dezembro, pelas 15.00 horas, no Centro Paroquial: parte recreativa e lanche

Peça de Teatro – Mês de Janeiro, data a definir, “O Golpe 38”, pelo grupo de teatro “Fantástico” da Santa Casa de Misericórdia de Vagos (A entrada no Teatro supõe a oferta de um género alimentar para os utentes da Fundação)

Sessão de Poesia – Mês de Março, data a definir.

TALHO PEDRO ALBERTO



R. Cónego Maio 180, 3810 - Aveiro
Tlf: 234 342 287



Centro Desportivo de São Bernardo
Rua da Aldeia Desportiva, 3810-206 • São Bernardo - Aveiro
Tlm: 962 093 913 • geral@levelupstudio.pt
www.levelupstudio

**MOVIMENTO ASSOCIATIVO****APLAUSOS SEM RETICÊNCIAS**

O Grupo Sénior da Aplausos Sem Reticências, os já famosos membros Centro de Animação Comunitária (CAC) estiveram muito ocupados nos últimos tempos. Entre duas reposições da peça Teatro Quem manda Aqui, Sou Eu! nas Freguesias de Santa Joana e Oliveirinha, o Centro tirou algum tempo para aprender e dançar. Momentos que procuram enriquecer a vida de quem nos dá tanta vida.

Nos dias 26 de outubro e 30 de novembro, o CAC da Aplausos Sem Reticências fez a reposição peça QUEM MANDA AQUI, SOU EU! nas freguesias vizinhas de Santa Joana e Oliveirinha. Foram recebidos calorosamente e fizeram, mais uma vez, grande sucesso.



Numa parceria com a Escola de Dança Sandra Leite e a convite da Professora de dança Rita Carvalho, os seniores dos CAC experimentaram a dança criativa num momento em que o corpo, as palavras e a dança se uniram para expressar sentimentos. Momento de grande enriquecimento pessoal e de muita criatividade que é, aliás, o lema deste grupo de senhores e senhoras com muito mérito, talento e vontade em ser e fazer sempre mais e melhor.



No âmbito da promoção de ações que reforcem comportamentos de Cidadania e Envelhecimento Ativos, a convite da CMA, os membros do CAC estiveram presentes numa sessão de sensibilização sobre a prevenção de furtos e fraudes. A iniciativa aconteceu na Casa Municipal da Cidadania, no passado dia 8 de novembro e foi, na opinião, dos participantes «um momento de muita aprendizagem e de cidadania, onde podemos ter noção de muitos aspectos relevantes para a nossa segurança». A sessão esteve a cargo da PSP de Aveiro.

**PADARIA / PASTELARIA
FIM DE SÉCULO****VENDA PARA PASTELARIAS****Boas Festas
aos Clientes e Amigos**

Rua Cónego Maio, 192 • São Bernardo AVEIRO

Telefone: 234 420 950



minipreço
São Bernardo

**VIII ENCONTRO NO PARQUE****PARTILHA. ANIMAÇÃO. ALEGRIA.**

Na sua oitava edição, este ano, o Encontro no Parque, contou com nomes como Ruizinho de Penacova num cartaz em que a prata da casa assumiu um papel de grande importância. Tasquinhas. Música. Desfile de Moda. Desfolhada. Foram o mote de um fim-de-semana que é muito mais do que cultura e animação, é partilha, entrega e prova de uma comunidade viva.

Tasquinhas. Música. Desfile de Moda. Desfolhada. Ruizinho de Penacova. Grupo Fax. Stock Off. Foram apenas alguns dos ingredientes que movimentaram centenas de pessoas e onde se envolveram associações, instituições e executivo da Freguesia de São Bernardo.



Grupo Fax



Casa cheia



Participação da AMCSB



Inauguração Polidesportivo



farmácia.
peixinho

Aberta

das 8 horas às 20 horas
de segunda a sábado

12 horas ao seu serviço

Rua Cónego Maio 76/78
3810-089 São Bernardo - Aveiro
Telefone: 234 343 224

Facebook: www.facebook.com/farmaciaepeixinho



VIII ENCONTRO NO PARQUE



Desfolhada com a participação da comunidade



Desfolhada à moda antiga...



Final do desfile de moda



Atuação dos Cantares da Ria

«Dois dias de muito convívio e partilha numa aposta que já acontece pela oitava vez, mas que este ano teve o peso especial dos 50 anos da Freguesia e o apoio da Câmara Municipal de Aveiro que se junta, uma vez mais, a estas comemorações», diz Henrique da Rocha Vieira, presidente da Junta de Freguesia de São Bernardo. «O Encontro no Parque é uma festa da e para a nossa comunidade, mas que pretende ser um marco no município. Aqui aliamos tudo numa única festa: a cultura, a tradição, o comércio e a novidade numa aposta em envolver todas as forças vivas da comunidade. Juntos somos mais fortes! Para além disso, é uma forma de ajudar as associações que ao assumirem as tasquinhas fazem as suas receitas e o comércio pode vender no stock off aproveitando também para fazer negócio e mostrando as novas coleções abrir as portas das suas lojas a novos e mais clientes. Neste espaço que também é cultural as nossas associações mostram o seu excelente trabalho e as suas valências», conclui.



BRANCO & CA., S.A.
www.comag.pt

Comércio de Máquinas Agrícolas, Jardim e Construção



IRINO
e
WAKO

natur ria, lda

PRODUTOS NATURAIS | CENTRO DIETÉTICO

São Bernardo - Rua Cónego Maio, 113 B - 3810 S. Bernardo
Tel: 234 371 069 - Telem: 963 987 837

Aveiro - Lg Cons. Queirós, 31 A/B - (Largo Banda Amizade - Alboi)
Tel: 234 182 473 - Telem: 926 906 912

Oliv. Bairro - Rua Conde Ferreira, 8 - 3770-211 Oliv. Bairro
Tel: 231 405 991

natur.ria@hotmail.com

INFORMAÇÕES



Desfile de Moda, pela TraquinasKids



Apresentação equipa sénior do CDSB



Atuação de Ruizinho Penacova



Desfile de Moda, pela Loja dos 12 euros



Henrique da Rocha Vieira e Ruizinho de Penacova