

EDITORIAL

Um ano passado sobre os primeiros dias em que Portugal também se rendeu aos efeitos desta pandemia. Um ano das nossas vidas em que o confinamento, a distância social, e o malfadado corona vírus preencheram o nosso vocabulário, as nossas vidas, as saudades de tanto daquilo que é o nosso normal. Um ano em que muitos perderam familiares, empregos e estamos todos à beira de perder a paciência. Mas falta pouco. Temos que acreditar que estamos a caminhar no sentido de estancar esta pandemia e que cada gesto conta. Num tempo em que o nosso comércio está a passar por tantas dificuldades e em resposta áquilo que foi sempre a sua ajuda para ser possível fazer chegar o Informativo a todas as casas, através do seu apoio, chegou a nossa vez de oferecer esta edição a todos os nossos apoiantes e a todos quantos se quiseram associar a esta iniciativa. A todos os nossos leitores, pedimos que apoiem o nosso comércio e empresas, que olhem pelos amigos e vizinhos e que quando tudo melhorar continuem a apoiar o comércio e as empresas locais, garante da empregabilidade de muitas famílias e que estiveram aqui para todos nós, todos os dias, através do seu trabalho, da sua ausência para nos proteger, através das iniciativas e da esperança depositada. Vamos continuar juntos e fortes. Resilientes. Atentos e comprometidos em ganhar esta luta. Saúde e força!

A Equipa do Informativo

Ficha técnica

O BOLETIM INFORMATIVO DE SÃO BERNARDO

É uma publicação Trimestral, projeto da Aplausos sem Reticências - Associação

Contactos: Rua Cónego Maio, 133 • 3810-089 São Bernardo

Tel: 234 341 709 **Fax:** 234 342 367 **TLM:** 969 380 257

E-mail: saobernardoinformativo@gmail.com

FB: Informativo de São Bernardo

Tiragem: 2250 Exemplares

Impressão: Tipografia Minerva Central, Lda.

Redação: Daniela Sousa Pinto (dsousapinto@gmail.com)

Paginação: Daniela Sousa Pinto, Tipografia Minerva Central, Lda.

Colaboradores: Lúcia Felício; Joana Paixão; João Pericão; Nuno Leite; Maria Manuel Teixeira; João Carvalho; Otilia Pedrosa, Nuno Campos.

Apoios:



Estrada de S. Bernardo, 192
São Bernardo • 3810-172 Aveiro
Telef.: 234 342 680
lusitanapadariapastelaria@gmail.com

Modas
MÓNICA

Fundada em 1958

Roupas de Marca

Rua Cónego Maio, n.º 200 - S. Bernardo
3810-089 AVEIRO • Telef.: 234 341 081



Bordaveiro
Personalização

BORDADOS
Personalizamos fardas e prendas com nomes, logotipo, etc.
Fazemos programação de Tela para bordadeiras eletrónicas.

PRESENTES
PATCHWORK e SABOARIA

Rua Cónego Maio, 123 A - Próximo da
Junta da Freguesia CP 3810-089

Tlm: 915 831 169

Facebook: Bordaveiro Bordados e
Personalização

INSTAGRAM: @BORDAVEIRO

**Junta de Freguesia
de São Bernardo**

Rua Cónego Maio, 133
São Bernardo - Aveiro



**Contactos: 234 341 709
961 791 533**

jf.sbernarado@hotmail.com
www.freguesiadesaobernarado.pt
Horário Funcionamento:
**de segunda a sexta- feira das
9 às 12.30 h e das 14 às 17.30 h**

FOI NOTÍCIA

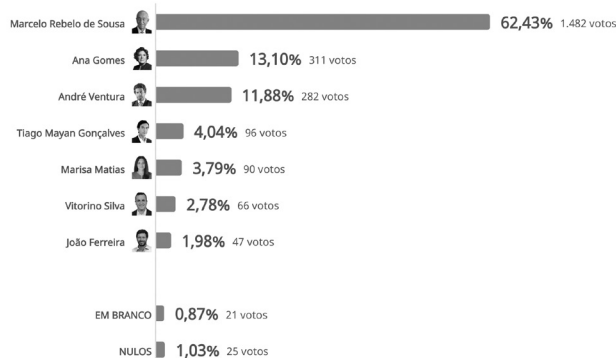
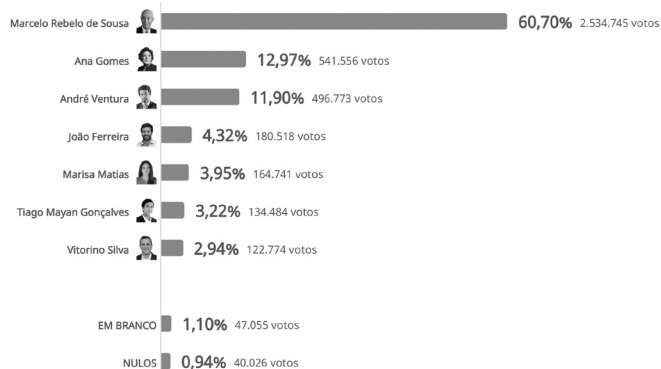
ELEIÇÕES PRESIDENCIAIS - Resultados em São Bernardo

As eleições presidenciais portuguesas de 2021 realizaram-se no passado dia 24 de janeiro, para eleger o presidente da República de Portugal para os próximos cinco anos.

As eleições presidenciais portuguesas de 2021 realizaram-se a 24 de janeiro de 2021, para eleger o presidente da República de Portugal para os próximos cinco anos. O presidente Marcelo Rebelo de Sousa foi reeleito na primeira volta com 60,7% dos votos válidos, tornando-se o primeiro candidato presidencial a vencer em todos os concelhos do país.

Em São Bernardo, estão inscritos 4540 eleitores, tendo-se dirigido às urnas 2420 eleitores. Foram contabilizados 21 votos em branco e 25 nulos. Manifestaram a sua intenção de voto na candidata Marisa Matias 90 eleitores, no candidato Marcelo Rebelo de Sousa 1482 eleitores, no candidato Tiago Mayan Gonçalves 96 e em André Ventura 282. Vitorino Silva foi a opção de voto de 66 eleitores, João Ferreira de 47 eleitores e Ana Gomes a opção de 311 eleitores.

Os portugueses voltam às urnas em setembro ou outubro deste ano para eleição dos representantes locais: Assembleia e Câmara municipais e Assembleias e Juntas de Freguesia. As próximas eleições presidenciais acontecem no ano de 2026.



Loja 1 - Rua Cónego Maio, 103
São Bernardo - Aveiro

Tlm: 965 293 173

FB: Traquinaskids

Teresa's Dream



Rua Cónego Maio, 133
3810-089 São Bernardo - Aveiro

teresalameiro@gmail.com

Tel: 966 637 614

AVISOS

Parabéns! Vamos celebrar a vida?

Numa parceria entre a Junta de Freguesia de São Bernardo e o solidário tecido empresarial da Freguesia, surgiu a iniciativa «**Parabéns! Vamos celebrar a vida?**»

Este projeto de solidariedade prevê a oferta de uma prendinha a todas as crianças dos 1 aos 14 anos, residentes na Freguesia e cujas famílias estejam, neste momento de pandemia, com dificuldade para comprar uma lembrança ajudando, assim, a tornar estes dias diferentes e, muitas vezes, mais tristes, um pouquinho mais felizes.

Esta iniciativa pretende ser um mimo e uma resposta social diferente mas carregada de afeto e boa vontade, por isso, destina-se a quem verdadeiramente não consegue num dia especial dar uma prendinha aos seus filhos.

Os pais interessados deverão, com a antecedência de oito dias da data de aniversário da criança, fazer a inscrição na Junta de Freguesia, de preferência através de correio eletrónico, fazendo prova da data de nascimento e da morada da criança.

A oferta estará disponível para levantamento na Junta de Freguesia (enquanto durar o estado de emergência). Não serão permitidas trocas nem escolha de oferta.

A iniciativa que teve início no final do primeiro confinamento terá apenas a diferença no que toca à entrega da prendinha às famílias que, por agora, não poderá ser feita nas lojas aderentes, mas sim nas instalações da Junta de Freguesia de São Bernardo.

(Para mais informações dsousapinto@gmail.com ou 969380257)

MarcolinoPneus

ContiService

R. Dr. José Girão Pereira - Lt. 2 - S. BERNARDO
3810-277 AVEIRO (junto à escola EB 23)
Tel. 234 341 506 / 937 602 030 | Fax 234 343 490
comercial@marcolinopneus.com | www.marcolinopneus.com

HORÁRIO CEMITÉRIO

No período de novembro a março

ABERTURA - 8.00 horas

ENCERRAMENTO - 17.30 horas

No período de abril a outubro

ABERTURA - 8.00 horas

ENCERRAMENTO - 19.30 horas

**ENCERRADO AOS SÁBADOS, DOMINGOS
E FERIADOS ENQUANTO VIGORAR
O ESTADO DE EMERGÊNCIA**

MUDANÇA DE HORA ADIANTE 1 HORA O RELÓGIO

O horário de verão 2021 começa oficialmente em Portugal no domingo dia **28 de março de 2021** (na madrugada de sábado para domingo).

Os relógios devem ser **adiantados uma hora**.



CASA ROSINDA

de Carlos Lela

**PRONTO-A-VESTIR
HOMEM e SENHORA
RETROSARIA**

Rua Cónego Maio, 108-110
234 341 606

Em tempo de pandemia só mando vir da minha Freguesia **S@O BerNardo On**

Numa tentativa de dar alguma vida ao comércio e empresas locais, a Junta de Freguesia de São Bernardo e o grupo informal Companhia de Empresários e Comerciantes de São Bernardo criaram uma página no facebook onde, diariamente, promovem as suas páginas, produtos, serviços e colocam à venda alguns dos seus artigos. Entre as possibilidades propostas pelas páginas está a facilidade de os clientes poderem levantar os produtos na sede da Junta de Freguesia, poupando assim os encargos dos portes a quem não pode ter as portas abertas.

«Temos a certeza de que não vamos mudar o atual estado da nossa economia com esta medida, mas vamos manter-nos unidos e ajudar a que as nossas empresas não desanimem, não desistam. Vivemos tempos muito complicados, mas estas empresas são o garante de muitas famílias e não podemos, não queremos baixar os braços. Se conseguirmos que este projeto os promova, já estamos a cumprir parte da missão», a outra «e mais importante é promover as empresas locais e fazer com que a comunidade

apoie a economia local. Estamos em confinamento e cumpre não nos deslocarmos e procurarmos estar o mais resguardados possível. São Bernardo tem tudo o que precisamos e, como tal, devemos apoiar os nossos e continuar a fazê-lo mesmo quando as medidas de confinamento começarem a ser levantadas. Precisamos muito uns dos outros. Estas empresas deram vida e trabalho a esta Freguesia. Cabe a todos nós continuar a dar-lhe a possibilidade de sobreviver».

A ideia é que esta página e este projeto continuem ativos para ajudar a recuperar o comércio e empresas, mesmo após o levantamento das medidas de confinamento.

«Deixamos um apelo a todos no sentido de apoiarem o comércio e as empresas locais, aquelas que estão no terreno e as outras que inibidas de trabalhar precisam de manter as suas portas abertas porque são o garante de emprego de muitas pessoas. Não podemos voltar as costas. Temos que nos unir», apela o executivo da Junta.



damos cor às suas impressões...


offset


tipografia


impressão digital


papelaria


carimbos


encadernação



56
anos
A IMPRIMIR A SUA VIDA

🏠 Rua São Sebastião, 91 • 3810-187 AVEIRO
☎ 234 423 374
✉ geral@tipografiaminervacentral.pt
🌐 www.tipografiaminervacentral.pt



Florjôia[®]

ourivesarias

Loja 1 -Telf.: 234 422 037
Loja 2 -Telf.: 234 138 566
florjoia@gmail.com

Loja 1 - Centro Comercial Pingo Doce, Loja 1 - Aveiro
Loja 2 - R. Cónego Maio, 152 - Loja D • S. Bernardo - Aveiro

TALHO PEDRO ALBERTO



R. Cónego Maio 180, 3810 - Aveiro
Tlf: 234 342 287

ATUALIDADE

JUNTA DE FREGUESIA E APLAUSOS SEM RETICÊNCIAS APOIAM EMPRESAS LOCAIS

Numa parceria entre a Junta de Freguesia de São Bernardo e a Aplausos sem Reticências, nesta edição do Informativo da Freguesia, a publicidade foi oferecida a todos os apoiantes e interessados. «Salientamos que os apoiantes habituais terão um espaço maior do que habitualmente reservam e que a todos os outros será oferecido o espaço de um cartão de visita numa página a preto e branco. Os interessados manifestaram essa vontade.

A Junta de Freguesia de São Bernardo e a Aplausos Sem Reticências procuraram, desta forma, dar uma ajuda ao comércio e empresas da Freguesia numa altura em que os resultados do impacto da pandemia na economia são cada vez mais graves e acrescentam que «a todo o tempo, com ou mais dificuldades, há empresas que deram sempre o seu contributo para

que esta publicação fosse um projeto possível e, neste momento, pensámos que podíamos agradecer esta generosidade com um ato simbólico e, assim, manifestarmos a nossa gratidão pelo apoio, pela força e pela fé num dos projetos que consideramos de todo o interesse para a nossa comunidade»

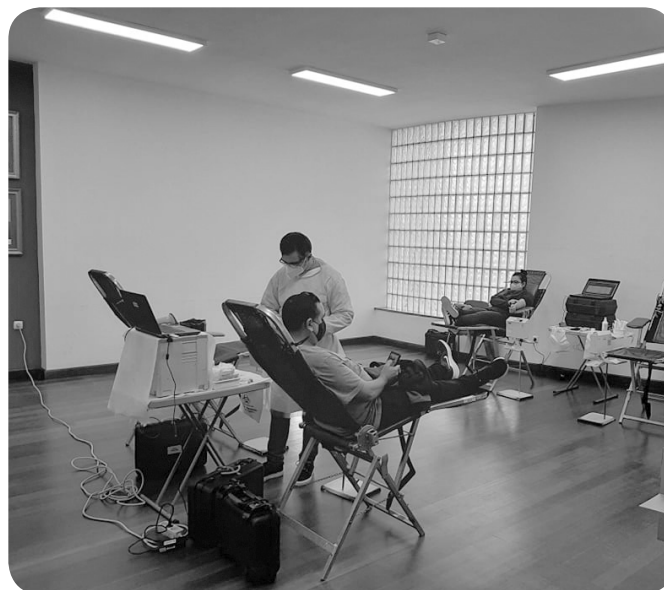
O Informativo da Freguesia de São Bernardo é uma publicação da responsabilidade da Aplausos Sem Reticências – Associação e é publicado trimestralmente. Cada edição é distribuída gratuitamente por todas as casas e empresas da Freguesia. O Informativo dá a voz ao que mais relevante acontece na Freguesia, à agenda cultural e desportiva das associações e a tudo o que possa interessar à população num espírito de comunidade e partilha.

RECOLHA DE SANGUE

No passado dia 17 de janeiro, realizou-se a habitual recolha de sangue no âmbito das comemorações do aniversário da Freguesia de São Bernardo. Apesar de não ter sido realizada a habitual sessão solene, o executivo quis manter esta importante iniciativa: dar vida e celebrar a vida.

Os resultados da recolha de sangue:

Número de dadores que compareceram	- 28
Número de dadores não aprovados	- 11
Número de colheitas efetuadas	- 17



 **natur ria, lda**
PRODUTOS NATURAIS | CENTRO DIETÉTICO

natur.ria@hotmail.com

São Bernardo - Rua Cónego Maio, 113 B
3810 São Bernardo
Tel: 234 371 069 - Telem: 963 987 837

Aveiro - Lg Cons. Queirós, 31 A/B
(Largo Banda Amizade - Alboi)
Tel: 234 182 473 - Telem: 926 906 912

Oliv. Bairro - Rua Conde Ferreira, 8
3770-211 Oliv. Bairro
Tel: 231 405 991

SOLIDARIEDADE

CASINHA DO ACONCHEGO TROCA-SE ROUPA POR UM SORRISO

Com roupa para todas as idades, a CASINHA DO ACONCHEGO está aberta às terças e quintas-feiras, das 10 às 12 horas para doar roupa a quem precisar ou quiser aproveitar.

Depois de outras iniciativas de carácter social e ambiental, a Junta de Freguesia São Bernardo e a Aplausos Sem Reticências, associação, voltam a criar uma dinâmica em conjunto no sentido de apoiar a população.

«Não entendemos isto como caridadezinha. Estamos a ajudar o nosso semelhante e a ajudar cada um de nós. É uma permuta de interesses. Ao longo do tempo fomos recebendo roupa. Muita colocamos à disposição outra entregámos a associações. Contudo, muitas vezes, por questões de espaço as associações não conseguem acolher toda a quantidade de coisas que recebem. O que fazer, então, com o que nos foi chegando? Em respeito pelo ambiente e pelas pessoas que oferecem a roupa, decidimos criar um espaço. Uma espécie de loja solidária em que a moeda de troca é um sorriso. Mesmo escondido pela máscara”, explicam as entidades responsáveis pelo projeto.



MAIS PROJETOS PODEM NASCER

Conscientes de que novos e mais difíceis tempos se avizinham a CASINHA DO ACONCHEGO é uma porta aberta a outros projetos que poderão nascer no sentido de apoiar a comunidade, mas apela a todos quantos queiram apoiar este projeto: «por favor, não deixem ficar roupa neste momento. Vamos pedindo e dando nota das necessidades. Também apelamos no sentido de que as roupas que nos cheguem estejam em bom estado. Tudo o que nos chega com nódoas, rasgões ou sujo vai para o lixo! Não façam deste espaço o vosso caixote de lixo. A regra é dar apenas aquilo que não vestimos porque não nos serve ou porque não gostamos». Dando conta de todo o processo de receção da roupa, a organização explica que duas voluntárias, a Mariana e a Beatriz têm o cuidado de escolher o

que está bom e de seguida separar por tamanhos, idades, género. Depois, as roupas são colocadas no espaço criado para o efeito em frente da Sede da Junta de Freguesia. Nos dias que a CASINHA DO ACONCHEGO está aberta ao público, as pessoas podem espreitar e levar o que lhes dá jeito, mas não podem experimentar. Através de marcação, as famílias podem procurar o espaço noutros dias e horas».

A organização assegura o cumprimento das necessárias regras de controlo da pandemia e pede que quem possa marque a sua visita através do número 969380257, para evitar mesmo o ajuntamento de pessoas «que por pequeno que sejam devemos evitar».



SOLIDARIEDADE

O MILAGRE DA DIVISÃO

Todas as semanas, sempre que há peixe, o executivo da Junta de Freguesia de São Bernardo vai buscar cerca de 30 quilos de peixe destinado às famílias mais carenciadas dos alunos das escolas de São Bernardo. A parceria surge pelo empenho da Associação de Pais do 2.º e 3.º Ciclos de São Bernardo e da boa vontade de uma empresa que não volta as costas a quem precisa: A Docapesca.

«Reconhecendo o agravamento das condições económicas e sociais a que as diferentes comunidades foram sujeitas, como resultado da evolução da pandemia COVID-19 no ano de 2020, a Docapesca desenvolveu a iniciativa CCL – Projeto Social, com vista a apoiar programas de auxílio a famílias carenciadas, através da doação de pescado fresco. O programa foi implementado em parceria com as Juntas de Freguesia da área de influência das lotas e teve também como objetivo contribuir para uma estabilização dos preços das espécies de pescado mais abundantes, através da aquisição desse pescado aos armadores das várias lotas abrangidas, com recurso ao sistema de leilão da primeira venda», explica Filipe Pedro, adjunto da direção da Empresa.

Para São Bernardo são canalizados, todas as semanas, cerca de 30 quilos de pescado num total de 200 quilos destinados a apoiar várias causas. «Em 2020, a média semanal era de 100 kg de pescado por lota. Em 2021, face ao agravamento da situação de pandemia, a Docapesca duplicou a quantidade semanal disponibilizada para 200 kg por lota a partir do mês de fevereiro»

O contacto com as juntas de freguesia foi estabelecido a nível nacional. Desde o início deste projeto, estiveram envolvidas 23 juntas de freguesia pertencentes aos concelhos de Viana do Castelo, Póvoa de Varzim, Matosinhos, Aveiro, Nazaré, Peniche, Sesimbra, Sines,

Sagres, Lagos, Lagoa, Loulé e Olhão. Uma atitude que move uma empresa que acredita que « a Docapesca tem um papel social relevante no setor da pesca e, conseqüentemente, nas comunidades onde se insere, procurando contribuir para o seu bem-estar através de várias iniciativas. Tendo sido possível à empresa prosseguir com a sua atividade, não podíamos deixar de fazer parte da solução e de responder às necessidades das comunidades locais, num contexto de emergência social, em que muitas famílias se encontram privadas de trabalho».



XTEMAS

ELECTRICOS


ELECTRICIDADE


ILUMINAÇÃO


SEGURANÇA


COMUNICAÇÕES

LOJA - Rua Cónego Maio, 162
 3810-089 São Bernardo - AVEIRO
 T. 234 028 691
loja@xtemaselectricos.pt

ARMAZÉM - Rua Aires, 47
 3810-205 São Bernardo - AVEIRO
 M. 912 566 497 | 917 577 474
geral@xtmeaselectricos.pt

www.xtemaselectricos.pt

PADARIA / PASTELARIA
FIM DE SÉCULO
 S. Bernardo - Aveiro

VENDA PARA PASTELARIAS

Rua Cónego Maio, 192 • São Bernardo AVEIRO
 Telefone: 234 420 950

CENSOS 2021

Mensagem Pe. Luís Barbosa

Páscoa é Vida

Cercados por uma pandemia que nos obriga a mil cuidados, que nos confina e limita, que nos traz sofrimento e morte, viver a Páscoa é, apesar de todo este envolvimento, ter a certeza da Vida. Uma Vida sem fim que o Ressuscitado a todos oferece.

Viver a Páscoa é tomar o Evangelho, a Mensagem de Jesus como Palavra viva, e ir ao encontro dos outros, fraternalmente, e com todos partilhar o pão de cada dia: a dignidade, a justiça e a paz que brotam do Ressuscitado. Celebrar a Páscoa é deixar-se transformar interiormente, no coração, pelo Ressuscitado e caminhar com Ele na vida.

Com a alegria da Vida Nova que a Ressurreição de Cristo nos dá,

a todos, uma Santa Páscoa!

QUANTOS SOMOS?

O XVI Recenseamento da População e o VI Recenseamento da Habitação – Censos – terão lugar em 2021. O Instituto Nacional de Estatística vai realizar os Censos 2021 em articulação com as autarquias locais conforme decorre da legislação nacional, dando continuidade à mais longa e consistente série estatística nacional sobre a população e a habitação. A realização dos Censos 2021, que terá início a 5 de abril, surge após uma rigorosa análise e avaliação da viabilidade por parte do INE que definiu um Plano de Contingência de modo a garantir a qualidade da execução dos censos e acautelar os riscos para a população, recenseadores e demais colaboradores, que a operação comporta no atual contexto epidemiológico. Este Plano de Contingência assenta nas seguintes linhas gerais:

- Uma estratégia que reforça a opção pela resposta aos Censos através da Internet, com apoio à população através de uma linha telefónica, permitindo uma abordagem de resposta fácil, segura e rápida para os cidadãos. No atual contexto epidemiológico este modo de resposta reveste-se ainda de maior relevância, tendo também em conta que anula ou reduz ao indispensável os contactos, em número e duração, entre recenseadores e a população.

- A possibilidade da resposta telefónica, dirigida essencialmente a grupos da população com maior dificuldade na resposta pela Internet ou impedidos de contacto presencial, nomeadamente por razões de saúde pública;

- O reforço dos mecanismos de controlo do trabalho de campo e de validação da informação recolhida num contexto de crise pandémica, nomeadamente através da integração de informação administrativa;

- O cumprimento de um Protocolo de Saúde Pública para a preparação e execução dos Censos 2021 no âmbito da pandemia COVID-19 (versão de 22/02/2021) que permite assegurar a aplicação das normas sanitárias estabelecidas pelas autoridades de saúde. Este protocolo segue as orientações técnicas da Direção-Geral da Saúde (DGS) e integra recomendações específicas para a preparação e realização da operação censitária, estando sujeito a atualização em função das orientações tutelares e das autoridades de saúde, tendo em conta a evolução da situação epidemiológica.

Para as situações em que a resposta pela Internet ou por telefone não for possível, estarão disponíveis outras formas de resposta, nomeadamente o recurso a e-Balcões nas Juntas de Freguesia que permitem o apoio à resposta pela Internet (mediante as condições de acessibilidade locais e em função da respetiva situação de saúde pública) e, por fim, a possibilidade de resposta através do preenchimento dos questionários em papel, seguindo todas as medidas de segurança previstas no Protocolo de Saúde Pública.



CRAVEIRO & GONCALVES lda

SEDE Rua Cega Apartado 5 S. Bernardo 3811-601 Aveiro Tel. 234 340 700 Fax 234 340 709	SUCURSAL Av. António Santos Leite, 301 4470-142 Maia Tel. 229 432 800 Fax 229 432 809
---	---

 Apoio ao cliente
808 234 700

Email: geral@craveirogoncalves.pt
www.kirby.com/pt-pt/distributor/craveiro-goncalves-lda

KIRBY®

SAÚDE

ARRANCOU O PLANO DE VACINAÇÃO À POPULAÇÃO

Na sequência do trabalho de cooperação que a Câmara Municipal de Aveiro tem vindo a desenvolver com o Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS) do Baixo Vouga, iniciou-se no passado dia 20 de fevereiro o Plano de Vacinação à População no Município de Aveiro.

Os Munícipes com mais de 80 anos de idade, bem como os da faixa etária entre os 50 e 65 anos com patologias e problemas clínicos associadas, estão a ser contactados para agendamento da referida vacinação anti-Covid-19. Por tal, é importante que todos os Cidadãos do Município estejam atentos a esse contacto.

Todo o processo de vacinação é coordenado pelo Diretor do ACeS do Baixo Vouga, em estreita ligação com a Delegada de Saúde de Aveiro, estando igualmente envolvidos vários Parceiros para apoio na gestão de informação e na logística de transportes sempre que comprovadamente necessário, desde a Câmara Municipal de Aveiro (que coordena esta

rede de Parceiros), Juntas de Freguesia, Forças de Segurança (PSP e GNR), Bombeiros e Instituições Particulares de Solidariedade Social.

Para esta primeira fase de vacinação estão referenciados 5.700 munícipes, que cumprem os requisitos sendo importante que as respetivas famílias de suporte estejam igualmente atentas para prestar os eventuais apoios e acompanhamentos que possam ser necessários.

Esta primeira fase de vacinação decorrerá no Auditório da Junta de Freguesia de Santa Joana – cedido gratuitamente pela Junta de Freguesia para este efeito – numa operação gerida pela Equipa Técnica da USF de Santa Joana, e no polo de São Bernardo da USF Arte Nova (Oliveirinha / São Bernardo), sendo um processo monitorizado desde o seu início e em que cada Cidadão será acompanhado desde a sua chegada até ao momento de saída, numa operação que terá a duração de cerca de 30 minutos.



AVELAB
Laboratórios Médicos de Análises Clínicas

Laboratório Referenciado pela Direção-Geral da Saúde

Faça o seu teste ao **Coronavírus.**

Testes Rápidos Serológicos

Marcação Prévia

Deteção do vírus **Teste de PCR (Zaragatoa)**

Marcações
+351 966 692 750
covid19@avelab.pt

Laboratório Central
Rua Cerâmica do Vouga, 13
Forca - Aveiro

Contactos
234 380 400
geral@avelab.pt

www.avelab.pt

SAÚDE

**UNIDADE SAÚDE FAMILIAR
ARTE NOVA**

A primeira fase de vacinação contra a COVID-19, no concelho de Aveiro, encontra-se a decorrer no Pólo de São Bernardo da Unidade de Saúde Familiar (USF) Arte Nova e no Auditório da Junta de Freguesia de Santa Joana. O arranque da vacinação em São Bernardo iniciou-se a 24 de fevereiro de 2021, coordenado pelo ACeS Baixo Vouga. A organização do espaço de vacinação e circuitos teve a cargo dos profissionais da USF Arte Nova, Unidade de Saúde Pública de Aveiro, Unidade de Cuidados na Comunidade de Aveiro, com o apoio das Juntas de Freguesia de São Bernardo e Oliveirinha e Centro Paroquial de São Bernardo.

A Campanha de Vacinação tem cumprido todas as orientações da Direção Geral de Saúde. Os utentes elegíveis, estão a ser convocados semanalmente, mediante

a disponibilidade de vacinas, sendo o agendamento realizado por contacto telefónico.

Reforça-se a importância de atualização dos contactos na sua Unidade de Saúde, assim como o atendimento, nesta fase, de chamadas telefónicas não identificadas. Apesar do início da vacinação, deverá manter todas as medidas de prevenção do contágio.

Existem gestos simples que fazem a diferença. Proteja-se a si e aos outros cumprindo as recomendações: higiene das mãos | distanciamento físico | redução de contactos | limpeza das superfícies | ventilação dos espaços | uso de máscara | etiqueta respiratória | contactar linha SNS24 se tiver sintomas.

Cuide de si, cuide de todos!

PLANO DE VACINAÇÃO COVID-19



A vacina tem hora e lugar marcados
Aguarde o contacto do seu centro de saúde

saiba mais em www.dgs.pt

#VACINACOV19PT
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE
DGS DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE



O plano de vacinação contra a COVID-19 encontra-se em curso. A Vacina será administrada de acordo com as prioridades definidas. Aguarde o contacto do seu centro de saúde.

A USF AN, presta cuidados de saúde humanizados e de proximidade aos seus utentes. Funciona em dois pólos:

Oliveirinha: Rua Braçal 2, Oliveirinha, 3810-854 Aveiro, 234941137

São Bernardo: R Conego Maio 91, São Bernardo, 3810-089 Aveiro, 234341239

usf.artenova@arscentro.min-saude.pt

 **lavandaria**
Self Service

HORÁRIO - TODOS OS DIAS
das 8H00 às 22H00 | a porta fecha às 23H00

Rua Cónego Maio, n.º 109 - r/c Centro
3810-024 São Bernardo - Aveiro (antigas instalações da CGD)

@ bambuclean@gmail.com

 bambuclean_lavandaria  bambuclean

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS 1088

O escutismo é uma “escola”, cujos princípios fundamentais assentam em valores e competências para a vida, caracterizando-se pelo “aprender fazendo”.

Numa mística muito própria, assente no jogo como metodologia, os escuteiros encontram para as suas atividades um pano de fundo, o “imaginário” (história), privilegiando o contacto direto com a natureza. Vivem em sistema de patrulhas (pequenos grupos, liderados pelo Guia), onde cada elemento tem a possibilidade de desenvolver o seu sistema de progresso, com ações concretas e próprias do cargo (secretário, encarregado de material, socorrista, cozinheiro, etc.) que desempenham no seu grupo (bando/patrulha/Equipa/Tribo). Esta vivência, naturalmente implica e privilegia as relações sociais e a proximidade, fomentando verdadeiras amizades que se levam para a vida.

A pandemia do COVID 19 e o confinamento obrigatório, decretado para proteção de todos os cidadãos, veio impor novas rotinas e novos cuidados. O escutismo teve que se adaptar e reinventar, para que as crianças e os jovens não percam o interesse e continuem ligados, a vivenciar as coisas boas que o movimento lhes oferece.

Apesar do impedimento de realizar atividades presenciais, estabelecido pelas entidades governamentais e corroborado pelo CNE-Corpo Nacional de Escutas, da nossa sede estar vazia, de não se realizarem os acampamentos e as atividades ao ar livre, de não se verem as nossas crianças e os nossos jovens a espalhar alegria pelas ruas da nossa freguesia de S. Bernardo nem nas celebrações, o nosso Agrupamento continua ativo e a fazer escutismo, desta feita, à distância, em casa e nas plataformas de videoconferência, com vontade e determinação. Esta situação poderá, mesmo, converter-se numa ação concreta e a favor do crescimento pessoal dos jovens, em sintonia com os princípios do movimento escutista (1º O escuta orgulha-se da sua fé e por ela orienta toda a sua vida; 2º O escuta é filho de Portugal e bom cidadão; 3º O dever do escuta começa em casa), cumprindo as regras emanadas pela DGS, pelo CNE e pela conferência episcopal.

A pandemia mudou a maneira como fazemos muitas coisas, até a de comemorar e celebrar datas importantes da nossa vida escutista. Caminhando a passos largos para o dia 5 de maio, dia do 25º aniversário do nosso Agrupamento, não queremos deixar de assinalar este marco importante nesta comunidade de S. Bernardo

e, em casa, à distância, os nossos jovens escuteiros, já trabalham afincadamente a planear a comemoração desta data.

Certamente, não será como a idealizamos a cerca de um ano atrás, ou seja presencialmente, em festa e em contacto direto com a comunidade de S. Bernardo. No entanto, o escuteiro encontra sempre no fundo do seu íntimo, uma forma de dar o pontapé no “im” transformando o *impossível* em ações e objetivos exequíveis, superando as dificuldades e os obstáculos que encontra no seu caminho ... mesmo uma pandemia e um confinamento geral, adaptando-se aos condicionalismos da realidade.

Esta é a mensagem de esperança que vos queremos aqui deixar neste tempo difícil para todos e em que, nem sempre, acreditamos que é possível!

Sempre Alerta para Servir,
Pela Direção de Agrupamento,

Pedro Branco,
Chefe de Agrupamento n.º 1088 S. Bernardo

“Trilhos de educação e Serviço na Casa Comum”
Celebrar a alegria da Casa Comum
25.º Aniversário”



Aberta

das 8 horas às 20 horas
de segunda a sábado

12 horas ao seu serviço

Rua Cónego Maio 76/78

3810-089 São Bernardo - Aveiro

Telefone: 234 343 224

Facebook: www.facebook.com/farmaciaepeixinho

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

FUNDAÇÃO PADRE FÉLIX SEMPRE AO LADO DE QUEM PRECISA

Neste tempo conturbado em que vivemos, a Fundação Padre Félix (FPF) continua o seu trabalho, procurando honrar o lema que a move: "Ajudar a Vencer". Com as dificuldades que os confinamentos nos impõem, salientamos:

1 – O atendimento à distância e presencialmente, sempre que as situações o justifiquem.

2 – A organização e entrega de cabazes, quinzenal (POAPMC) e mensalmente (BAC), às famílias que são acompanhadas pela FPF. Na época da Páscoa que se avizinha, as famílias irão receber no cabaz um foliar e uma lembrança para as crianças e jovens.

3 – A organização do Banco de Roupas e a doação de vestuário às pessoas que o solicitarem, através da Técnica de Serviço Social.

4 – O acompanhamento de utentes ao serviço de consultas, desde que essa actuação se justifique.

5 – A acção concertada com a comunidade de S. Bernardo e com a rede social de intervenção de Aveiro.

Salientamos ainda que, em Abril, celebra-se o 32º aniversário da Fundação; gostaríamos de o assinalar com uma **celebração festiva na Eucaristia dominical**, mas o tempo dir-nos-á se tal é possível ou não.

Entretanto, salientando e agradecendo, desde já, a generosidade que a comunidade de S. Bernardo tem demonstrado na entrega de bens alimentares, a FPF está aberta a todo o tipo de donativos: bens alimentares, electrodomésticos, mobiliário, ofertas em dinheiro e outros.

Para finalizar, resta-nos esclarecer que a FPF tem um acordo com a Segurança Social, a quem presta contas dos benefícios que dela recebe, através do trabalho desenvolvido pela Técnica de Serviço Social, especialista neste serviço de atendimento e acompanhamento. Dispõe também a FPF de uma Psicóloga que orienta as pessoas que carecem de algumas directrizes na vida e que manifestam vontade desse apoio. Desde Setembro, a FPF tem uma colaboradora em estágio profissional na área de Educação Social, ao abrigo do acordo com o IEFP. Colabora ainda com a FPF um corpo de voluntários que, ao longo deste período de existência desta IPSS, desinteressadamente, vem marcando presença.

A finalizar, a Fundação Padre Félix, situada na Rua do Barro, nº24, em S. Bernardo, com a missão de "Ajudar a Vencer", está disponível para quem necessitar de alguma informação ou apoio. Agradecemos também aos leitores que, se tiverem conhecimento de alguma situação de famílias em dificuldades, nos contactem.

A Presidente da Direcção
Maria Cacilda Marado



**FUNERÁRIA DE AVEIRO
EVA & SILVA**

Tel. 234 342 969/234 941 730
Tlm 919 756 655/ 919220 920
Site: www.funerariadeaveiro.pt

E.mail: funeraria.evasilva@hotmail.com

Rua Cónego Maio, 123 - Loja B1
3810-089 SÃO BERNARDO



Alexandra Cunha
Roupas & Acessórios

Rua Cónego Maio n.º 158
São Bernardo Aveiro
234 051 648



Horário
do dia 15 de
Março até dia 5 de Abril
segunda-feira a sexta
9h as 12h das 13h as 19h
sábado
das 9h as 13h
tlf 912 113 777

PANUZZO
PAPELARIA UNIP. LDA.

Rua Dr. Ernesto Paiva - 3A
3810-247 • São Bernardo - AVEIRO
Telef.: 234 343 066 • Tlm: 960 128 387

E-mail: panuzzo.papelaria@gmail.com

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

O CENTRO DESPORTIVO SÃO BERNARDO E A PANDEMIA

Nos últimos meses temos vivido algo de que não há memória no passado recente – Uma Pandemia Mundial. O mundo inteiro parou, desde as mais variadas indústrias até ao desporto. Todas as competições desportivas foram canceladas ou adiadas. O Andebol não foi exceção e também sofreu o mesmo efeito. Os Campeonatos Nacionais foram cancelados, bem como as competições internacionais.

Estamos conscientes que lidar com uma situação como a que o mundo atravessa não é tarefa fácil, para autoridades públicas e organizações desportivas.

Também temos a noção que já tínhamos antes da pandemia bastantes dificuldades financeiras – as deslocações para jogos são muitas, as despesas com as inúmeras equipas de formação (equipamentos, bolas etc.) e os apoios financeiros e os patrocínios são quase nenhuns.

Naturalmente, com a pandemia e com o cancelamento das competições, as nossas condições agravaram-se. Não há jogos, não há patrocínios, mas os gastos não desaparecem.

A nível de escalões da formação: os Bambis, Minis, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores estão sem competição há mais de um ano, o que tem resultado daí é o abandono de bastantes atletas, deixando de praticar desporto.

Esperamos que rapidamente possamos voltar a treinar e fazer regressar os atletas aos pavilhões.

Desporto faz bem!!



Caros pais da EB2 de São Bernardo o nosso muito obrigado.

O vosso contributo tem sido fundamental.

Mantemos a campanha de angariação de bens alimentares.

Locais de entrega:

Portaria da EB2 de São Bernardo

das 8h30 às 18h30

Junta de Freguesia de São Bernardo
Segunda a sexta-feira

das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30;

Obrigada pela colaboração.



Fisioterapia | Fisioterapia ao Domicílio | Pilates Clínico

Personal Training | Nutrição | Psicologia

Terapia Ocupacional | Terapia da Fala



Estrada de São Bernardo, 320
Bloco D | Loja V
(junto à Pastelaria Platina)



www.comag.pt

Comércio de Máquinas Agrícolas, Jardim e Construção



IRINO
e
WAKO

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

FORMAÇÃO FINANCIADA

TÉCNICO DE PASTELARIA/PADARIA

Data de início: 12 de abril de 2021
Data de fim: 04 de julho de 2022
Duração: 1945 horas
Horário: Laboral
Destinatários: Adultos maiores de 23 anos;
Desempregados/as; 9º ano de escolaridade completo.

COZINHEIRO/A

Data de início: 19 de abril de 2021
Data de fim: 17 de junho de 2022
Duração: 1885 horas
Horário: Laboral
Destinatários: Adultos maiores de 18 anos;
Desempregados/as; 6º ano de escolaridade completo.

TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

Data de início: 26 de abril de 2021
Data de fim: 15 de julho de 2022
Duração: 1995 horas
Horário: Laboral
Destinatários: Adultos maiores de 23 anos;
Desempregados/as; 9º ano de escolaridade completo.

INFORMAÇÕES

Escola de Formação Profissional em Turismo de Aveiro

Estrada de São Bernardo, nº 137
3810-175 Aveiro

Telefone: 234 483 470

WhatsApp: 967 622 311

Email: secretaria@efta.edu.pt

CAMPANHA IRS 2020

APOIO DIGITAL ASSISTIDO

À semelhança do que vindo tem vindo a ser a prática da Junta de Freguesia de São Bernardo, este ano volta a associar-se à Campanha IRS APOIO DIGITAL ASSISTIDO, auxiliando os munícipes na entrega da declaração de rendimentos referentes a 2020.

Para tal, cada indivíduo não pode ter rendimentos mensais superiores ao salário mínimo nacional (dois salários mínimos no caso de casais) e ter idade superior a 65 anos. Este atendimento está sujeito a marcação prévia.

DATAS A TER EM ATENÇÃO:

Até 31 de março de 2020

Comunique a entidade a consignar IRS/IVA.

No Portal das Finanças, no endereço:

<https://sitfiscal.portaldasfinancas.gov.pt/dadosrelevantes/>

Até 31 de março de 2020

Consulte, no Portal das Finanças, as despesas para dedução à coleta do IRS e caso verifique irregularidades reclame as despesas gerais familiares e/ou faturas, no endereço:

<https://irs.portaldasfinancas.gov.pt>

Estes procedimentos devem ser efetuados individualmente no Portal das Finanças, por cada titular de despesas, incluindo os dependentes, mediante autenticação com o número de identificação fiscal (NIF) e a respetiva senha de acesso.

De 1 de abril a 30 de junho

Entregue, no Portal das Finanças, a declaração modelo 3 ou confirme a declaração automática de rendimentos, no endereço:

<https://irs.portaldasfinancas.gov.pt>

CONSULTAR AS DESPESAS DEDUTÍVEIS CALCULADAS PELA AT E RECLAMAR AS FATURAS / DESPESAS GERAIS E FAMILIARES CONFIRMAR O IRS AUTOMÁTICO OU ENTREGAR A DECLARAÇÃO MODELO 3.



São Bernardo

Paula Duarte

Cabeleireiro

Iris Daniela

Esteticista Cosmetologista

Rua Cónego Maio, 103 C 3810 - 089 São Bernardo - Aveiro
234 341 408 914 262 769 962215861