

EDITORIAL

Estamos a meio de um ano em que os desafios têm sido, uma vez mais, muitos e difíceis. Mas, pouco a pouco, temos tentado voltar a alguma da tão necessária e desejada normalidade. Com responsabilidade. Com a certeza de que o caminho ainda tem que ser feito com cuidado e respeito.

Estamos a meio de um ano que nos trouxe muitas amarguras, mas também a certeza da nossa força e da nossa capacidade de nos adaptarmos.

Falta ainda que sejamos capazes de acordar para a necessidade de estarmos mais atentos e disponíveis para o outro, mais solidários, mais calmos.

Estamos também perto das férias, dos reencontros e é preciso manter a atenção em em muitas das regras que ainda não podemos deixar de cumprir. É preciso sermos capazes de esperar mais um bocadinho. É preciso sermos capazes de nos proteger protegendo os outros.

Vamos continuar juntos e fortes. Resilientes. Atentos e comprometidos em ganhar esta luta.

A equipa do Informativo espera voltar até si em setembro com esperança de vos encontrar ainda mais perto daquilo que era a nossa vida antes destes tempos estranhos que vivemos.

Para tal, contamos com todos.
Saúde e força!

A Equipa do Informativo

Ficha técnica

O BOLETIM INFORMATIVO DE SÃO BERNARDO

É uma publicação Trimestral, projeto da Aplausos sem Reticências - Associação

Contactos: Rua Cónego Maio, 133 • 3810-089 São Bernardo

Tel: 234 341 709 **Fax:** 234 342 367 **TLM:** 969 380 257

E-mail: saobernardoinformativo@gmail.com

FB: Informativo de São Bernardo

Tiragem: 2250 Exemplares

Impressão: Tipografia Minerva Central, Lda.

Redação: Daniela Sousa Pinto (dsousapinto@gmail.com)

Paginação: Daniela Sousa Pinto, Tipografia Minerva Central, Lda.

Colaboradores: Lúcia Felício; Joana Paixão; João Pericão; Nuno Leite; Maria Manuel Teixeira; João Carvalho; Otilia Pedrosa, Nuno Campos.

Apoios:



Loja de animais

Rações | Snacks | Acessórios | Suplementação | Animais

"Rações para todos"

Tiago Moreira 914 734 477

Estrada de S. Bernardo nº 238 • 3810-173 Aveiro

 inupet2020

 @inupet_aveiro

27 de junho
de 2021

**Todos aqueles
que querem
SALVAR VIDAS
Por favor, baixem
as mãos!**

Na Sede da
Junta de Freguesia
de São Bernardo
das 09,00 às 13,00 horas



Organização da Associação de Doadores de Sangue da Marmarosa do
Centro de Sangue e da Transplantação de Coimbra, com o apoio da
Junta da Freguesia de São Bernardo.



Estrada de S. Bernardo, 192
São Bernardo • 3810-172 Aveiro
Telef.: 234 342 680
lusitanapadariapastelaria@gmail.com



Junta de Freguesia de São Bernardo

Rua Cónego Maio, 133
São Bernardo - Aveiro



**Contactos: 234 341 709
961 791 533**
jf.sbernarado@hotmail.com
www.freguesiadesaobernarado.pt
Horário Funcionamento:
**de segunda a sexta- feira das
9 às 12.30 h e das 14 às 17.30 h**

FOI NOTÍCIA

CENSOS 2021 - SÃO BERNARDO RESPONDEU

O prazo para responder aos Censos 2021 terminou a 31 de maio. Em São Bernardo, todas as respostas estavam entregues a 25 de maio, num esforço e trabalho notáveis da equipa de recenseadores da Freguesia.

Este ano foi também marcado pelos Censos 2021. Na Freguesia de São Bernardo foram identificados 2423 alojamentos para serem recenseados por uma equipa constituída por cinco recenseadores, Bárbara Henriques, Humberto Silva, Inês Fonte, Joana Paixão e Sérgio Fernandes. A coordenação esteve a cargo de Daniela Sousa Pinto com o apoio e total disponibilidade dos restantes membros do executivo da Junta de Freguesia, o presidente Henrique da Rocha Viera e o secretário Nuno Leite e com o control atento da delegada municipal Rute Claro. «Creio que fomos uma equipa

muito empenhada, com uma enorme disponibilidade e capacidade de trabalho. Os recenseadores foram incansáveis e a delegada municipal um exemplo de dedicação e empenho. Por termos os melhores, o processo correu muito bem. As gentes de São Bernardo foram, como sempre são, exemplares e não houve casos complicados nem recusas».

Pelo momento pandémico, foi feita uma séria aposta nas respostas através da internet. Para quem não tivesse acesso ou facilidade neste modelo foram instalados balcões nas freguesias onde os munícipes podiam responder com toda a tranquilidade e apoio ao seu inquérito. «Em São Bernardo, a quase totalidade das respostas foi feita através da internet tendo a equipa apoiado nos balcões criados para o efeito cerca de 150 munícipes», informa a coordenação.

A nível nacional, quase 90% das respostas foram submetidas pela Internet.

**Obrigado
pela vossa
participação.**



**CENSOS
2021**

Onde estão todos.

traquinas kids
moda infantil

Loja 1 - Rua Cónego Maio, 103
São Bernardo - Aveiro

Tlm: 965 293 173

FB: Traquinaskids

Teresa's Dream



Rua Cónego Maio, 133
3810-089 São Bernardo - Aveiro

teresalameiro@gmail.com

Tel: 966 637 614

**AVISOS****AVISOS**

A Junta de Freguesia de São Bernardo pede a todos os munícipes e utilizadores dos espaços públicos o favor de respeitarem as regras de cidadania.

CEMITÉRIO DA FREGUESIA

Local de respeito pelos que partiram e por aqueles que ali velam os seus entes queridos, é importante que se respeite o silêncio necessário que não circulem bicicletas e veículos a motor mesmo que de baixa cilindrada. Solicitamos, ainda, que mantenham o espaço limpo e com a necessária dignidade.

LIMPEZA DE PASSEIOS

Os passeios são dos peões e dos seus animais de companhia, mas não são locais para deixar os dejetos dos animais. Se passeia o seu cãozinho não se esqueça do saquinho!!! Também os parques e espaços verdes são para usufruir de forma agradável e saudável e com a limpeza que se exige. Entendemos que os animais de companhia devem partilhar estes espaços, mas os seus donos precisam ser responsáveis. Se todos cumprirmos com as nossas obrigações, viveremos melhor e com mais equilíbrio. Da mesma forma, não atire o lixo para o chão. A terra é de todos. Respeitemo-nos e respeitemos a nossa casa comum.

LIXOS, VERDES E MONSTROS

Os lixos indiferenciados, os plásticos, papel e cartão e vidros assim como os verdes e os chamados monstros têm locais próprios para serem colocados e recolhidos. Porque a limpeza desta nossa Freguesia é um dever de todos, apelamos a todos que respeitem os locais e as datas e procedimentos de recolha.

HORÁRIO CEMITÉRIO

No período de abril a outubro

ABERTURA - 8.00 horas

ENCERRAMENTO - 19.30 horas

Unidade de Saúde Familiar**ARTE NOVA**

Morada da sede

USF Arte Nova

Rua do Braçal, nº 2 - 3810-854 - Oliveirinha

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª feira: 08:00 às 20:00

Encerrado: Sábados, domingos e feriados.

Morada do(s) polo(s)

USF Arte Nova - Polo São Bernardo

Rua Cónego Maio, 91

3810-089 São Bernardo

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª feira: 08:00 às 13:00

Encerrado: Sábados, domingos e feriados

Telefone Geral

234941137



usf.artenova@arscentro.min-saude.pt

INFORMAÇÃO**Recolha de VERDES e MONSTROS**

A Empresa VEÓLIA faz a recolha de verdes e dos monos através de marcação para o número

234 127 942

e da seguinte forma:

VERDES: telefonar na segunda-feira para marcar a recolha na terça-feira

MONOS: telefonar na terça-feira para marcação de recolha na quarta-feira.

MarcolinoPneus

ContiService

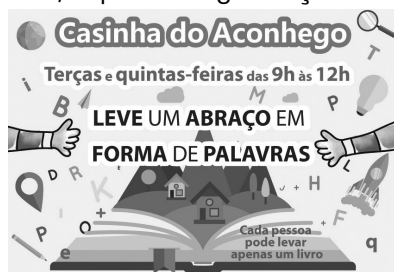
Rua Dr. José Girão Pereira - Lt. 2 • São Bernardo 3810-277 AVEIRO (junto à Escola EB 2+3)
Tel.: 234 341 506 / 937 502 030 • Fax: 234 343 490 • Email: comercial@marcolinopneus.com

ATUALIDADE

Casinha do Aconchego Palavras que são abraços

Dando seguimento àquele que é o objetivo deste projeto, nas próximas semanas vão estar à disposição de toda a comunidade livros para levar para casa.

«A ideia é que cada um leve um livro à sua escolha dentro de alguma variedade de livros que nos têm sido oferecidos. Cada pessoa pode levar um livro e apenas um», explica a organização.



A Casinha do Aconchego pretende ser uma resposta social e cultural, «um abraço, um mimo a todos quantos quiserem fazer parte

deste projeto. Não pretendemos em momento algum ser reconhecidos por substituir qualquer associação que com toda a legitimidade e experiência atua na área social. Este projeto é uma partilha entre todos, uma permuta saudável, uma troca de afetos em forma de roupas, de livros e de outras ideias que vão surgir ou já estão pensadas. Os livros são objetos cheios de riqueza e o lixo nunca pode ser o seu destino. Também aqui promovemos a reutilização, porque um livro pode aquecer o coração de muitos».

Numa parceria entre a Junta de Freguesia de São Bernardo e a Associação Aplausos Sem Reticências, a Casinha do Aconchego vai suspender temporariamente a oferta de roupa. «A maior parte das roupas que recebemos são de inverno e serão agora canalizadas para as instituições com capacidade de as armazenar e guardar nas devidas condições. Quando tivermos roupas mais fresquinhas, próprias desta época

retomaremos, se assim se justificar, a oferta de roupa». Na casinha do Aconchego, «nada se perde, tudo se transforma. Entrega de roupas, de livros do que for em troca de um sorriso, mesmo mascarado pela máscara que todos temos que usar. Acreditamos que esta troca é essencial para que todos nos sintamos mais unidos, mais parte desta comunidade e que quando se dá crescemos como pessoas, quando recebermos, recebemos o afeto e o amor de quem deu muito mais do que o objeto físico que recebemos, Isto é energia boa em movimento...»

CRAVEIRO & GONCALVES,lda

SEDE
Rua Cega | Apartado 5 | S. Bernardo
3811-601 Aveiro
Tel. 234 340 700 | Fax 234 340 709

SUCURSAL
Av. António Santos Leite, 301
4470-142 Maia
Tel. 229 432 800 | Fax 229 432 809



Ação ao cliente
808 234 700

Email: geral@craveirogoncalves.pt

www.kirby.com/pt-pt/distributor/craveiro-goncalves-lda

KIRBY®

Loja 1 - Telf.: 234 422 037
Loja 2 - Telf.: 234 138 566
florjoia@gmail.com

Loja 1 - Centro Comercial Pingo Doce, Loja 1 - Aveiro
Loja 2 - R. Cónego Maio, 152 - Loja D • S. Bernardo - Aveiro

TALHO PEDRO ALBERTO



R. Cónego Maio 180, 3810 - Aveiro
Tlf: 234 342 287

ATUALIDADE

Atribuição de subsídios às Associações da Freguesia

A Junta de Freguesia de São Bernardo, à semelhança do que tem sido habitual, distribuiu às associações da freguesia um apoio para as suas atividades para o ano 2021 e para ajudar a fazer face a alguns dos constrangimentos económicos causados pela pandemia. «É prática deste executivo, desde que essa possibilidade se concretizou, dar apoio financeiro para além de todo o habitual apoio logístico, a todas as nossas associações e de acordo com aquilo que são os seus projetos e necessidades. Este ano, mais uma vez, procuramos dar um abraço em forma de apoio. Vivemos tempos estranhos e atípicos, mas as nossas associações continuaram a dar respostas sociais e culturas e passaram mais do que nunca por momentos muito complicados. Em algumas destas associações viveram-se tempos muito difíceis porque não deixaram de estar e de ser o garante para muitos seja social seja culturalmente», diz Henrique da Rocha Viera presidente do executivo. Na cerimónia estiveram presentes as



Associação de Pais EB 1



Associação de Pais EB 2/3



APACID



Aplausos Sem Reticências



Grupo Cultural São Bernardo a Cantar

ATUALIDADE



Centro Paroquial São Bernardo



Centro Desportivo SB



Sociedade Musical Santa Cecília



Fundação Padre Félix



Associação Musical e Cultural SB



Agrupamento de Escuteiros N.º 1088

associações da Freguesia que após apresentação dos seus planos de atividades e de fazer prova de toda a situação tributária regularizada foram contemplados com um subsídio que «estamos certos será uma almofadinha para os seus projetos promovendo, assim,

aquilo que de tão bom têm feito». Num total de 12 mil euros, o apoio pretende ajudar as associações a darem continuidade aos seus projetos e à promoção do habitual apoio social e cultural à comunidade.

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS 1088 PROMESSAS E HOMENAGEM AOS DIRIGENTES FUNDADORES

De forma cautelosa e consciente, do nosso papel ativo como agentes de saúde pública, procurámos dar um pontapé no “Im” da palavra “Impossível” – máxima do nosso fundador mundial, Robert Baden-Powell – e avançámos com o 2.º momento celebrativo dos 25 anos. Foi na tarde do dia 9 de maio, que testemunhamos as Promessas e Investiduras de 18 membros (7 lobitos e 11 escuteiros). Estes membros, assumiram o seu compromisso perante a comunidade. O momento refletiu que o caminho até ali percorrido, foi longo, mas aconteceu e a vontade de ser melhor e o orgulho de querer fazer parte da família do CNE e do Agrupamento nº 1088 de São Bernardo prevaleceu!

Para além do efetivo do Agrupamento e seus familiares próximos, estiveram presentes alguns membros do nosso agrupamento padrinho – dirigentes do 319 Santa Joana –, membros da Junta Regional de Aveiro, parceiros institucionais como o Eng. Ribau Esteves – presidente da Câmara de Aveiro – o vereador João Machado e o ex-dirigente fundador Henrique Vieira – atual Presidente da Junta de Freguesia de S. Bernardo – e com ele mais 3 ex-dirigentes fundadores, Pedro Mónica, Isabel Brilhante e Conceição Neves.

No fim da celebração das Promessas realizamos um momento institucional, onde para além das habituais palavras do nosso Chefe de Agrupamento – Pedro Branco – nestes momentos apropriados, agradeceu e recordou estes 25 anos de história do nosso agrupamento e entregou



também algumas lembranças, prémios e condecorações aos presentes. O prémio da criação da insígnia comemorativa dos 25 anos – iniciativa e desafio lançado a todos os escuteiros – foi atribuído à escuteira Leonor Dias e à equipa Vasco da Gama pela sua criatividade e empenho. Foram também homenageados os ex-dirigentes, fundadores do 1088, que deram causa a ação da nossa existência como agrupamento. Atualmente, apenas o primeiro chefe de Agrupamento, José Assunção se encontra ao serviço do Agrupamento, bem como os exploradores Carlos Almeida e o Pedro Branco, que são atualmente dirigentes.

EVENTOS CELEBRATIVOS DO ANIVERSÁRIO

Ao longo do ano, as unidades e o agrupamento estão a preparar vários momentos dedicados à sua comemoração, envolvendo a comunidade, os antigos escuteiros e dirigentes, atuais e entidades parceiras. Os mesmos serão assinalados e anunciados, tendo em conta o tempo e a evolução da pandemia que nos assola... e poderão acompanhar-nos através da nossa página da rede social Facebook:

@escutismo1088saobernardo, onde podem visualizar

algumas notícias e fotografias dos diversos momentos. Foi realizada uma **construção escutista**, no jardim do adro da nossa igreja, uma torre. Pretendemos com isto, demonstrar técnica escutista, próprias do nosso escutismo que realizamos nas nossas atividades. Foi o início de uma demonstração de um nosso mini acampamento escutista naquele espaço! Aguardem por mais...

Atualmente, temos a decorrer o empreendimento: “**1088 a escuteirar online**” dinamizado pelos Pioneiros do nosso



lavandaria
Bambu Clean Self Service

HORÁRIO - TODOS OS DIAS
das 8H00 às 22H00 | a porta fecha às 23H00

Rua Cónego Maio, n.º 109 - r/c Centro
3810-024 São Bernardo - Aveiro (antigas instalações da CGD)

@ bambuclean@gmail.com

 bambuclean_lavandaria  bambuclean

PADARIA / PASTELARIA
FIM DE SÉCULO
S. Bernardo - Aveiro

VENDA PARA PASTELARIAS

Rua Cónego Maio, 192 • São Bernardo AVEIRO
Telefone: 234 420 950



MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Agrupamento. Este projeto, surgiu durante o Escutismo realizado em casa, aquando do confinamento a que fomos obrigados. Consiste na realização de um conjunto de tertúlias/entrevistas/conversas, transmitidas nas nossas redes sociais, contando com a participação de antigos e atuais escuteiros, dirigentes e convidados, pretendendo ser um tempo de partilha de vivências do nosso Agrupamento, ao longo dos seus 25 anos de serviço à comunidade de São Bernardo, dando a conhecer assim, um pouco mais da história. Foram realizadas duas sessões, apresentadas pelos moderadores escuteiros Ricardo Sarabando e Rodrigo Costa. As tertúlias estão gravadas e podem facilmente visualizá-las a qualquer momento, bastando apenas aceder à nossa página do Facebook ou Youtube. Espreitem... vão gostar...

1 de maio, “1088 a escuteira online” – “Pontapé no “im”Possível”. Tertúlia de arranque do empreendimento e das comemorações dos 25 anos do agrupamento. Contou com a presença de atuais escuteiros, sendo eles: o nosso chefe de agrupamento, Pedro Branco, o chefe de unidade dos Pioneiros, o dirigente Alexandrino Sarabando, a lobita Margarida Silva, a exploradora Marta Palma, o pioneira Beatriz Abrunhosa e o caminheiro Guilherme Casal.

29 de maio, “1088 a escuteira online” - “Viagem no tempo”, com a presença do dirigente José Assunção, o ex-dirigente fundador Henrique Vieira, respetivamente 1.º e 2.º chefes de agrupamento, o antigo caminheiro Luís Cunha e a atual caminheira Ana Sarabando. Esta tertúlia permitiu lembrar vivências e acontecimentos, relevantes da nossa história.

Estamos também a dinamizar um **“Cantinho da Memória”** onde queremos ter mais fotografias e momentos ilustrativos destes 25 anos. Temos alguns registos fotográficos digitalizados, mas gostaríamos de ter e expor muito mais. Apelamos por isso à generosidade de todos vós (população, antigos escuteiros do 1088, ...), e pedimos que caso tenham fotos de atividades escutistas ou momentos marcantes do nosso agrupamento nos façam chegar essa indicação, ajudando, assim, à recolha e manutenção de um acervo fotográfico dos 25 anos.

Poderão contactar qualquer dirigente do nosso agrupamento, ou enviar um email para o agrupamento – geral.1088@escutismo.pt – indicando que têm registos para partilhar connosco e facilmente agilizaremos uma forma de trocar essa informação. Agradecemos a colaboração de todos... nos anos iniciais do agrupamento, não havia telemóveis com câmaras fotográficas, nem máquinas digitais.

Desafio sustentável – cuida de uma árvore, cuida uma vida

No dia 9 de maio, no fim da celebração, os nossos Pioneiros – Comunidade n.º 40 Santa Cecília querendo dar afinco à lei escutista que nos diz: “O escuta protege as plantas e os animais”, lançaram-nos um desafio sustentável, onde a preocupação, preservação e conservação do ambiente e do planeta, está patente. Este desafio foi lançado a todo o agrupamento: cuidar de uma pequena vida, personificada numa árvore autóctone (65 carvalhos, freixos, pinheiros, medronheiros e sobreiros) que lhes foi confiada. Com a ajuda das suas famílias estão a cuidar e a alimentar a árvore, até que ela cresça um pouco mais, para que oportunamente e integrado num próximo evento do programa do 25º aniversário do Agrupamento, possamos plantá-las na nossa Freguesia, num local específico, com o apoio e colaboração da Junta de Freguesia, a quem foi também entregue uma árvore.

APLAUSOS SEM RETICÊNCIAS

A Alegria do Reencontro

Reunimos na Junta de Freguesia
Com o devido distanciamento
Os olhos brilhavam de alegria
E até se adivinhava o pensamento.

Após quinze meses afastados
Falámos de tudo que aconteceu
Momentos difíceis recordados
E bons, todo o mundo reviveu!

Ainda não é tempo de ensaiar
Temos que andar devagarinho
As regras vamos respeitar
E dizer Olá sem dar beijinhos.

Com cautela vamos desconfinar
Depois de todos vacinados
Para em Setembro arrancar
E podermos ser abraçados.

Saber esperar é uma virtude
A saúde em primeiro lugar
Tudo depende da nossa atitude
Para a vida de todos melhorar!

Lúcia Felício



MOVIMENTO ASSOCIATIVO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JE - 8.º G Escola Básica 2/3 SB

No passado dia 15 de fevereiro, no âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, os alunos do 8.ºG da Escola Básica 2, 3 de São Bernardo, Entrevistaram, via Microsoft Teams, a Eurodeputada Lúcia Pereira. Transcrevemos, nesta edição, parte dessa entrevista realizada pelos jornalistas da turma do 8.ºG.



A IGUALDADE É UM PILAR FUNDAMENTAL

Lúcia Pereira, eurodeputada, tem 29 anos. Apesar de ser muito jovem e ainda em ascensão no mundo da política, conta já com um percurso longo nesta área. Esteve sempre envolvida no associativismo estudantil, tendo assumido responsabilidades em órgãos dirigentes e toda a sua experiência profissional e humana tem estado sempre presente no seu trabalho como deputada.

Jeizy - Aos 27 anos foi a primeira mulher a presidir à maior organização política da juventude da Europa. Pode contar-nos a sua experiência num cargo que sempre tinha pertencido a homens?

Lúcia Pereira (LP): Por acaso, dou por mim a pensar se não terei tido a vida facilitada por ser mulher e por haver aqui a lógica da novidade, e que isso me tenha beneficiado. A questão do género desperta alguma curiosidade por organizações que, tendencialmente, são liderados por homens. Quando há alguém que a certa altura aparece a desafiar o *status quo* cria-se aqui um efeito novidade. Mas começa a ser normal mais mulheres avançarem, liderarem, deixarem a sua marca. E há lugar para todos. Posso dizer-vos que, curiosamente, quando cheguei ao Parlamento Europeu (PE) o meu receio foi mais a minha juventude do que do meu género. Até ao momento não fui tratada diferente por causa do meu género.

Beatriz Carvalhosa: Como reagiu quando foi indicada para ser a número 2 do PSD? Sentiu, por parte de alguns homens que foram nomeados para lugares com menos destaque, alguma falta de aceitação?

LP: Fiquei meia assarapantada, podemos dizer assim, mas foi uma notícia que aceitei com muita responsabilidade. Relativamente a outros colegas, não senti, em momento algum, nenhum tipo de tratamento negativo por ser mulher. Nada disso! Acho que foi encarado com muita naturalidade, como, alíás, deve ser.

Paulo – Durante a sua carreira já se sentiu subestimada ou injustiçada perante os seus colegas homens?

LP: Não me lembro de nenhum episódio que me tenha magoado particularmente. Temos instrumentos à disposição para contrariarmos a ideia pré-concebida que possa existir e, portanto, a forma como encaro estas situações é com a qualidade do trabalho que vou desenvolvendo, o empenho e a dedicação que creio que é público. Temos que ser muito claros nos limites daquilo que para nós é tolerável, no caso de haver uma determinada ofensa. A forma que temos para lidar e para acabar com determinadas ideias pré-concebidas é com empenho, trabalho e dedicação e essas são as armas que devemos

utilizar ao longo da vida e provar que não é por um ou outro motivo que estamos em determinado lugar.

Matilde - Numa decisão estratégica, a opinião das mulheres é levada em consideração da mesma forma que a dos homens?

LP: Vou dar um exemplo concreto. Fui eleita muito nova para o PE, mas a verdade é que desde o início do meu mandato, também assumi algumas responsabilidades dentro do grupo parlamentar de que faço parte. Somos ao todo 189 deputados, num universo de 705. Desde o início do meu mandato que também sou vice-coordenadora para os assuntos económicos e tenho a responsabilidade de ir gerindo o trabalho parlamentar de 188 outros deputados. Portanto, em muitas situações, em muitas reuniões tenho que definir uma determinada orientação para os meus colegas seguirem de modo a estarmos todos articulados, para garantir que determinadas votações acontecem no sentido que queremos, seja votando a favor ou contra, ou abstando-nos. Nesses momentos, sou ouvida num conjunto dos dois, em função da minha idade e de ser mulher e até hoje nunca houve uma situação em que me sentisse desautorizada ou desrespeitada.

Gonçalo - Em que é que a Europa está a contribuir para abolir a desigualdade de género?

LP: Há várias coisas a serem debatidas. Há várias recomendações que o PE tem feito e alguma legislação produzida. Há uma diretiva que sugere aos estados membros incluírem mais mulheres nos cargos de administrações das empresas, nos cargos públicos...Se olharem para a Comissão Europeia, que é composta por 27 comissários, a presidente é mulher, mas o restante órgão é praticamente constituído por 50% de mulheres e 50% de homens. Creio que é também pelo exemplo que a igualdade de género se vai materializando. O importante é garantir que homens e mulheres tenham as mesmas oportunidades. Homens e mulheres fazem parte da sociedade e não podemos querer mais de uns e menos de outros. O ideal é haver o equilíbrio representativo da sociedade. No PE também se têm verificado cada vez mais deputadas mulheres ao longo dos últimos 20, 30 anos. Mas há um outro tema que também tem a ver com a igualdade de oportunidades e igualdade de género que é a igualdade de oportunidades sem nos esquecermos de que há diferenças entre homens e mulheres. Não é um entendimento sexista, mas as mulheres podem ter filhos, os homens não. Portanto, quando uma mulher decide que quer ter filhos, e pode fazê-lo sozinha ou acompanhada, isso traz algumas implicações para a sua carreira. Esta



MOVIMENTO ASSOCIATIVO

questão - muito sensível - ainda não tem a rede de apoio necessária para garantir que as mulheres não sejam prejudicadas na sua vida profissional pela opção de quererem ter família. Outro ponto em que o PE também tem sido bastante presente é na desigualdade salarial. A questão que se coloca é porquê esta discriminação entre pessoas que executam o mesmo tipo de tarefas, quando têm o mesmo tipo de responsabilidades? Esta discriminação resulta da decisão de ser mães e estar, eventualmente, menos disponíveis. Há um período de tempo em que não vão estar dedicadas à empresa, ou à organização, e há esta regra estranha de se penalizar as mulheres. Isto não faz sentido. Temos que criar as condições para que as mulheres possam ser bem-sucedidas. E não podemos deixar de referir que o continente europeu está muito envelhecido, e que Portugal é dos países mais envelhecidos da Europa e, portanto, a capacidade de renovar as gerações é mais limitada. Isto coloca uma série de outras pressões, até mesmo a nível da sustentabilidade da segurança social.

Constança - Acha que esta desigualdade vai continuar a fazer-se sentir ao longo de muitos anos?

LP: Não. Olhemos um um pouco para a história, para aquilo que tem sido o papel da mulher ao longo de muitas gerações. A mulher até aos anos 60/70 tinha um papel muito doméstico, de ficar a tratar dos filhos. Se houver hoje mulheres que têm essa ambição, que queiram ser mães de família, têm de se criar condições para serem aquilo que querem ser. O papel da mulher está a alterar-se. As mulheres foram adquirindo, ao longo dos últimos tempos, cada vez mais independência. Gradualmente, e idealmente, as mulheres e os homens vão estar no mesmo pé de igualdade, pese embora as suas diferenças. Esta é uma realidade que não muda radicalmente do dia para a noite, mas que tem vindo a sofrer alterações e, quanto a mim, alterações positivas.

Daniel - Acha que também se verifica esta desigualdade em termos de cuidados de saúde? Se sim, em que países europeus?

LP: Acho que não! Sei que alguns países andam a ensaiar alguns modelos de acesso à saúde distintos para homens e mulheres. A mim não me parece muito credível... Há aqui alguns pontos mais sensíveis e que têm a ver com o acesso à informação sobre os direitos sexuais e reprodutivos, que variam bastante de país para país, na União Europeia. Neste ponto, é importante não esquecermos que cada país tem a sua cultura associada, as suas raízes históricas e que, por vezes, nos podem chocar, porque a realidade que conhecemos é, eventualmente, totalmente diferente dessa que estaremos a comparar. Mas, não diria que no espaço europeu há essa suposta desigualdade.

Jéssica - Quais as suas expectativas para a presidência portuguesa da UE?

LP: As minhas expectativas ficaram um bocado aquém. O facto de termos começado este ano com esta realidade tão dramática, do ponto de vista do número de casos do Covid em Portugal, não tem sido positivo. Há, por isso, algumas prioridades que me parecem essenciais e que passam pela recuperação económica. A economia portuguesa depende muito do setor do turismo, dos restaurantes, dos cafés, das pastelarias, dos transportes... E esses setores têm sido dos mais afetados pela pandemia e, portanto, a recuperação económica é o grande desafio da presidência portuguesa. E, dentro da recuperação económica, não esquecer a questão ambiental, o combate às alterações climáticas. Temos que mudar o nosso estilo de vida, desde a alimentação à utilização dos transportes, portanto, neste

quadro de recuperação económica, há também esse desafio do ambiente, de transitarmos, de começarmos a utilizar a energia mais limpa, recorrendo cada vez mais às energias renováveis. A prioridade da presidência portuguesa é recuperação económica, garantir que o dinheiro chega à economia, sem esquecer outros desafios.

Ana André- Apesar de com todo o mérito, sente-se privilegiada por ter o cargo que tem antes dos 30 anos?

LP: É uma excelente pergunta! Sim, sinto-me sortuda e algo privilegiada por ter a oportunidade de representar o meu país no PE, de me bater por aquilo que o nosso país defende e de defender os interesses dos portugueses, mas eu antes de tudo isto e antes de ser política, sou a Lídia e já me sentia uma grande privilegiada por na minha vida ter grandes amigos e os meus familiares, de ter o privilégio de pertencer a estes grupos. Devemos pensar não só na sorte daquilo que nós vamos tendo ao longo da vida, mas no privilégio que é estarmos em situações que podemos dar um bocadinho de nós a quem nos dá tanto. Portanto, é isto que eu sinto relativamente a ser quem sou.

Afonso - Como é o dia de uma eurodeputada?

LP: Uma eurodeputada é uma pessoa normal, não é um super-humano, portanto, uma eurodeputada acorda ao som de uma música de rock, varia a hora de acordar, mas desde já cometo a inconfiência de vos dizer que eu não gosto de me levantar cedo, mas tenho que o fazer. Outra curiosidade é que não sou grande fã de comer na cantina do Parlamento, e, por isso, tento preparar o meu almoço, na véspera. Faço desporto, que tento fazer quando acordo, portanto, tenho que dar sempre uma margenzinha de meia hora, quarenta e cinco minutos, porque depois o dia começa, e nunca sabemos quando é que acaba. As semanas em que há sessão plenária, ou seja, em que há as discussões dos dossiês no PE, são sempre as semanas mais agitadas, porque temos reuniões do grupo parlamentar, reuniões com organizações que querem falar sobre determinado assunto que está relacionado com a legislação que temos que aprovar... Chega ao final do dia, e janto. Gosto de, a seguir a jantar, ver uma série ou ler um livro. O dia de uma eurodeputada é igual à realidade dos vossos pais, dos professores, de todos aqueles que, às vezes, depois das reuniões ainda têm que ir preparar mais uma série de outras coisas, têm que ir preparar as suas intervenções, os seus discursos e, portanto, isso são coisas que não vemos, mas que também ocupam muito tempo.

Queremos agradecer a disponibilidade para esta entrevista, que foi muito produtiva para nós, e desejar-lhe as maiores felicidades e sucesso, quer a nível pessoal, quer profissional. Quem sabe substitui o Prof. Marcelo Rebelo de Sousa, nas próximas eleições, e se torna na primeira mulher a ser Presidente da República portuguesa... Seria mais uma forma de haver igualdade de género...

LP: Não tenho idade, não dá... Para se ser Presidente da República tem que se ter mais de 35 anos, eu tenho 29, não dá... (risos)

Nota de redação: A transcrição da entrevista feita pelos alunos e alunas foi alvo de cortes pela equipa do Informativo para poder ser colocada na íntegra nesta edição.

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

ASSOCIAÇÃO MUSICAL CULTURAL SÃO BERNARDO

Coral Claravallys celebrou dois anos de vida



O Coral Claravallys', uma das referências emblemáticas do grupo de vozes da Associação Musical e Cultural São Bernardo, completou dois anos de vida no passado dia 8 de junho. Reúne um conjunto de pessoas de várias idades, com e sem experiência musical, unindo-as a enorme motivação de estudar e interpretar temas do património do canto de vozes coral. Todos os elementos são preparados através de ensaios individuais ou coletivos, realizados ao longo do ano, prevalecendo a magnífica relação instrumental em estreita cooperação do grupo de metais.

O Grupo de vozes Coral Claravallys tem desenvolvido intensamente a arte do canto e no ano da sua fundação, participou em quatro concertos muito importantes, com referência especial no Encontro de Coros de Aveiro' por altura do Natal. O Grupo atuou já em vários palcos nomeadamente religiosos como as Catedrais, Mosteiros, Conventos, Basílicas, Igrejas, mas também culturais como Castelos, Museus, Auditórios, Teatros, espaços abertos nobres de maior envolvimento com o grande público, espaços ideais para práticas tão sensíveis como

o canto, interagindo com os demais agentes culturais, atendendo ao precioso espólio disponível, numa relação promocional, relativamente às suas distintas origens.

O aparecimento da Pandemia' Covid' 19 veio contrariar a natural realização das atividades.

Com a celebração do segundo aniversário apelamos na nossa comunidade para a importância da educação musical, aquisição de novos conhecimentos e competências e ao mesmo tempo encontrando um ótimo espaço de socialização, relacionamento de amizade e se gosta de cantar, inscreva-se como coralista, no Grupo de Vozes Coral Claravallys.

A direção do grupo de vozes está sob a responsabilidade da Maestrina Mariza Coutinho-

A voz é um dos instrumentos mais incríveis e versáteis que possuímos.

Além do prazer de cantar, quão interessante é poder cantar em grupo!



Aberta

das 8 horas às 20 horas
de segunda a sábado

12 horas ao seu serviço

Rua Cónego Maio 76/78
3810-089 São Bernardo - Aveiro

Telefone: 234 343 224

Facebook: www.facebook.com/farmaciaepeixinho



FUNERÁRIA DE AVEIRO
EVA & SILVA

Tel. 234 342 969/234 941 730

Tlm 919 756 655/ 919220 920

Site: www.funerariadeaveiro.pt

e.mail: funeraria.evasilva@hotmail.com

Rua Cónego Maio, 123 - Loja B1

3810-089 SÃO BERNARDO



BRANCO & Ca., S.A.
www.comag.pt

Comércio de Máquinas Agrícolas, Jardim e Construção



IRINO
e
WAKO

CENTRO PAROQUIAL DE SÃO BERNARDO **50º ANIVERSÁRIO**

O Homem Sonha, a Obra Nasce”...

Inaugurado em 1971, o Centro Paroquial de São Bernardo completa, neste ano de 2021, Cinquenta anos de atividade social, em prol do melhoramento da vida social das pessoas da comunidade onde está inserido, com particular atenção aos mais empobrecidos e socialmente excluídos.

A natureza da intervenção do CPSB no desenvolvimento da comunidade é pautada pelos valores e princípios do humanismo cristão.

No CPSB privilegiam-se as relações interpessoais e o espírito de colaboração, assente na responsabilidade e no diálogo que se pretende constante e positivo, valoriza-se a formação permanente dos seus colaboradores, o desenvolvimento dos recursos humanos e do seu papel na concretização dos projetos desenvolvidos e

na qualidade dos serviços.

Atualmente a Instituição presta os seus serviços a cerca de 350 crianças e a 87 pessoas idosas.

Ao celebrar 50 anos, o CPSB pretende fazer memória agradecida a todos os que, de qualquer modo, colaboraram na sua edificação e, ao longo dos tempos, na concretização da sua missão, dando especial ênfase a determinadas datas, a saber:

11 de julho – dia da inauguração do Centro

2 de outubro – início da sua atividade do Jardim de Infância

11 de novembro – aprovação dos Estatutos do CPSB

Tendo em conta o atual contexto só em datas mais próximas poderemos divulgar a forma como iremos assinalar estas datas.

BRINCAR E APRENDER NO EXTERIOR

As duas faces da mesma moeda

Após um longo período de ausência da escola as crianças do Centro Paroquial de São Bernardo voltaram cheias de vontade de Brincar e encontraram um exterior remodelado, cheio de estímulos, repleto de oportunidades de aprendizagem...

O sol foi nosso aliado e o exterior tornou-se a nossa sala de explorações. Sem teto e sem paredes as crianças tiveram o Mundo. O Mundo que os faz crescer, aprender, descobrir, encantar, VIVER...

As saudades eram muitas! Tivemos cor, sorrisos, afetos, movimento e brincar foi a palavra de ordem. A brincar também se aprende, inventa-se, descobre-se, aprende-se a amar e a respeitar, criam-se relações para toda a vida e vive-se a magia de ser criança...

O nosso exterior pela voz das crianças...

“Gostei muito de fazer comida na cozinha de lama e de fazer sopa com relva” F.



“Gostei de fazer bolinhas com na terra” M.

“Gostei de fazer música nas paredes” J.

“Gostei das construções com as coisas que apanhamos no pinhal” A.

Como refere Carlos Neto: “É importante decretar o estado de emergência do brincar ao ar livre”, e é nisto que a nossa equipa acredita!




minipreço
São Bernardo

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

SOCIEDADE MUSICAL SANTA CECILIA

Concerto música Ibero Americana

Hoje, 19 de junho, pelas 21 horas, no Auditório da Sociedade Musical Santa Cecília, apresentamos um Concerto estreia de música ibero americana, pela Orquestra da S. M. Sta. Cecília. A lotação do auditório será limitada

a um terço da capacidade, pelo que será necessário a reserva prévia de lugares. Mais informações nos serviços de secretaria da Sociedade Musical Santa Cecília.

Festa de encerramento do ano letivo

A Festa de encerramento do ano letivo 2020-21, da Escola de Música, será no grande auditório do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, pelas 21h do sábado, 24 de julho. Também a lotação do auditório é limitada, pelo que

é necessário a reserva prévia de lugares. Mais informações nos serviços de secretaria da Sociedade Musical Santa Cecília.

Escolas de Musica Dança e Teatro

Estão abertas as inscrições para o próximo ano letivo 2021-22, nos diversos instrumentos musicais, coros e formação musical da nossa Escola de Musica. Também na Escola de Dança e Teatro já abriram as novas inscrições. Informações sobre as aulas podem

ser solicitadas através do email smc@terranova.pt, pelo telefone 234 343 348, ou ainda na secretaria das 15h00 às 19h30 até final de julho, reabrindo a 1 de setembro. www.smsantacecilia e www.facebook.com/SMSantaCecilia.

FUNDAÇÃO PADRE FÉLIX

Com as devidas precauções, a Fundação Padre Félix continua o seu trabalho de atendimento a todos os que necessitam dos nossos serviços. Afinal, uma prática habitual desta instituição, desde a sua criação.

No mês de Junho, realizar-se-á a reunião habitual do Conselho Geral para a apreciação e aprovação das contas do ano 2020. Nesse encontro, também será apresentado o Relatório das actividades realizadas ao longo de 2020. Importa referir que,

lamentavelmente, em virtude da crise pandémica, algumas das actividades propostas, para 2019/2020, não puderam ser realizadas; de acordo com a evolução da Covid 19, a partir de Outubro, temos a esperança de que possamos concretizá-las.

Finalmente, a nossa gratidão a todos os que, generosamente, têm partilhado connosco os seus bens. A autarquia de S. Bernardo e ao Centro Paroquial, agradecemos também a parceria que tanto nos ajuda na resolução de muitas situações. À Câmara Municipal de Aveiro, o nosso profundo reconhecimento pelo apoio pecuniário que nos tem concedido.

C.D.S. BERNARDO

C.D.S. BERNARDO
ESTÁ NA TUA MÃO
SER UM CAMPEÃO!!



CAPTAÇÕES



Andebol é no S. Bernardo

Se tens entre 5 e 8 anos aparece e traz um amigo (Manitas e Bambis)

4ª feiras das 17h30 às 18h10

6ª feiras das 17h00 às 18h00

Sábados das 10h30 às 11h30

Se tens entre 9 e 12 anos (Minis e Infantis)

2ª feiras das 18h10 às 19h10

4ª feiras das 18h10 às 19h10

5ª feiras das 18h10 às 19h10

Sábados das 11h30 às 12h30

234343628 - [cgsbernardo@netvisao.pt](mailto:cdsbernardo@netvisao.pt) - Coordenador 962 745 940

minerva
tipografia minerva central®

damos cor às suas impressões...



offset



tipografia



impressão digital



papelaria



carimbos



encadernação

56
anos
A IMPRIMIR A SUA VIDA

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

PORQUE AS CRIANÇAS SÃO O NOSSO MUNDO

O dia 1 de junho celebra o Dia Internacional da Criança. Um dia que devia espelhar todos os outros dias do ano para todas as crianças do mundo. É triste que neste dia ainda tenhamos que recordar todas as crianças que são privadas dos seus direitos. Mas também temos que dar alegria às que nos são próximas. Foi isso que a Junta de Freguesia procurou fazer com o apoio das escolas da Freguesia e de dois artistas que levaram brincadeiras e muita música aos mais pequenos. O bilhete de entrada para todos e cada um foi o melhor dos sorrisos: o dos mais pequenos que brilham e fazem brilhar.



E foi com muita animação e saber que os professores Nuno Silva e Nuno Cruz estiveram junto das crianças para realizar momentos que não vão esquecer, cada um adaptado as suas faixas etárias mas com muito amor, diversão e curiosidades em comum. Que seja sempre de cor e magia os dias das nossas crianças, elas que são o nosso mundo e tudo e tudo.

APACID AGRADECIMENTO

A Associação de Cuidadores de Pessoas Dependentes-APACID vem a público agradecer a Junta de Freguesia de São Bernardo, todo o apoio recebido no que refere a cessão de uma sala para que nossa entidade tivesse um local destinado ao funcionamento de nossas atividades.

Foi com o apoio da Junta de Freguesia que conseguimos alcançar alguns objetivos, entre os quais, estabelecer parceria com a Câmara Municipal de Aveiro, que preocupada com os efeitos negativos da COVID-19 na população do Distrito, decidiu assegurar atendimento psicossocial aos cuidadores familiares e idosos.

Desta forma a partir de junho/2021, A APACID, dará início ao projeto **Saúde Mental e Atenção Psicossocial aos Cuidadores Familiares e idosos que se encontram dependentes de cuidados na Pandemia COVID-19.**

As ações deste projeto, além de apoiar, aconselhar e intervir, visam identificar as consequências da COVID-19, na vida pessoal, familiar, laboral e social dos cuidadores familiares.

