

EDITORIAL

Voltamos uma vez a mais a sua Casa. Desta vez, com menos páginas, mas com a mesma vontade e força. Setembro é um mês de recomeços e de mudanças. Recomeço das atividades letivas que desejamos seja muito feliz e produtivo para toda a comunidade educativa e de eleições autárquicas onde, mais uma vez, lembramos a importância da participação de todos os eleitores. Votar é um direito e uma obrigação de todos para uma sociedade verdadeiramente participativa. A próxima edição do Informativo deverá chegar a vossas casas já no frio do inverno e perto do Natal. Até lá esperamos que os dias da nossa comunidade e dos nossos leitores seja de saúde e sucesso. Entretanto, apelamos a todos que apoiem as nossas associações que tanto precisam e merecem, porque também nós somos parte de uma associação e sabemos o quanto o vosso apoio é importante. Saúde e força!

A Equipa do Informativo

Ficha técnica

O BOLETIM INFORMATIVO DE SÃO BERNARDO

É uma publicação Trimestral, projeto da Aplausos sem Reticências - Associação

Contactos: Rua Cónego Maio, 133 • 3810-089 São Bernardo

Tel: 234 341 709 **Fax:** 234 342 367 **TLM:** 969 380 257

E-mail: saobernardoinformativo@gmail.com

FB: Informativo de São Bernardo

Tiragem: 2250 Exemplares

Impressão: Tipografia Minerva Central, Lda.

Redação: Daniela Sousa Pinto (dsousapinto@gmail.com)

Paginação: Daniela Sousa Pinto, Tipografia Minerva Central, Lda.

Colaboradores: Lúcia Felício; Joana Paixão; João Pericão; Nuno Leite; Maria Manuel Teixeira; João Carvalho; Otilia Pedrosa, Nuno Campos.

Apoios:



MUDANÇA DE HORA

ATRASE O RELÓGIO 1 HORA

O horário de inverno começa na noite de sábado 30 outubro para domingo 31 outubro 2021.



Estrada de S. Bernardo, 192
São Bernardo • 3810-172 Aveiro
Telef.: 234 342 680
lusitanapadariapastelaria@gmail.com

Modas
MÓNICA

Fundada em 1958

Roupas de Marca

Rua Cónego Maio, n.º 200 - S. Bernardo
3810-089 AVEIRO • Telef.: 234 341 081

traquinas kids
moda infantil

Loja 1 - Rua Cónego Maio, 103
São Bernardo - Aveiro

Tlm: 965 293 173

FB: Traquinaskids

Junta de Freguesia de São Bernardo

Rua Cónego Maio, 133
São Bernardo - Aveiro



Contactos: 234 341 709
961 791 533

jf.sbernardo@hotmail.com
www.freguesiadesaobernardo.pt

Horário Funcionamento:
de segunda a sexta- feira das
9 às 12.30 h e das 14 às 17.30 h

FOI NOTÍCIA

Novos e Requalificados Espaços de Lazer

Após as limitações impostas pela pandemia, e num tempo em que a segurança já o permite, foram, em junho passado, abertas novos espaços de lazer e descanso na Freguesia.

Os espaços promovem o convívio e o lazer da população mais e menos graúda. São locais de passagem, paragem, convívio e que dão uma nova vida à Freguesia e qualidade às famílias.



 **natur.ria, lda**

PRODUTOS NATURAIS | CENTRO DIETÉTICO

natur.ria@hotmail.com

São Bernardo - Rua Cónego Maio, 113 B
3810 São Bernardo
Tel: 234 371 069 - Telem: 963 987 837

Aveiro - Lg Cons. Queirós, 31 A/B
(Largo Banda Amizade - Alboi)
Tel: 234 182 473 - Telem: 926 906 912

Oliv. Bairro - Rua Conde Ferreira, 8
3770-211 Oliv. Bairro
Tel: 231 405 991

 **Florjôia**[®]
ourivesarias

Loja 1 - Telf.: 234 422 037
Loja 2 - Telf.: 234 138 566
florjoia@gmail.com

Loja 1 - Centro Comercial Pingo Doce, Loja 1 - Aveiro
Loja 2 - R. Cónego Maio, 152 - Loja D • S. Bernardo - Aveiro

 **Teresa's Dream**

Rua Cónego Maio, 133
3810-089 São Bernardo - Aveiro

teresalameiro@gmail.com
Tel: 966 637 614



AVISOS

AVISOS

A Junta de Freguesia de São Bernardo pede a todos os munícipes e utilizadores dos espaços públicos o favor de respeitarem as regras de cidadania.

CEMITÉRIO DA FREGUESIA

Local de respeito pelos que partiram e por aqueles que ali velam os seus entes queridos, é importante que se respeite o silêncio necessário que não circulem bicicletas e veículos a motor mesmo que de baixa cilindrada. Solicitamos, ainda, que mantenham o espaço limpo e com a necessária dignidade.

LIMPEZA DE PASSEIOS

Os passeios são dos peões e dos seus animais de companhia, mas não são locais para deixar os dejetos dos animais. Se passeia o seu cãozinho não se esqueça do saquinho!!! Também os parques e espaços verdes são para usufruir de forma agradável e saudável e com a limpeza que se exige. Entendemos que os animais de companhia devem partilhar estes espaços, mas os seus donos precisam ser responsáveis. Se todos cumprirmos com as nossas obrigações, viveremos melhor e com mais equilíbrio. Da mesma forma, não atire o lixo para o chão. A terra é de todos. Respeitemo-nos e respeitemos a nossa casa comum.

LIXOS, VERDES E MONSTROS

Os lixos indiferenciados, os plásticos, papel e cartão e vidros assim como os verdes e os chamados monstros têm locais próprios para serem colocados e recolhidos. Porque a limpeza desta nossa Freguesia é um dever de todos, apelamos a todos que respeitem os locais e as datas e procedimentos de recolha.

HORÁRIO CEMITÉRIO

No período de novembro a março

ABERTURA - 8.00 horas

ENCERRAMENTO - 17.30 horas

No período de abril a outubro

ABERTURA - 8.00 horas

ENCERRAMENTO - 19.30 horas

Unidade de Saúde Familiar

ARTE NOVA

Morada da sede

USF Arte Nova

Rua do Braçal, nº 2 - 3810-854 - Oliveirinha

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª feira: 08:00 às 20:00

Encerrado: Sábados, domingos e feriados.

Morada do(s) polo(s)

USF Arte Nova - Polo São Bernardo

Rua Cónego Maio, 91

3810-089 São Bernardo

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª feira: 08:00 às 13:00

Encerrado: Sábados, domingos e feriados

Telefone Geral

234941137



usf.artenova@arscentro.min-saude.pt

INFORMAÇÃO

Recolha de VERDES e MONSTROS

A Empresa VEÓLIA faz a recolha de verdes e dos monos através de marcação para o número

234 127 942

e da seguinte forma:

VERDES: telefonar na segunda-feira para marcar a recolha na terça-feira

MONOS: telefonar na terça-feira para marcação de recolha na quarta-feira.



damos cor às suas impressões...



offset



tipografia



impressão digital



papelaria



carimbos



encadernação



FOI NOTÍCIA

Dar Vida da Nossa Vida



No passado dia 27 de junho, realizou-se, em resultado da habitual parceria com a Junta de Freguesia de São Bernardo, a recolha de sangue da Associação de Dadores de Sangue da Mamarrosa (ADASMA). Para além do apoio da Junta de Freguesia, a iniciativa conta com a ajuda da Fundação Padre Félix, Agrupamento

de Escuteiros e Instituto Português do Sangue e da Transplantação de Coimbra. A colheita contou com 28 presenças, 21 colheitas e 7 não efetuadas. A próxima recolha deverá acontecer em janeiro de 2022 em data a definir.

Casinha do Aconchego Abraços que são tantas coisas

No seguimento daqueles que são os objetivos deste projeto, estiveram à disposição de toda a comunidade, numa primeira fase, e numa tentativa de ajudar a dar resposta aos problemas sociais e institucionais provocados pela pandemia, roupas e, numa segunda fase, livros. «Demos muita roupa. Recebemos muita roupa. Tratámos, desinfetámos, entregámos de forma criteriosa e discreta a quem nos procurou. Assim que as instituições começaram a assegurar esta função, entregámos as roupas e passámos à segunda fase com a recolha de livros não escolares que são oferecidos a quem nos procura. No global, este é um projeto de sucesso. Desenvolvido com muito carinho e acolhido com muito mais carinho ainda. Os aconchegos são

abraços que podem ser tantas coisas. No futuro, veremos o que podemos ainda fazer. Ideias não faltam», diz a Associação que trabalha neste projeto em estreita parceria com a Junta de Freguesia de São Bernardo e reforça que «a Casinha do Aconchego pretende ser uma resposta social e cultural, um abraço, um mimo a todos quantos quiserem fazer parte deste projeto. Não pretendemos em momento algum ser reconhecidos por substituir qualquer associação que com toda a legitimidade e experiência atua na área social». Numa parceria entre a Junta de Freguesia de São Bernardo e a Associação Aplausos Sem Reticências, a Casinha do Aconchego na casinha do Aconchego, nada se perde, tudo se transforma.



Padaria Pastelaria Restaurante

- Broa
- Folar
- Pão d'Avó
- Pastelaria fina
- Bolos aniversário
- Torta perna pau
- Francesinha
- Frango de churrasco
- Bacalhau com natas

Rua Cónego Maio 103 - D • SÃO BERNARDO • Aveiro

Telf. 234 130 239





ATUALIDADE

26 DE SETEMBRO - ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS VOTAR PARA PARTICIPAR

As eleições autárquicas portuguesas de 2021 realizam-se no próximo dia 26 de setembro de 2021. As mesas de voto estarão colocadas na Escola EB 1 de São Bernardo, sita na Rua da Cabreira, em São Bernardo. Os eleitores poderão exercer o seu direito devoto entre as 8 e as 20 horas. Para tal basta apresentarem-se com o cartão de identificação pessoal (Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade).

A nível nacional, estão em disputa nestas eleições autárquicas a eleição de 308 presidentes de câmaras municipais, os seus vereadores e assembleias municipais, bem como as 3091 assembleias de freguesia, das quais sairão os executivos das juntas de freguesia.

Em Aveiro concorrem à Câmara Municipal oito candidatos e São Bernardo forma apresetadas quatro candidaturas.

Nestas eleições, 50 presidentes de câmara eleitos em 2017 estariam impedidos de se candidatar por força da lei da limitação de mandatos. No entanto, 12 destes abandonaram funções antes do fim do mandato 2017-2021, pelo que os autarcas que os substituem deixam de estar sujeitos a limitação de mandatos.

O direito de voto é um direito pessoal e constitui um dever cívico assente numa responsabilidade de cidadania, ao qual não se encontra ligada nenhuma sanção em caso de incumprimento.

Contudo, é um direito que deve ser usado em consciência.

POR ISSO, VOTE.

Não fique de fora dos destinos da sua comunidade, do seu país.



ELEIÇÕES
AUTÁRQUICAS 2021
26 DE SETEMBRO

SAIBA O LOCAL ONDE VOTAR

PORQUE O SEU VOTO É IMPORTANTE

VERIFIQUE A PARTIR DE 11 DE SETEMBRO A SUA SITUAÇÃO
NO RECENSEAMENTO ELEITORAL
(FREGUESIA DE INSCRIÇÃO, LOCAL E SECÇÃO DE VOTO)

INFORME-SE

PORTAL DO RECENSEAMENTO
WWW.RECENSEAMENTO.MAL.GOV.PT



SMS 3838

RE (ESPAÇO) NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO CIVIL CONSTANTE
NO BILHETE DE IDENTIDADE OU CARTÃO DE CIDADÃO (ESPAÇO)
DATA DE NASCIMENTO - NO FORMATO AAAAMMDD
EXEMPLO: RE 12345678 19750910

LINHA DE APOIO AO ELEITOR

808 206 206 (CUSTO DE CHAMADA LOCAL)

JUNTA DE FREGUESIA



SGMAI
SECRETARIA
GERAL
MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA



farmácia
peixinho
Aberta

das 8 horas às 20 horas
de segunda a sábado

12 horas ao seu serviço

Rua Cónego Maio 76/78

3810-089 São Bernardo - Aveiro

Telefone: 234 343 224

Facebook: www.facebook.com/farmaciaepeixinho



ATUALIDADE

26 DE SETEMBRO - ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS Curiosidades...

A legitimidade das decisões das autarquias locais decorre da eleição dos respectivos órgãos, que estão constitucionalmente consagrados como:

Órgãos executivos - a câmara municipal e a junta de freguesia, ou seja órgãos a quem, em termos práticos, compete propor e executar as decisões e indicações dos órgãos deliberativos;

Órgãos deliberativos a assembleia municipal e a assembleia de freguesia, a quem cabe aprovar, ou não, entre outras competências de iniciativa própria, as propostas dos respectivos órgãos executivos.

Os órgãos das autarquias locais são eleitos por sufrágio universal directo, exceptuando a junta de freguesia, cujo presidente é o cidadão que encabeça a lista mais votada na eleição para a assembleia de freguesia. Os restantes membros do executivo são eleitos na primeira reunião da assembleia de freguesia, sob proposta do presidente. A conversão dos votos em mandatos faz-se de acordo com o sistema de representação proporcional e o método de Hondt. O número de Deputados por cada círculo é proporcional ao número de cidadãos eleitores nele inscritos.

O mandato dos titulares de órgãos das autarquias locais é de 4 anos, tendo sido legalmente estabelecida, desde 2005, uma limitação de 3 mandatos consecutivos para os presidentes dos órgãos executivos (presidentes das

Câmaras Municipais e das Juntas de Freguesia).

Gozam de capacidade eleitoral activa, ou seja, podem exercer o seu direito de voto nas eleições autárquicas:

Os cidadãos portugueses;

Os cidadãos dos Estados membros da União Europeia quando de igual direito gozem legalmente os cidadãos portugueses no Estado de origem daqueles;

Os cidadãos de países de língua oficial portuguesa com residência legal há mais de dois anos, quando de igual direito gozem legalmente os cidadãos portugueses no respectivo Estado de origem;

Outros cidadãos com residência legal em Portugal há mais de três anos, desde que nacionais de países que, em condições de reciprocidade, atribuam capacidade eleitoral activa aos portugueses neles residentes.

Horário

Abertura às 8 horas

Encerramento 20 horas

Os eleitores devem estar protegidos com máscara durante todo o processo de votação, aguardando no exterior a sua vez para votar, mantendo a distância de 2 metros de segurança entre eles.

Os eleitores devem desinfetar as mãos com uma solução à base de álcool, à entrada e à saída da secção de voto.

Todos os cidadãos devem levar a sua própria esferográfica.

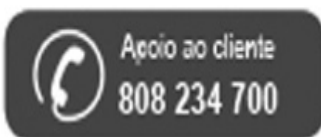
Craveiro & Gonçalves, lda

SEDE

Rua Cega | Apartado 5 | S. Bernardo
3811-601 Aveiro
Tel. 234 340 700 | Fax 234 340 709

SUCURSAL

Av. António Santos Leite, 301
4470-142 Maia
Tel. 229 432 800 | Fax 229 432 809



Email: geral@craveirogoncalves.pt

www.kirby.com/pt-pt/distributor/craveiro-goncalves-lda

KIRBY®

Autarquias Locais 2021
CÂMARA MUNICIPAL DE AVEIRO



Edital n.º 194/2021

DESDOBRAMENTO DAS ASSEMBLEIAS DE VOTO

José Agostinho Ribau Esteves, Presidente da Câmara Municipal de Aveiro faz público, nos termos e para os efeitos dos n.º 2 dos artigos 67.º e 68.º da Lei Orgânica n.º 1/2001, de 14 de agosto, na sua redação atual, e artigo 10.º-B da Lei Orgânica n.º 3/2020, de 11 de novembro, que a assembleia de voto da freguesia de São Bernardo foi desdobrada em 6 secções de voto que funcionam nos locais seguintes:

- Secção de voto n.º 1 - Escola Básica n.º 1 de São Bernardo, Rua da Cabreira São Bernardo, 3810-089 AVEIRO
- Secção de voto n.º 2 - Escola Básica n.º 1 de São Bernardo, Rua da Cabreira São Bernardo, 3810-089 AVEIRO
- Secção de voto n.º 3 - Escola Básica n.º 1 de São Bernardo, Rua da Cabreira São Bernardo, 3810-089 AVEIRO
- Secção de voto n.º 4 - Escola Básica n.º 1 de São Bernardo, Rua da Cabreira São Bernardo, 3810-089 AVEIRO
- Secção de voto n.º 5 - Escola Básica n.º 1 de São Bernardo, Rua da Cabreira São Bernardo, 3810-089 AVEIRO
- Secção de voto n.º 6 - Escola Básica n.º 1 de São Bernardo, Rua da Cabreira São Bernardo, 3810-089 AVEIRO

18 de agosto de 2021

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

UNIDADE DE SAÚDE ARTE NOVA

A comunidade, os profissionais de saúde e o poder local – unidos na saúde e na doença

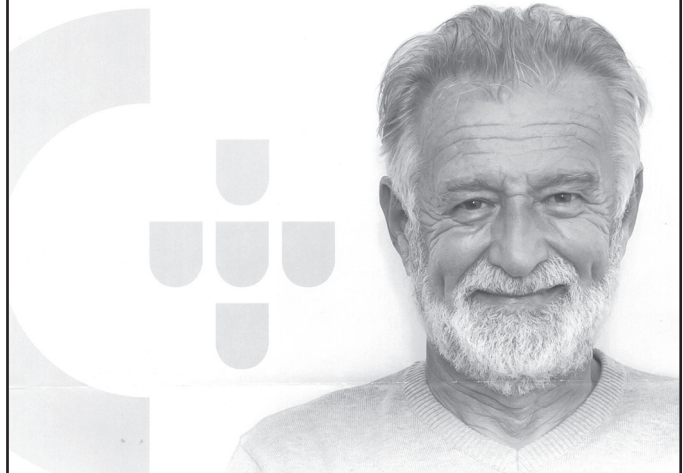
A última reforma dos cuidados de saúde primários em Portugal iniciou-se há mais de uma década. Desde então ocorreram inúmeras alterações no funcionamento e na gestão dos cuidados de saúde primários.

Atualmente, as equipas que prestam os serviços de saúde à população estão organizadas em unidades funcionais, como é o caso das Unidades de Saúde Familiar (USF). A USF Arte Nova é constituída por 7 médicos, 7 enfermeiros e 5 secretários clínicos e presta cuidados de saúde a aproximadamente 12 000 utentes nas instalações de S. Bernardo e Oliveirinha.

No início de 2020 todos fomos surpreendidos com a pandemia COVID-19. Entre as inúmeras barreiras e dificuldades, também surgiram ganhos e oportunidades. A USF Arte Nova reconheceu uma maior aproximação à sua comunidade que compreendeu, colaborou e até apoiou com material fundamental (tenda exterior, máquinas, equipamento de proteção individual...) a prestação de cuidados em segurança. Esta aproximação também se verificou com o poder local que, incansavelmente, tentou proporcionar as melhores condições possíveis para que fossem prestados os cuidados de saúde à sua comunidade – desde a prestação direta de cuidados Covid e não covid até à vacinação no polo de S. Bernardo. Foi criado o conselho da comunidade da USF Arte Nova- envolvendo as juntas de freguesia, as farmácias, os utentes - onde foram apresentados os relatórios de atividades e os planos de ação da USF e foram debatidos projetos de aumento da acessibilidade, da satisfação e da participação ativa

dos utentes. E sim! Sentimos que estivemos e estamos todos unidos na “doença”, com a centralidade no utente e na nossa comunidade. Estamos juntos para superar as barreiras. Existe um longo caminho de melhoria a percorrer e esperamos que, mesmo “na saúde”, se mantenha um espírito de construção, evolução e união.

**Cartão de Cidadão
Simplificámos a renovação**



Renovação automática:

1. Recebo a carta PIN em casa
2. Pago a referência multibanco, se não altero dados
3. Recebo o novo cartão em casa

Saiba mais em irn.justica.gov.pt



Disponível para cidadãos com 25 anos ou mais que não precisem de alterar dados.

 **BRANCO & CA., S.A.**
www.comag.pt

Comércio de Máquinas Agrícolas, Jardim e Construção



**PADARIA / PASTELARIA
FIM DE SÉCULO
S. Bernardo - Aveiro**

VENDA PARA PASTELARIAS

Rua Cónego Maio, 192 • São Bernardo AVEIRO
Telefone: 234 420 950



MOVIMENTO ASSOCIATIVO

AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS 1088

Em outubro | o 1088 inicia 26.º ano escutista

O nosso agrupamento de escuteiros, brevemente, iniciará o 26.º ano escutista! Será em meados de outubro que retomará as suas atividades, mesmo com algumas condicionantes. Neste período de pandemia, que para todos tem sido um grande desafio, importa ressaltar que fomos preparando e encaramos as diversas situações com a nossa missão educativa bem presente. Hoje estamos mais preparados e aptos para enfrentar um novo ano, que esperamos que seja de continuidade de Celebração dos nossos 25 anos! Acreditamos que neste próximo ano, possamos retomar algumas das práticas escutistas que nos caracterizam – vida na natureza – e realizar alguns dos momentos adiados. Independentemente do que vier, queremos continuar a realizar escutismo de acordo com as orientações do Corpo Nacional de Escutas (CNE) e das autoridades civis.

Hoje aproveitamos o nosso espaço nesta edição do Informativo para divulgar o CNE e como podes juntar-te a nós e ao nosso agrupamento.

O agrupamento, o CNE e a missão do Escutismo

Num agrupamento de escuteiros, as crianças e os jovens estão divididos por quatro faixas etárias e cada faixa etária corresponde a uma secção:

- Lobitos (6-10 anos); - Exploradores (10-14 anos); - Pioneiros (14-18 anos); - Caminheiros (18-22 anos).

O CNE é uma instituição reconhecida de Utilidade Pública pelo Governo Português e é membro da Organização Mundial do Movimento Escutista (OMME, www.scout.org) desde 1929. O Agrupamento n.º 1088 de S. Bernardo, pertence ao CNE – movimento da Igreja Católica e assume, com orgulho, a sua responsabilidade cristã na sociedade. O Escutismo é um movimento de educação não formal de jovens, baseado na adesão voluntária dos seus membros, acessível a todos, não político e independente, tendo em vista a construção de um mundo melhor. A Missão do Escutismo é contribuir para a educação dos jovens, através de um sistema de valores baseado na Promessa e Lei Escutistas, ajudando a construir um mundo melhor onde as pessoas são realizadas enquanto indivíduos e desempenham um papel construtivo na sociedade.

8 maravilhas do método escutista

A grande aposta do Escutismo é o aprender fazendo, onde os jovens são os principais intervenientes. Através de atividades que são projetadas, desenvolvidas e implementadas tendo por base o método do projeto e o trabalho em equipa, procura-se que os escuteiros trabalhem nas áreas de desenvolvimento: carácter, afetiva, intelectual, física, social e espiritual. Consoante as idades, estas atividades podem envolver construções, jogos, exploração, raides ou serviço comunitário, mas, acima de tudo, pretende-se que estas reflitam os desafios



#escutismo

INSCRIÇÕES ABERTAS!

vais arranjar amigos para toda a vida!

que os jovens encontram durante todo o seu percurso de vida, preparando-os para uma cidadania ativa, na relação com o próximo, sustentabilidade ambiental e desenvolvimento pessoal integral. Como disse Baden-Powell “O jogo é o primeiro grande educador” e “para o rapaz, o jogo é a coisa mais importante da vida”. É de facto, através do jogo que o método escutista se materializa através das seguintes 8 maravilhas:

- Lei e Promessa – adesão voluntária a um sistema de valores, onde cada jovem adquire regras sociais e valores universais;
- Aprender fazendo – o próprio jovem alarga horizontes através da experimentação, construindo conhecimento de forma prática;
- Progresso pessoal – os jovens procuram ser cada vez mais e melhor, desenvolvem-se e alcançam metas dentro das 6 áreas de desenvolvimento: carácter, afetiva, intelectual, física, social e espiritual;
- Sistema de Patrulhas – os jovens desenvolvem a sua ação escutista em pequenos grupos (uma micro-sociedade), onde cada um assume uma responsabilidade e contribuem para o bem comum do grupo;
- Relação Educativa Jovem / Adulto – o Escutismo pretende mesmo construir uma relação de confiança entre dirigente e cada um dos elementos em que se espera ajuda, preparação, apoio, encorajamento, aconselhamento e educação;
- Mística e Simbologia - o Escutismo joga fortemente com símbolos e serve-se da simbologia como um elemento fundamental para a sua concretização;
- Vida na Natureza - As atividades ao ar livre proporcionam oportunidades de crescimento inquestionáveis. B.-P., no seu estilo visionário, indicava ainda que era pelo contacto com a Natureza que os escuteiros descobriam a importância de a respeitar e a preservar;
- Envolvimento na Comunidade - o escuteiro vive e faz parte da comunidade. Integra-se, envolve-se e preocupa-se com a comunidade, quer seja a comunidade escutista, bairro, paróquia, freguesia...

Como podes ver, o escutismo é um movimento para a vida! Vem juntar-te ao nosso Agrupamento e trás contigo um amigo!



MOVIMENTO ASSOCIATIVO

APACID

A Associação de Apoio a Cuidadores de Pessoas Dependentes - APACID,
em parceria com a Câmara Municipal de Aveiro,
apresenta o estudo

Saúde Mental e Atenção Psicossocial aos Cuidadores Familiares e Pessoas Idosas que se encontram dependentes de cuidados na Pandemia COVID-19

Iremos realizar no Distrito de Aveiro, um estudo a fim de verificar as implicações que a COVID-19 teve sobre a saúde mental de idosos e cuidadores familiares.

Posteriormente, quando necessário, iremos oferecer de forma gratuita apoio, aconselhamento e intervenção psicológica a todos que necessitarem de atenção especializada.

Convidamos todos as pessoas idosas e cuidadores familiares do distrito de Aveiro a participarem nesta ação. Contacte-nos:

☎ 234 341 790 / 910 725 992
✉ associacaopacid@gmail.com

📍 Junta de Freguesia de São Bernardo- Rua Cônego Maló, 139

REALIZAÇÃO APOIO

minipreço
São Bernardo

INUPET

Loja de animais

Rações | Snacks | Acessórios | Suplementação | Animais
"Rações para todos"

Tiago Moreira 914 734 477

Estrada de S. Bernardo nº 238 • 3810-173 Aveiro



inupet2020



@inupet_aveiro

SOC. MUSICAL STA CECILIA INSCRIÇÕES MÚSICA, DANÇA e TEATRO

Estão a decorrer as inscrições para aulas de musica, nos diversos instrumentos, assim como aulas de dança em diversas disciplinas e de teatro. Informações podem ser obtidas pelo email (smssc@terranova.pt) ou na secretaria que funciona de segunda a sábado das 15h00 às 19h30.

AVEIRORQUESTRAS

O encontro de orquestras que realizamos em outubro e que foi interrompido no ano passado, devido às restrições da pandemia, terá este ano a sua 8ª edição embora em formato reduzido. Haverá um só concerto no sábado, 23 de outubro, embora ainda não se possa indicar as orquestras participantes.

CENTRO DESPORTIVO SÃO BERNARDO

Inscrições para a época 2021/2022

Informamos que estão abertas as inscrições para a época desportiva 2021/2022.

A renovação das inscrições é para todos os escalões.
Dirige-te à secretaria do Clube.

C.D.S. BERNARDO

2021-2022



Estão abertas as inscrições
para a época 2021-2022

Vem fazer a renovação da tua inscrição



Secretaria do Clube
Terça a sexta-feira até às 20h00



MOVIMENTO ASSOCIATIVO

ASSOCIAÇÃO MUSICAL CULTURAL SÃO BERNARDO

Primeira apresentação pública da Secção de Gala Equestre da Fanfarra de São Bernardo

Para marcar o momento, a “Fanfarra” organizou em São Bernardo, o Primeiro Festival de Bandas e Fanfarras.

A 23 de Agosto de 1987, a ainda Fanfarra do Centro Paroquial, hoje designada Associação Musical e Cultural São Bernardo, organizou o Primeiro Festival de Bandas e Fanfarras a realizar na freguesia de São Bernardo.

Nesse dia, que seria ou deveria ser a festa/romaria anual ao nosso padroeiro São Bernardo - que por motivos vários não se realizou nesse ano - no seu desígnio cultural a nossa “Fanfarra” organizou um certame, aproveitando para nesse dia apresentar ao público uma nova secção que engalanasse a formatura da mesma. Tratava-se da secção equestre, composta por 3 cavalos de puro sangue lusitano, acompanhados pelos seus cavaleiros, fardados a rigor, que ainda hoje acompanham as diversas valências da associação quando chamadas a serviço. Fazendo uma abordagem histórica deste feliz acontecimento cultural e musical, ao momento propôs-se uma notoriedade da atividade associativa, conseguida pela enorme participação do público que encheu por completo as artérias e espaços envolventes da Igreja de São Bernardo - a confirmar todo este envolvimento, disponibilizamos algumas

imagens que confirmam um acontecimento cultural único em São Bernardo - quase nos atrevemos a dizer, terá sido dos dias em que se juntaram mais pessoas em São Bernardo.

Para marcar a solenidade desse dia, foi convidado especial pela “Fanfarra” o ilustre jornalista da Rádio Televisão Portuguesa e nosso concidadão (nascido em Aveiro) Fernando Peça, que com a sua distinta humildade aceitou o convite e mais do que fazer um trabalho sobre o acontecimento, foi ele também figura central do mesmo, tendo tecido rasgados elogios à organização deste evento cultural, fazendo-os ecoar na sua reportagem para a RTP.

Através deste referido momento histórico, extraem-se três pontos fortes a reter: a origem da Secção de Gala Equestre da AMCSB; o excepcional acontecimento músico-cultural; e a notável relação que ficou de grande amizade com o nosso conterrâneo senhor Fernando Peça. Tudo isto, explicado através da convergência das relações que ficam na história das gentes e permanecem e enaltecem a cultura, construída através da essência dos seus protagonistas, e o relato dos factos históricos que nos deixam alguma saudade, fazem acreditar que tivemos passado, temos presente e teremos futuro promissor ao nível cultural, social e associativo.





**FUNERÁRIA DE AVEIRO
EVA & SILVA**

Tel. 234 342 969/234 941 730
Tlm 919 756 655/ 919220 920
Site: www.funerariadeaveiro.pt
e.mail: funeraria.evaesilva@hotmail.com
Rua Cónego Maio, 123 - Loja B1
3810-089 SÃO BERNARDO