

EDITORIAL

Ao fecho da edição anterior tínhamos esperança que o nosso Informativo chegasse a Vossa casa com o conflito que assola a Ucrânia terminado. Não aconteceu. E esta triste realidade leva-nos a pensar que temos mesmo que mudar a nossa consciência de nós e do outro. O respeito é a base de todas as relações. Não há amor sem respeito. Não há igualdade sem respeito. Não há inclusão sem respeito. Não há paz sem respeito. Respeito pelo que cada um sente, acredita, deseja, consegue e é. Respeito pela riqueza que existe na diferença e que nos transforma e melhora.

Ao fecho desta edição mantemos a esperança na humanidade, na sua capacidade de se melhorar e transformar, de se aceitar e crescer no mesmo sentido ainda que de todas as maneiras possíveis. Mantemos a fé. E só pedimos a PAZ.

A Equipa do Informativo

Ficha técnica

O BOLETIM INFORMATIVO DE SÃO BERNARDO

É uma publicação Trimestral, projeto da Aplausos sem Reticências - Associação

Contactos: Rua Cónego Maio, 133 • 3810-089 São Bernardo

Tel: 234 341 709 **Fax:** 234 342 367 **TLM:** 969 380 257

E-mail: saobernardoinformativo@gmail.com

FB: Informativo de São Bernardo

Tiragem: 2250 Exemplares

Impressão: Tipografia Minerva Central, Lda.

Redação: Daniela Sousa Pinto (dsousapinto@gmail.com)

Paginação: Daniela Sousa Pinto, Tipografia Minerva Central, Lda.

Colaboradores: Lúcia Felício; Joana Paixão; João Pericão; Nuno Leite; Maria Manuel Teixeira; João Carvalho; Otilia Pedrosa, Nuno Campos.

Apoio:



XTEMAS
E L É C T R I C O S



ELECTRICIDADE



ILUMINAÇÃO



SEGURANÇA



COMUNICAÇÕES

www.xtemaselectricos.pt

LOJA

Rua Cónego Maio, 162
São Bernardo - 3810-089 Aveiro
T. 234 028 691
loja@xtemaselectricos.pt

ARMAZÉM

Rua Aires, 47 - São Bernardo
3810-205 Aveiro - T. 234 084 419
M. 912 566 497 | 917 577 474
geral@xtemaselectricos.pt

*Teresa's
Dream*



Rua Cónego Maio, 133
3810-089 São Bernardo - Aveiro

teresalameiro@gmail.com
Tel: 966 637 614

traquinas kids
moda infantil

Loja 1 - Rua Cónego Maio, 103
São Bernardo - Aveiro

Tlm: 965 293 173

FB: Traquinaskids

**Junta de Freguesia
de São Bernardo**

Rua Cónego Maio, 133
São Bernardo - Aveiro



**Contactos: 234 341 709
961 791 533**

jf.sbernardo@hotmail.com
www.freguesiadesaobernardo.pt

Horário Funcionamento:
**de segunda a sexta- feira das
9 às 12.30 h e das 14 às 17.30 h**

ATUALIDADE

SÃO BERNARDO LADO A LADO COM O AMBIENTE A NOSSA HORTA

A atividade agrícola de subsistência, materializada sob a forma de hortas, é uma atividade que permite uma melhoria da qualidade ambiental. Nos municípios urbanos, a horticultura torna-se ainda mais relevante para a manutenção da qualidade do solo, da biodiversidade e, conseqüentemente, da estrutura ecológica. Estes espaços de lazer têm um enorme potencial sociocultural, permitindo um incremento da qualidade de vida dos seus Utilizadores. Deste modo, A NOSSA HORTA, visa criar um novo espaço de horticultura inserido numa área verde, cuja manutenção seja participada, fomentando o espírito comunitário e a utilização qualificada do espaço público.

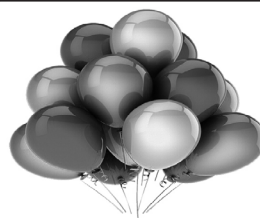
«Este é um projeto que esteve desde sempre nos nossos planos, pensado e definido de forma ponderada. Finalmente, conseguimos o terreno para podermos avançar com este projeto que estamos certos será da maior importância para a

nossa comunidade. Estamos a preparar o terreno para criar os talhões, a preparar os pontos de água para a rega. Os interessados podem começar a consultar o Regulamento, disponível na sede da Junta de Freguesia, e manifestar a sua intenção de fazer parte deste projeto», informa a Junta de Freguesia de São Bernardo.

«É importante que todos entendam a necessidade da responsabilidade pelo seu pedacinho de terra, do compromisso que se assume e de todas as normas de conduta para que este projeto seja aquilo que todos desejamos».

A «NOSSA HORTA» localiza-se num terreno na Rua do Barro junto ao cemitério da Freguesia e estará disponível assim que se reúnam as inscrições e as condições físicas.

«Estamos a preparar a terra, a dividir os talhões e a criar pontos de água para que este espaço esteja preparado».



Centro de Estudos de São Bernardo
Estrada de São Bernardo n°350
3810-174 São Bernardo

Contacte nos 916010288 ou 234482111

email: candybarro@hotmail.com

Apoio ao estudo, explicações individuais ou em grupo

Atividades Lúdicas e Pedagógicas

Aberto das 8:30 às 19:00 mesmo em tempo de férias

(Ambiente acolhedor e familiar), com professores licenciados

Possibilidade de transporte o ano todo! Inscreva-se já!

TALHO PEDRO ALBERTO



R. Cónego Maio 180, 3810 - Aveiro
Tif: 234 342 287



Estrada de S. Bernardo, 192

São Bernardo • 3810-172 Aveiro

Telef.: 234 342 680

lusitanapadariapastelaria@gmail.com

ATUALIDADE

VENDAS DE GARAGEM

Foram retomadas as tão desejadas Vendas de Garagem de São Bernardo. A próxima acontece já no dia 2 de julho.

Seguindo as regras que vinham sendo praticadas antes da pandemia, «os interessados em participar nas Vendas de Garagem devem ocupar um espaço em frente à sede da Junta de Freguesia, respeitando alguma distância e colocar à venda os seus bens que não sendo já úteis para o próprio poderá servir a outros. Não são permitidas vendas de alimentos, bebidas ou artigos (roupas, acessórios, sapatos, etc.) novos. O mote desta iniciativa é a reutilização e a diminuição do desperdício», recorda o executivo da Junta de Freguesia.

Não há lugar a inscrição ou ao pagamento de taxas, «mas aos participantes pede-se que o local seja deixado limpo e no bom estado que foi encontrado».

Nos próximos meses estão agendadas como datas previstas os dias: 2 de julho, 6 de agosto, 3 de setembro, 1 outubro, 5 novembro e 3 de dezembro.

As datas podem a qualquer momento sofrer alterações das quais será dada conta através dos meios próprios.

A organização está a ponderar «alterar o local da realização da iniciativa, mas se tal acontecer, será dada informação do local através dos nossos meios pelo que solicitamos que os interessados fiquem atentos», informa a Junta de freguesia de São Bernardo.



Telef. 234 130 239

Rua Cónego Maio 103 - D • 3810-089 Aveiro

Especialidades

- Pastelaria fina
- Variedade de pães
- Pratos do dia
- Frango churrasco

AVISOS

A Junta de Freguesia de São Bernardo pede a todos os munícipes e utilizadores dos espaços públicos o favor de respeitarem as regras de cidadania.

LIMPEZA DE PASSEIOS

Os passeios são dos peões e dos seus animais de companhia, mas não são locais para deixar os dejetos dos animais. Se passeia o seu cãozinho não se esqueça do saquinho!!! Também os parques e espaços verdes são para usufruir de forma agradável e saudável e com a limpeza que se exige. Entendemos que os animais de companhia devem partilhar estes espaços, mas os seus donos precisam ser responsáveis. Se todos cumprirmos com as nossas obrigações, viveremos melhor e com mais equilíbrio. Da mesma forma, não atire o lixo para o chão. A terra é de todos. Respeitemo-nos e respeitemos a nossa casa comum.

LIXOS, VERDES E MONSTROS

Os lixos indiferenciados, os plásticos, papel e cartão e vidros assim como os verdes e os chamados monstros têm locais próprios para serem colocados e recolhidos. Porque a limpeza desta nossa Freguesia é um dever de todos, apelamos a todos que respeitem os locais e as datas e procedimentos de recolha.

CEMITÉRIO DA FREGUESIA

Local de respeito pelos que partiram e por aqueles que ali velam os seus entes queridos, é importante que se respeite o silêncio necessário que não circulem bicicletas e veículos a motor mesmo que de baixa cilindrada. Solicitamos, ainda, que os utilizadores de baldes, regadores e vassouras públicos os deixem nos locais próprios e em condições de utilização para os outros.

INFORMAÇÃO

Recolha de VERDES e MONSTROS

A Empresa VEÓLIA faz a recolha de verdes e dos monos através de marcação para o número

234 127 942

e da seguinte forma:

VERDES: telefonar na segunda-feira para marcar a recolha na terça-feira

MONOS: telefonar na terça-feira para marcação de recolha na quarta-feira.

ATUALIDADE

ECO-FREGUESIAS

Quero Viver numa Eco-Freguesia

A Junta de Freguesia, no cumprimento daqueles que são os seus projetos e preocupações ambientais, procura, este ano, através da candidatura ao Programa ECO-FREGUESIAS melhorar e aprender de forma a tornar a nossa Freguesia cada vez mais sustentável, amiga do ambiente promovendo sempre a melhor qualidade de vida.

A participação de todos é muito importante para que se possa perceber também quais são as maiores preocupações, falhas e intenções dos nossos cidadãos.

«A necessidade de estreitar a relação entre a população e a autarquia num processo de candidatura que se pretende alicerçado na democracia participativa, deu origem à ideia de criar uma sondagem dirigida à comunidade».

A sondagem visa solicitar a opinião da comunidade, identificar situações que carecem de intervenção na Freguesia, e ainda reunir propostas de melhoria em cinco domínios relacionados com a melhoria do espaço público da Freguesia: recolha seletiva; higiene urbana; espaço público; equipamentos e mobiliário urbano; e espaços verdes», informa a ABAE, promotora do projeto ECO-FREGUESIAS.

«Com esta sondagem procura-se essencialmente aproximar a Freguesia dos Cidadãos, incentivar a participação das pessoas, reunir a opinião dos cidadãos, identificar situações no espaço público, que segundo os cidadãos, carecem de intervenção, procurar a melhoria da qualidade do espaço público,

incentivar o envolvimento dos cidadãos na manutenção e valorização do espaço público.

A sondagem dirige-se a todos os maiores de idade (mais de 18 anos) que residem na freguesia. Para o executivo da Junta de Freguesia de São Bernardo «a participação da população é essencial e válida a importância desta iniciativa. Por isso, pedimos a todos que até dia 8 de julho respondam ao inquérito disponibilizado pela ABAE e que nos permitirá reconhecer e conhecer a sensibilidade da nossa população, os nossos pontos fortes e fracos».

JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO BERNARDO



<https://bit.ly/sondagem-saobernardo>

PARTICIPE ATÉ 8 DE JULHO

COMO PARTICIPAR

Para participar basta aceder ao link através deste Qr-code e responder às questões.

**SONDAGEM
QUERO VIVER NUMA ECO-FREGUESIA
A SUA OPINIÃO É IMPORTANTE**

Organização



MarcolinoPneus

ContiService

R. Dr. José Girão Pereira - Lt. 2 - S. BERNARDO
3810-277 AVEIRO (junto à escola EB 23)
Tel. 234 341 506 / 937 602 030 | Fax 234 343 490
comercial@marcolinopneus.com | www.marcolinopneus.com

FOI NOTÍCIA

RECOLHA DE SANGUE HORTO COMUNITÁRIO

No cumprimento da habitual parceria entre a Junta de Freguesia de São Bernardo e a Associação de Dadores de Sangue da Mamarrosa (ADASMA), realizou-se em junho a segunda de duas recolhas de sangue anuais.

A próxima recolha de sangue a realizar em São Bernardo deverá acontecer em janeiro de 2023.

A dádiva de sangue é muito importante e a Junta de Freguesia apela, uma vez mais, a todos que o possam fazer, que se inscrevam na sua Bolsa de Dadores.

No domingo, dia 5 de junho, estiveram presentes 34 dadores e foram feitas 29 colheitas.



Dando continuidade àquele que tem sido o objetivo da Junta de Freguesia de São Bernardo no âmbito da melhoria da qualidade de vida da população e na promoção do sentido de pertença, está a ser criado um HORTO COMUNITÁRIO no qual todos nós podemos apanhar um bocadinho de salsa, coentros ou tilia. «A ideia deste projeto prende-se com a defesa do ambiente e a promoção da qualidade de vida, mas também com a promoção do sentido de pertença de todos», explica o executivo da Junta de freguesia.

O projeto piloto, localiza-se junto à sede da Junta de Freguesia de São Bernardo «e vai servir para vermos de perto como acontece esta experiência. A ideia é criar vários pontos pela Freguesia onde cada um possa apanhar um bocadinho de salsa ou levar um bocadinho de camomila para o chá».

No horto serão apenas plantadas ervas aromáticas e chás «e o projeto contará com os escuteiros de São Bernardo que, como guardiões de um mundo melhor, vão ajudar a vigiar e a cuidar deste cantinho e se espera possa ser um de muitos.

O Horto foi decorado pela artista Carla Garrido.

«Convidamos todos os nossos munícipes a fazer desta nossa terra um local de gente de partilha e de boa vontade. E já sabe... se quiser um raminho de sala... já sabe onde vai poder encontrar!




 farmácia.
peixinho
Aberta

das 8 horas às 20 horas
de segunda a sábado
12 horas ao seu serviço

Rua Cónego Maio 76/78
3810-089 São Bernardo - Aveiro
Telefone: 234 343 224

Facebook: www.facebook.com/farmaciaepeixinho

PADARIA / PASTELARIA
FIM DE SÉCULO

VENDA PARA PASTELARIAS

Rua Cónego Maio, 192 • São Bernardo AVEIRO
Telefone: 234 420 950



AVISO

PASSEIO SÉNIOR

INSCRIÇÕES ATÉ 8 DE JULHO

As inscrições, obrigatórias, decorrem na Sede da Junta, até dia **08 de julho**, sexta-feira, inclusive.

- A atribuição do número de inscrição é feita pela ordem cronológica da entrada na Secretaria da Junta, da indispensável Ficha de Inscrição.
- Os lugares nos diferentes autocarros são atribuídos pela referida ordem de inscrição, pelo que os primeiros

inscritos serão colocados no primeiro autocarro, seguindo-se o mesmo procedimento para os restantes autocarros.

- No dia **12 de julho**, terça-feira, será afixada, na Sede da Junta, uma relação com os nomes e atribuições de lugares, no respeito pelo definido anteriormente.
- São permitidas trocas de lugares, as quais acontecerão apenas por iniciativa dos próprios.
- Este passeio destina-se unicamente a cidadãos recenseados na Freguesia, tendo as eventuais exceções que ser colocadas à consideração da Junta de Freguesia.
- No ato da inscrição, conforme em anos anteriores cada Munição deposita a quantia de 5 Euros.

FREGUESIA DE SÃO BERNARDO

29.º Passeio Anual Sénior

20 de JULHO de 2022



Condições Gerais

. As inscrições, obrigatórias, decorrem na Sede da Junta, de **13 de junho**, segunda-feira a **08 de julho**, sexta-feira, inclusive.

. A atribuição do número de inscrição é feita pela ordem cronológica da entrada na Secretaria da Junta, da indispensável Ficha de Inscrição.

. Os lugares nos diferentes autocarros são atribuídos pela referida ordem de inscrição, pelo que os primeiros inscritos serão colocados no primeiro autocarro, seguindo-se o mesmo procedimento para os restantes autocarros.

. No dia **12 de julho**, terça-feira, será afixada, na Sede da Junta, uma relação com os nomes e atribuições de lugares, no respeito pelo definido anteriormente.

. São permitidas trocas de lugares, as quais acontecerão apenas por iniciativa dos próprios.

. Este passeio destina-se unicamente a cidadãos recenseados na Freguesia, tendo as eventuais exceções que ser colocadas à consideração da Junta de Freguesia.

. No ato da inscrição, conforme em anos anteriores cada Munição deposita a quantia de 5 Euros.

Itinerário

08h00
Partida da Sede da Junta de Freguesia de São Bernardo

TAROUCA

LAMEGO

Regresso a São Bernardo
20h30

ENCONTRO NO PARQUE

dias 9 e 10 setembro

*** música *tasquinhas *animação**
(em breve será disponibilizado cartaz)

Unidade de Saúde Familiar

ARTE NOVA

Morada da sede

USF Arte Nova

Rua do Braçal, nº 2 - 3810-854 - Oliveirinha

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª feira: 08:00 às 20:00

Encerrado: Sábados, domingos e feriados.
Morada do(s) polo(s)

USF Arte Nova - Polo São Bernardo

Rua Cónego Maio, 91

3810-089 São Bernardo

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª feira: 08:00 às 13:00

Encerrado: Sábados, domingos e feriados

Telefone Geral

234941137



usf.artenova@arscentro.min-saude.pt

natur ria, lda

PRODUTOS NATURAIS | CENTRO DIETÉTICO
natur.ria@hotmail.com

São Bernardo - Rua Cónego Maio, 113 B • 3810 São Bernardo
Tel: 234 371 069 - Telem: 963 987 837

Aveiro - Lg Cons. Queirós, 31 A/B (Largo Banda Amizade - Alboi)
Tel: 234 182 473 - Telem: 926 906 912

Oliv. Bairro - Rua Conde Ferreira, 8 • 3770-211 Oliv. Bairro
Tel: 231 405 991

FOI NOTÍCIA

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA ALEGRIA E ANIMAÇÃO



O Dia Mundial da Criança foi marcado, em São Bernardo, por muita animação, alegria, cultura e, não menos importante, por muita brincadeira. O momento alto para a comunidade foi a inauguração do painel da autoria de Fábio Carneiro e patrocinado pela Motofil e ACN numa resposta empresarial de apoio à cultura.



O início do dia da Criança foi marcado pela inauguração do Painel dedicado às crianças da autoria de Fábio Carneiro e patrocinado pela MOTOFILe ACN Cuttings. O Projeto que teve como promotor a Junta de Freguesia de São Bernardo, pretendeu «marcar o Dia da Criança com um painel dedicado às crianças. Depois de dois anos de pandemia, de estarmos a viver uma guerra na Europa, de vermos as crianças privadas de liberdade e de afeto, quisemos marcar este dia e homenagear as crianças, deixando como marca este mural que diz tudo o que sentimos e



acreditamos: crianças são mudança, liberdade, brincadeira e amor. Ao mesmo tempo, quisemos deixar a marca de que todos nós, os mais crescidos, também já fomos crianças e crescemos ao lado da nossa palmeira centenária. Quisemos marcar tudo e o Fábio Carneiro conseguiu de uma forma que dispensa palavras colocar nesta obra tudo isso», revela o executivo.

Este projeto «lindo só foi possível com o patrocínio da MOTOFIL – ACN- Cutting que sem hesitar se juntou a esta iniciativa tornando-o realidade e a quem agradecemos muito, porque este é um projeto

FOI NOTÍCIA

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA



que nos orgulha e nos enche de alegria», acrescenta. Quanto ao artista, revelam que não estão surpreendidos com a qualidade da obra, porque já conheciam o trabalho do Fábio Carneiro, mas totalmente apaixonados pela mensagem e pelo resultado final. «Neste mural, o Fábio Carneiro colocou a importância de as crianças serem livres, de brincarem com bolas de sabão e com barquinhos e aviões de papel numa alusão às brincadeiras ao ar livre. Colocou a borboleta com sinal de natureza e metamorfose e, porque as crianças são transformação em cada momento... E são beleza e amor. E olhando para este mural, acreditamos que se vê isto e muito mais», salienta o executivo.

«As Freguesias também têm que ter locais emblemáticos, oferecer cultura, alimento da alma, e serem capazes de chegar a todos.

A inauguração contou com a presença do Centro Animação Comunitária (Aplausos Sem Reticências), no âmbito da sempre atenção em promover o contacto inter-geracional e do Grupo Cultura São Bernardo a Cantar que levaram os seus gigantones se os bombos permitindo às crianças experimentarem o instrumento. De resto, foi a alegria da canalha com insufláveis e as crianças das escolas do pré-escolar e do primeiro ciclo a brincar e com a visita surpresa de Nuno Cruz à Escola EB2 de São Bernardo com magia e zumba!



Pedro Mónica, Sérgio Ribau Estves, Fábio Carneiro, Nuno Sacramento, Henrique Vieira, Pala Novo, António Novo, João Novo, Rogério Carlos, Daniela Sousa Pinto e Nuno Leite (da esquerda para a direita)

ENSINO E CULTURA

CONCURSO INTERMUNICIPAL DE LEITURA LER ABRE JANELAS PARA O MUNDO

Miguel Veloso Teixeira tem 14 anos. Reside em São Bernardo, está a terminar o 9.º ano na Escola EB2/3 de São Bernardo e venceu o Concurso Intermunicipal de Leitura levando a sua escola e a cidade a Almada no dia 4 de junho à fase final deste ambicioso projeto.

O concurso intermunicipal de Leitura é organizado pela Rede de Bibliotecas da Região de Aveiro e é dirigido ao 1º, 2º e 3º ciclo e Ensino Secundário. Este concurso surge no âmbito do trabalho colaborativo dos onze Municípios, com o intuito de proporcionar à comunidade educativa uma oportunidade renovada de estimular, nos alunos, o gosto pelo livro e pela leitura.



Falámos com Miguel Veloso Teixeira e ficámos a saber que adora fantasia e ficção medieval, tendo interesse e carinho especiais pela poesia portuguesa, e nas suas palavras «adoro livros que nos façam pensar, refletir e acima de tudo questionar o que vivemos (1984 de George Orwell é, por isso, uma enorme referência para mim, já que mudou completamente a minha maneira de ser). Vejo nos livros o que vejo na música; uma porta, uma portinhola, uma janela, – o que lhe quiserem chamar – uma oportunidade para escapar às coisas mundanais. Sou um fã enorme de música dos anos 70 aos 90, dos imortais Queen aos Beach Boys aos Beatles, de Billy Joel a Elton John.».

Miguel é um miúdo atento e desperto. Curioso, diz estar «ansioso com o que o futuro me reserva, para ver o que o futuro nos reserva a todos. Para mim, provavelmente para a nossa geração, temos um número de preocupações, para além daquelas de força maior, que nos movem a todos. Temos um futuro que queremos cumprir, profissões a que queremos aspirar, e isso, pelo menos para mim, deve ser a minha maior preocupação».

O Concurso, uma viagem...

Tudo começou há já algum tempo, como explica o jovem «numa prova escrita sobre um livro, *Os livros que devoram o meu pai*, de Afonso Cruz, uma história também sobre o poder dos livros. Não estava muito inclinado nem convencido para participar, mas por obra do destino lá cedi à «pressão» da nossa professora de português, que vejo agora ter sido uma das principais influências para toda esta jornada. Descubro por acidente numa passagem pelo computador que aquela prova, aquele texto que tinha escrito me tinha proporcionado a passagem à próxima fase, que seria a fase municipal do concurso, isto já em Aveiro, no Edifício Atlas. Pensava para mim, “onde é que vim parar?”, já que nunca tinha vindo parar a estas andanças, nem sabia o que me esperava».

Mas ainda bem que o fez, porque daí a ter vencido a fase Intermunicipal foi uma questão de tempo, empenho, talento e trabalho.

minerva
tipografia minerva central®

damos cor às suas impressões...



offset



tipografia



impressão digital



papelaria



carimbos



encadernação

56
anos
A IMPRIMIR A SUA VIDA

ENSINO E CULTURA

CONCURSO INTERMUNICIPAL DE LEITURA

«Entretanto, li mais um livro, uma adaptação gráfica de João Amaral d'A *Viagem do Elefante*, de José Saramago. Mais uma vez, um livro sobre uma viagem, que mostra o valor da senda em detrimento do destino, por vezes cruel. Esta prova, foi numa quinta-feira, de manhã, e ainda me lembro do feliz miudinho choque que tive quando soube que tinha passado à próxima fase, depois de uma prova que não consigo dizer ter sido a melhor até hoje, porque nunca vi todas as provas de todos: mas sempre soube que tinha dado o meu melhor e isso é que importava. Ainda me lembro de ter voltado à minha querida sala de aula e à minha querida turma e ainda me lembro das palmas, e ainda me lembro do peso daquele saquinho azul que vinha comigo a sair do Edifício Atlas».

A aventura continuou

Passadas as fases ecolatre municipal, havia agora que se reparar para a intermunicipal.

«O livro, *A rapariga que sabia ler*, de Frances Hardinge, vinha comigo naquele saquinho, e de certa forma sempre soube que seria aquele que levaria a palco para apresentar, mas não tinha outra expectativa. O dia 23 de abril foi um dia longuíssimo, mas tinha comigo família e amigos, e isso era o que me interessava. Lembro-me de todo o programa, dos apresentadores, do júri, de estar a conversar atrás do palco, à espera de ser chamado. Se tinha ideia do que ia dizer, em frente a todo um cineteatro? Não, mas isso não importava, e de facto não importou. Li como sei ler, e respondi à pergunta que me fizeram como sei responder, sem nunca deixar de parte uma referência a 1984. E, desta vez, em palco, com professoras, e amigos e família, provavelmente mais ansiosos e expectantes que eu no público, ouço dizer que ganhei, que passei à próxima fase, que fiquei em primeiro. E isso foi, sem dúvida, para mim dos melhores momentos de 2022, algo que hei-de lembrar para sempre, por tudo: por ter dado o meu melhor, e ter dado orgulho a quem amo».

Miguel Teixeira faz o balanço possível de uma viagem que orgulha a nossa Escola, o nosso município, os professores e amigos. «Depois disto tudo, percebo que, felizmente, nunca tive grande peso nem pressão em cima de mim. Sempre tive apoio incondicional, e senti-o, mas nunca senti o desespero de ganhar. Estava ali para ser eu. Agora, confesso, que não posso dizer que não sinta algum peso a representar toda a comunidade Aveirense no Concurso Nacional de Leitura... E o que espero do que por aí vem? Não sei. Tenho apenas atrás de mim, vitórias de que me orgulho, família que me ama, e a vontade de mostrar que Aveiro e os nossos alunos, professores e pessoas são a essência de Portugal e merecem estar na vanguarda». Miguel termina a nossa conversa agradecendo «à professora Teresa, à professora Luísa, à minha família, ao meu irmão Pedro, com quem me perco em debates sobre tudo e o mais, aos meus amigos, à minha turma, o 9ºG da Escola Básica 2,3 de São Bernardo, e termino por dizer, já que me falta analogia melhor, que tal como a abelhinha que trabalha, e que viaja e procura por viver, também eu procuro ser uma das flores no jardim de Aveiro que vai florir e ser colhida, para ser parte do jardim de Portugal».

O Informativo de São Bernardo termina dizendo apenas: voa Miguel!

(Ao fecho desta edição ainda conseguimos apurar que Miguel Veloso Teixeira, apesar da sua brilhante prestação, não ficou no primeiro lugar. Ainda assim, parabéns Miguel! Estivemos todos muito bem representados).



MOVIMENTO ASSOCIATIVO

AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS 1088

DEIXAR O MUNDO MELHOR

Há pouco mais de um ano, quando a comunidade de pioneiros foi desafiada a pensar nas atividades que poderia dinamizar e no que queria fazer para celebrar o 25º Aniversário da fundação do Agrupamento, durante as tertúlias realizadas ainda em modelo online com alguns atuais e antigos escuteiros e dirigentes do Agrupamento, surgiu uma ideia muito simples, mas que logo ganhou força “e que tal de plantar uma árvore!...”, para celebrar a alegria da nossa casa comum! A ideia cresceu, surgindo de imediato outras ideias e sugestões que fizeram crescer este projeto. «À boa maneira escutista, discutimos e melhorámos a nossa proposta de atividade, surgindo assim um princípio fundamental e de grande importância ambiental, a necessidade de escolhermos árvores autóctones, ou seja, espécies originárias do nosso país, que facilmente se adaptassem aos solos e microclima da nossa região e da nossa freguesia, ajudando-nos a cuidar da nossa casa comum. Depois de planearmos tudo pusemos mãos à obra. Começámos por receber as árvores que tivemos que cuidar nas nossas casas durante um ano antes de serem plantadas na Quinta do Peixinho, no nosso projeto de reflorestação. Um ano passou e chegou o dia da plantação, graças ao trabalho dos pioneiros, os tutores estavam colocados e identificados, só faltavam as árvores. Procurando deixar o mundo um pouco melhor do que o encontramos, escolhemos algumas das espécies de árvores mais representativas da nossa flora e com habitats



consolidados na nossa região e freguesia: 5 Carvalhos Alvarinhos; 15 Carvalhos Portugueses; 15 Freixos; 5 Medronheiros; 15 Pinheiros Bravos e 10 sobreiros.» No dia 7 de maio, durante a manhã, o Agrupamento participou num jogo pela freguesia, cujo objetivo era recolher os materiais necessários para a plantação. «Chegámos todos cansados à Quinta do Peixinho para o verdadeiro trabalho, cada um pegou na sua árvore e na pá e assim deixámos a nossa marca na Quinta e na Freguesia de São Bernardo. E assim decidimos celebrar o 26º aniversário de agrupamento ao presentear a freguesia e o mundo com o pilar do equilíbrio ambiental do nosso planeta: a árvore.»

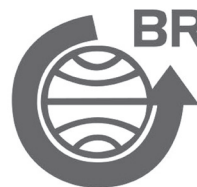


Loja de animais

Rações | Snacks | Acessórios | Suplementação | Animais
“Rações para todos”

Tiago Moreira 914 734 477

Estrada de S. Bernardo nº 238 • 3810-173 Aveiro



BRANCO & CA., S.A.

www.comag.pt

Comércio de Máquinas Agrícolas, Jardim e Construção



**IRINO
e
WAKO**

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

FUNDAÇÃO PADRE FÉLIX

No ano de 2022, salientamos a realização das actividades que consideramos mais significativas:

1 – O atendimento presencial aos utentes, pela equipa da F. P.F.

2 – A preparação e entrega mensal e quinzenal de cabazes, (POAPMC) e (BACF), às famílias que são acompanhadas pela F.P.F. Pela Páscoa, para além dos cabazes alimentares, foi entregue um foliar e pequenos presentes aos membros dos agregados familiares.

3 – A organização do Banco de Roupas e a doação de vestuário às pessoas que o solicitam.

4 – O acompanhamento de utentes ao serviço de consultas.

5 – No âmbito da componente cultural, no dia 25 de Março, no salão da Junta de Freguesia de São Bernardo, a realização de um Encontro de Poesia, recordando o poeta Almeida Garrett; a leitura de poemas do autor, pelos participantes, e a colaboração do músico e cantor, Vítor Silva, propiciaram belos momentos de evasão e de deleite. O Encontro foi também uma oportunidade para a angariação de bens alimentares e outros, através da doação dos participantes.

6 - A Reunião do Conselho Geral da F.P.F., para aprovação do Relatório de Actividades e de Contas do ano de 2021.

Resta-nos agora chamar a atenção para outras actividades que tencionamos desenvolver no dia 2 de Julho, entre elas uma Caminhada Solidária, e para as quais deixamos o convite a todos os leitores.

Oportunamente, daremos mais informações.

Como já é hábito referir: a Fundação Padre Félix, situada na Rua do Barro, nº24, em S. Bernardo, com a missão de "Ajudar a Vencer", está disponível para quem necessitar de alguma informação ou apoio. Agradecemos também aos leitores que, se tiverem conhecimento de alguma situação de famílias em dificuldades, nos contactem.



CRAVEIRO & GONCALVES *lda*

SEDE

Rua Cega | Apartado 5 | S. Bernardo
3811-601 Aveiro

Tel. 234 340 700 | Fax 234 340 709

SUCURSAL

Az. António Santos Leite, 301
4470-142 Maia

Tel. 229 432 800 | Fax 229 432 809



Apoio ao cliente
808 234 700

Email: geral@craveirogoncalves.pt

www.kirby.com/pt-pt/distributor/craveiro-goncalves-lda

KIRBY®



FUNERÁRIA DE AVEIRO EVA & SILVA

Tel. 234 342 969/234 941 730

Tlm 919 756 655/ 919220 920

Site: www.funerariadeaveiro.pt

e.mail: funeraria.evasilva@hotmail.com

Rua Cónego Maio, 123 - Loja B1
3810-089 SÃO BERNARDO

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

APLAUSOS SEM RETICÊNCIAS

O Centro de Animação Comunitária de São Bernardo retomou, em abril passado, as suas atividades. Após praticamente dois anos de interrupção, os nossos jovens +65 voltaram a encontrar-se para cantar, dançar, conviver e aprender com as animadoras Fernanda Vieira e Lucia Felícia sob a orientação musical do professor João Pratas.

Como é habitual desde o recomeço das atividades foram muitos os convites e algumas as participações do grupo em diversas iniciativas. Fica um pequeno registo das atividades em que participaram.

Em julho, os nossos artistas vão descansar para retomar em setembro com mais e novas propostas. Ficam à sua espera.





escola de condução

sinalvertical

NOVA GERÊNCIA

Rua Cónego Maio, n.º 164 • São Bernardo - 3810-089 Aveiro
Tel: 234 341 765 • Email: sinalvertical@gmail.com

SOCIEDADE MUSICAL SANTA CECÍLIA

REABERTURA DO BAR

Depois de dois anos e dois meses encerrado devido à pandemia, o Bar reabriu aos sócios. As terças e quintas feiras das 21h00 às 24h00 os associados podem frequentar o nosso Bar, com bebidas a preços reduzidos, mas sobretudo como uma oportunidade de convívio entre associados.

ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES E RENOVAÇÕES DE MATRÍCULA, 2022 - 2023, DAS ESCOLAS DE MÚSICA, DANÇA E TEATRO.

Até final de julho, as inscrições e renovações de matrículas das escolas de Música, Dança e Teatro, tem desconto. Para além do desconto, quanto mais cedo for feita a inscrição ou renovação de matrícula na Escola de Música, maior é a facilidade na escolha do horário das aulas práticas de instrumento. O horário da Secretaria é de segunda a sábado das 15h30 às 19h30.

Escola de Música,

www.facebook.com/SMSantaCecilia
- smsc@terranova.pt

Escola de Dança

www.facebook.com/danedsl
- daniela_leite@hotmail.com

Escola de Teatro

www.facebook.com/ESCOLADETEATROSMSC
teatrosmsc@gmail.com

FESTA DE ENCERRAMENTO ANO LETIVO 2021-22

A festa de encerramento do ano letivo 2021-22, será no grande auditório da Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, no domingo 26 de junho, às 17h00. A entrada é livre.

BASÍLICA DE TORRE DE MONCORVO

A Orquestra da Sociedade Musical Santa Cecília, vai realizar um concerto no dia 17 de julho, no âmbito da passagem da Igreja Matriz de Torre de Moncorvo a Basílica.

ENCONTRO DE COROS INFANTIS

No nosso auditório, no domingo 10 de julho, pelas 16h00, teremos um Encontro de Coros Infantis com a participação de dois coros convidados e o da Sociedade Musical Santa Cecília.



AVISO

ADMISSÃO À ACADEMIA MILITAR ANO LETIVO 2022-2023 CONCURSO ABERTO

**Linha SOS
Ambiente e Território**

**211 389 320
808 200 520**

Custo de chamada local. Todos os dias das 08h00 às 21h00



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA



ICNF
Instituto da Conservação
da Natureza e das Florestas

Está aberto o concurso de admissão à Academia Militar, para candidatos de ambos os sexos, destinados ao ingresso de Oficiais nos quadros permanentes do Exército e da Guarda Nacional Republicana, para os seguintes cursos:

Exército

- Ciências Militares, nas especialidades de Infantaria, Artilharia, Cavalaria e Administração;
- Engenharia Militar;
- Engenharia Eletrotécnica Militar;
- Engenharia Mecânica Militar;
- Medicina.

Guarda Nacional Republicana

- Ciências Militares, na especialidade de Segurança e Administração da Guarda Nacional Republicana;
- Engenharia Militar;
- Engenharia Eletrotécnica Militar;
- Engenharia Mecânica Militar;
- Medicina.

A candidatura é feita online (em caso de erro na utilização do Google Chrome, deverá optar por outro navegador/ browser à sua disposição (Microsoft Edge; Mozilla Firefox; ou outro).

**Prazo para apresentação de candidaturas:
20 de julho de 2022**

Calendarização prevista:

- I Fase (Candidatura Online) - até 20 de julho para candidatos(as) militares e candidatos(as) civis

- II Fase (Entrega Documental) - entre 20 de julho e 03 de agosto de 2022

- III Fase (Pré-Requisitos) - de 16 a 31 de agosto de 2022 - Prestação das Provas de Aptidão Física; Prova de Língua Inglesa; Inspeção Médica; e Avaliação Psicológica

- IV Fase (Prova de Aptidão Militar) - de 05 a 23 setembro de 2022

- V Fase (Incorporação na Academia Militar) - 26 de setembro de 2022.

Para mais informações consulte a página de candidaturas ou as redes sociais da Academia Militar. Contacte-nos por email ou através da Linha Azul - 800 200 211 ou ainda por WhatsApp 213 186 971.

Receita ... fica a sugestão...

BOLO DE IOGURTE

Ingredientes (4/6 pessoas):

- 1 iogurte natural
- 3 copos de iogurte de farinha peneirada
- Farinha para a forma
- 1 colher de chá de fermento
- 2 copos de iogurte de açúcar
- 1 copo de iogurte de manteiga derretida
- Manteiga para a forma
- 3 ovos
- 1 pitada de sal

PREPARAÇÃO

1. Aqueça o forno a 180 graus. Deite o iogurte natural numa tigela. Lave e enxugue o copo de iogurte que servirá como medida para os restantes ingredientes. Numa outra tigela, misture a farinha com o fermento.
 2. Adicione o açúcar ao iogurte, mexa bem e junte a farinha mexendo bem. Incorpore por fim a manteiga derretida.
 3. Separe as gemas das claras. Bata as claras em castelo bem firme com o sal.
 4. Adicione as gemas ao preparado de iogurte, uma a uma, depois as claras em castelo, levantando a massa com a espátula.
 5. Barre uma forma de 24cm de diâmetro e polvilhe-a com farinha.
- Encha com a massa e leve ao forno cerca de 35 minutos.