

EDITORIAL

Chegámos a setembro, o início do ano escolar, dos dias mais curtos e frescos. Despedimo-nos do verão com a vontade que venham os tons quentes do outono.

Nesta edição, a equipa do Informativo quer desejar a toda a comunidade educativa um ano escolar de sucesso, amor e entendimento entre todos.

A Escola tem que ser abrigo e abraço, trabalho e partilha de conhecimentos, esperança, renovação e criatividade.

Vivemos tempos em que, de uma vez por todas, devemos unir as nossas forças, os nossos corações, as nossas boas vontades para que os nossos filhos, alunos, netos, sobrinhos tenham de verdade um mundo e um futuro melhor.

Voltaremos a sua casa perto do Natal.
Até lá, sejam muito felizes!

A Equipa do Informativo

Ficha técnica

O BOLETIM INFORMATIVO DE SÃO BERNARDO

É uma publicação Trimestral, projeto da Aplausos sem Reticências - Associação

Contactos: Rua Cónego Maio, 133 • 3810-089 São Bernardo

Tel: 234 341 709 **Fax:** 234 342 367 **TLM:** 969 380 257

Chamada para rede fixa nacional

Chamada para rede móvel nacional

E-mail: saobernardoinformativo@gmail.com

FB: Informativo de São Bernardo

Tiragem: 2250 Exemplares

Impressão: Tipografia Minerva Central, Lda.

Redação: Daniela Sousa Pinto (dsousapinto@gmail.com)

Paginação: Daniela Sousa Pinto, Tipografia Minerva Central, Lda.

Colaboradores: Lúcia Felício; Joana Paixão; João Pericão; Nuno Leite; Maria Manuel Teixeira; João Carvalho; Otilia Pedrosa, Nuno Campos.

Apoio:



BOAS PRÁTICAS PARA UMA FREGUESIA LIMPA...

Recolha de Monos Domésticos e Resíduos Verdes

Recolha porta-a-porta, de objetos domésticos de grandes dimensões
Monos e de Resíduos Verdes

4ª e 5ª feira
Monos

Dias de Recolha

2ª e 3ª feira
de maio a outubro

3ª feira
de novembro a abril
Verdes

Contacte a VEOLIA PORTUGAL, SA pelo telefone **234 127 942**
ou por email **aveiro@veolia.com** até à véspera do dia de recolha



*Teresa's
Dream*



Rua Cónego Maio, 133
3810-089 São Bernardo - Aveiro

teresalameiro@gmail.com

Tel: 966 637 614
Chamada para rede móvel nacional

traquinas kids
moda infantil

Loja 1 - Rua Cónego Maio, 103
São Bernardo - Aveiro

Tlm: 965 293 173
Chamada para rede móvel nacional

FB: Traquinaskids

**Junta de Freguesia
de São Bernardo**
Rua Cónego Maio, 133
São Bernardo - Aveiro



Contactos: 234 341 709
Chamada para rede fixa nacional

961 791 533

Chamada para rede móvel nacional

jf.sbernardo@hotmail.com
www.freguesiadesaobernardo.pt

Horário Funcionamento:
de segunda a sexta- feira das
9 às 12.30 h e das 14 às 17.30 h

FOI NOTÍCIA

CAPELINHA NOSSA SENHORA DA SAÚDE Assinatura de contrato de gestão



A assinatura do contrato de competências para a gestão da Capela da Senhora da Saúde aconteceu no passado dia 11 de agosto numa cerimónia singela que contou com a presença dos presidentes da CMA, Eng. Ribau Esteves e da Junta de Freguesia, Henrique da Rocha Vieira e das senhoras zeladoras da Capelinha. A cerimónia contou ainda com a bênção do Padre Luís Barbosa que acompanhou o momento, representando a comunidade de fiéis da Freguesia de São Bernardo.

Através desta delegação de competências, cabe, entre

outros, à Junta de Freguesia facultar as instalações da Capelinha a todos os cidadãos, bem com a definição de horário e fecho, manter as instalações em perfeito estado de conservação e limpeza.

Para a Junta de Freguesia de São Bernardo esta delegação é de extrema importância «porque a proximidade entre a autarquia local e a população justifica assumir esta responsabilidade que passa também pela preservação e dignificação deste património».

traquinas kids
moda infantil

OUTLET

Rua Conego maio 152C
São Bernardo - Aveiro

Tlm: 965 293 173
Chamada para rede móvel nacional

FB: Traquinaskids

escola de condução

 **sinalvertical**

Rua Cónego Maio, n.º 164 • São Bernardo - 3810-089 Aveiro
Tel: 234 341 765 • Email: sinalvertical@gmail.com
Chamada para rede fixa nacional

ATUALIDADE

VENDAS DE GARAGEM

Dê valor ao que não usa

Até ao final do ano, o executivo da Junta de Freguesia de São Bernardo prevê continuar a realização das vendas de garagem numa aposta na economia circular e na desfecho do ambiente, dando continuidade ao trabalho de sensibilização da necessidade de apostar nos melhores comportamentos para um mundo mais sustentável.

As datas previstas para o último trimestre são os dias 7 de outubro, 4 de novembro e 2 de dezembro.

Seguindo as regras praticadas, os interessados devem ocupar um espaço em frente à sede da Junta de Freguesia, respeitando alguma distância e reservando o espaço necessário para que passem cadeiras de bebés e cadeirantes. Da mesma forma, não podem ser ocupados acessos às passadeiras ou aos edifícios. Na Venda de Garagem podem ser colocados à venda os bens que não sendo já úteis para o próprio possam servir a outros. Não são permitidas vendas de alimentos, bebidas ou artigos (roupas, acessórios, sapatos, etc.) novos.

Não há lugar a inscrição ou ao pagamento de taxas. Aos participantes pede-se que o local seja deixado limpo e no bom estado que foi encontrado.

Nos próximos meses do ano, estão agendadas como datas previstas os dias 1 de abril, 6 de maio e 3 de junho.

HORÁRIO CEMITÉRIO

No período de abril a outubro

ABERTURA - 8.00 horas

ENCERRAMENTO - 19.30 horas

No período de novembro a março

ABERTURA - 8.00 horas

ENCERRAMENTO - 17.30 horas

O encerramento do Cemitério da Freguesia é feito através de sistema automático, pelo que se pede a todos os seus visitantes a atenção para o horário e para a sinalização que alerta o encerramento.

AVISOS

A Junta de Freguesia de São Bernardo pede a todos os munícipes e utilizadores dos espaços públicos o favor de respeitarem as regras de cidadania.

LIMPEZA DE PASSEIOS

Os passeios são dos peões e dos seus animais de companhia, mas não são locais para deixar os dejetos dos animais. Se passeia o seu cãozinho não se esqueça do saquinho!!! Também os parques e espaços verdes são para usufruir de forma agradável e saudável e com a limpeza que se exige. Entendemos que os animais de companhia devem partilhar estes espaços, mas os seus donos precisam ser responsáveis. Se todos cumprirmos com as nossas obrigações, viveremos melhor e com mais equilíbrio. Da mesma forma, não atire o lixo para o chão. A terra é de todos. Respeitemo-nos e respeitemos a nossa casa comum.

LIXOS, VERDES E MONSTROS

Os lixos indiferenciados, os plásticos, papel e cartão e vidros assim como os verdes e os chamados monstros têm locais próprios para serem colocados e recolhidos. Porque a limpeza desta nossa Freguesia é um dever de todos, apelamos a todos que respeitem os locais e as datas e procedimentos de recolha.

CEMITÉRIO DA FREGUESIA

Local de respeito pelos que partiram e por aqueles que ali velam os seus entes queridos, é importante que se respeite o silêncio necessário que não circulem bicicletas e veículos a motor mesmo que de baixa cilindrada. Solicitamos, ainda, que os utilizadores de baldes, regadores e vassouras públicos os deixem nos locais próprios e em condições de utilização para os outros.



*Chamada para rede móvel nacional
**Chamada para rede fixa nacional

CANDY CENTRO DE ESTUDOS DE SÃO BERNARDO

Estrada de São Bernardo, 350
3810-174 São Bernardo



Contacte nos 916010288* ou 234482111**

email: candybarro@hotmail.com

Apoio ao estudo, explicações individuais ou em grupo
Atividades Lúdicas e Pedagógicas

Aberto das 8:30 às 19:00 mesmo em tempo de férias
(Ambiente acolhedor e familiar), com professores licenciados
Possibilidade de transporte o ano todo! Inscreva-se já!

FOI NOTÍCIA

PLANTANDO A PAZ

Foi no dia 4 de julho que, sob a curiosidade e alegria de alguns pequenotes, se plantou a oliveira da paz, símbolo que se pretende perpetua na Freguesia o bem, a fraternidade e a necessidade de todo o mundo viver em paz.

A iniciativa partiu da Organização Humanitária "The Oneness-Heart-Tears and Smiles" que com esta iniciativa e com o apoio da Junta de Freguesia de São Bernardo quis perpetuar o símbolo da paz e da vida num gesto de «muito valor e significado. Do que todos precisamos é de PAZ. O mundo precisa de PAZ!», referiu a Junta de Freguesia que se mostra

«sempre disponível para participar em iniciativas que acrescentem valor à nossas vidas».

A oliveira – símbolo da paz desde tempos imemoriais – é uma árvore resistente também associada à vida e à abundância, sendo venerada por diversos povos. O seu nome científico, *Olea europaea L.*, remete-nos para mais duas significativas características desta árvore peculiar. Dos seus frutos, as azeitonas, o ser humano extrai o azeite, óleo precioso bastante valorizado. Característica de regiões quentes, a oliveira tornou-se numa cultura típica nos países mediterrâneos.

**dia 29 outubro****CHEGA A HORA DE INVERNO**

O término do horário de verão acontece sempre no último domingo do mês de outubro. Este ano, será no dia 29 de outubro de 2023, quando às 02h00 os relógios devem ser atrasados uma hora.



Telef. 234 130 239
Chamada para rede fixa nacional

Rua Cónego Maio 103 - D • 3810-089 Aveiro

Especialidades

- Pastelaria fina
- Variedade de pães
- Pratos do dia
- Frango churrasco

MarcolinoPneus**ContiService**

*Chamada para rede fixa nacional

R. Dr. José Girão Pereira - Lt. 2 - S. BERNARDO
3810-277 AVEIRO (junto à escola EB 23)
Tel. 234 341 506 / 937 602 030 | Fax 234 343 490*
comercial@marcolinopneus.com | www.marcolinopneus.com

ENCONTRO NO PARQUE 2023

ANIMAÇÃO. LUZ. COR.

A décima edição do ENCONTRO NO PARQUE realizou-se nos passados dias 8 e 9 de setembro e vai ficar na memória de todos. «A ideia é e sempre foi tornar este momento memorável. O mote desta iniciativa passa por acolher os nossos e convidar todas as pessoas a conhecer a nossa Freguesia, as nossas associações, os seu trabalho e, naturalmente, proporcionar alegria, boa disposição... Este ano, apostámos numa *neon party* e foi um sucesso», comenta o executivo da Junta de Freguesia que diz em tom de brincadeira que «Apesar de termos tido alguns momentos de muita chuva, até o céu de iluminou e as luzes brilharam». «Certo é que as pessoas se divertiram e foi um espetáculo muito, muito bom. Obviamente se o tempo tivesse ajudado um bocadinho mais, teria sido ainda melhor. Mas não mandamos no tempo e estas datas estão marcadas com um ano de antecedência. Não há como prever». Se na sexta houve luz e cor e muita chuva, no sábado o tempo ajudou e as associações culturais da freguesia atuaram e encantaram com as suas propostas. «Por se tratar de uma iniciativa que se quer que envolva toda a comunidade, as nossas associações são convidadas a participar. As associações que podem e querem atuar, atuam e todas podem participar



ENCONTRO NO PARQUE 2023

CULTURA. PARTILHA. AMOR



promovendo as tasquinhas. É uma oportunidade para poderem fazer face às suas despesas e desenvolver sempre melhor as suas atividades».

Também há sempre espaço para o comércio participar. «Mais uma vez, tivemos a participação da loja TraquinasKids que em todas as edições tem mostrado as suas propostas outono-inverno para miúdos e também

grávidos. É sempre um momento muito amoroso com os pequenitos a desfilarem e as famílias a assistir». Ainda houve tempo para a apresentação da equipa sénior masculina do Centro Desportivo de São Bernardo e para fechar a noite em grande festa a Banda Tekos subir ao palco e foi mais um momento de muita qualidade, diversão e música.» Para o ano, há mais!



ENCONTRO NO PARQUE 2023



ENCONTRO NO PARQUE 2023



OPINIÃO

Ana Luísa Carrola VAMOS (RE)COMEÇAR!

O início do ano letivo traz consigo muita energia, amizades e oportunidades de aprendizagem, mas também um turbilhão de emoções, expectativas e entusiasmo.

Chegou a hora de pegar nas mochilas, afiar os lápis, folhear os manuais para espreitar o que vamos aprender e prepararmo-nos para iniciar uma aventura. Engana-se quem pensa que isto se aplica apenas aos alunos. Nada disso! O início do ano letivo é um acontecimento estonteante para muitas pessoas: alunos, pais, educadores e professores.

Para os alunos, o primeiro dia é como abrir um presente cheio de surpresas. É uma oportunidade de fazer novos amigos e os seus corações aceleram com a expectativa de aprender coisas novas, de explorar a escola e tudo o que ela oferece. Para quem inicia, tudo é uma novidade: as salas, os professores e os recreios cheios de brincadeiras. Quem regressa, é a alegria contagiante de rever os amigos, os professores e de contar as aventuras das férias de verão.

Já os educadores e os professores, que começaram a preparar tudo muito antes, nesse dia, lá estarão, prontos para receber de braços abertos os seus alunos. Muitos serão caras novas, outras já conhecidas. Por vezes, podem surgir alguns receios, mas eles estão prontos para transformar a sala num local mágico, onde é permitido usar a imaginação. Serão como o vento debaixo das asas dos seus alunos, permitindo-lhes ir mais além. Estarão ansiosos para revelar os mistérios da matemática, da história e das ciências, para os maravilhar com os seus ensinamentos que vão além das páginas dos livros.

E os pais? Os pais também fazem parte desta equação! Eles estão lá para incentivar, dar apoio e aplaudir o começo de mais um ciclo na vida dos filhos. Mesmo que se sintam com o coração apertado e com algumas incertezas, os pais colocam o seu maior sorriso e estão sempre dispostos a mais um abraço apertado, antes de verem os seus filhos atravessar o portão da escola, com a mochila às costas.

Lembrem-se, Pais! Juntos, são uma equipa forte e pronta para superar desafios e celebrar conquistas.

Vocês estarão sempre ao seu lado! Vai ser um ano com atividades, passeios, projetos, aprendizagens, amizades, novas conquistas.

As possibilidades são infinitas. Basta estarem disponíveis para o que aí vem.

Acalmem os vossos corações! Respirem fundo e vamos lá dar o primeiro passo. O desconhecido pode ser assustador, mas também pode ser o início de uma história inesquecível.

É normal sentirmos medo, um nervoso miudinho, o nosso coração pequenino e umas saudades que não sabemos explicar de onde vêm. Mas no final do dia... Ah, no final do dia! Regressaremos para os braços dos nossos pais,

com sorriso de orelha a orelha, a contar tudo o que aconteceu no primeiro dia.

Vai começar o ano letivo e é a nossa oportunidade de brilhar, de nos conhecermos a nós próprios e de crescer. Por isso, queridos alunos, pais e professores, vamos (re) começar, criar memórias, alargar os nossos horizontes e fazer deste ano letivo uma experiência inesquecível.

O executivo da Junta de Freguesia de São Bernardo deseja a toda a comunidade educativa um excelente ano letivo, pleno de solidariedade, conquistas, sucesso, valores e aprendizagem.

A Junta de Freguesia está, como sempre, ao Vosso dispor



Isabel Lopes
Cabeleireiros
UNISSEXO

☎ 916 543 554

Chamada para rede móvel nacional



natur ria, lda

PRODUTOS NATURAIS | CENTRO DIETÉTICO

natur.ria@hotmail.com

São Bernardo - Rua Cónego Maio, 113 B • 3810 São Bernardo

Tel: 234 371 069 - Telem: 963 987 837

Chamada para rede fixa nacional Chamada para rede móvel nacional

Aveiro - Lg Cons. Queirós, 31 A/B (Largo Banda Amizade - Alboi)

Tel: 234 182 473 - Telem: 926 906 912

Chamada para rede fixa nacional Chamada para rede móvel nacional

Oliv. Bairro - Rua Conde Ferreira, 8 • 3770-211 Oliv. Bairro

Tel: 231 405 991 Chamada para rede fixa nacional



MOVIMENTO ASSOCIATIVO

APACID INFORMA

CUIDADOR FAMILIAR ISTO É PARA SI.

A Associação de Apoio a Cuidadores de Pessoas Dependentes-APACID, atua diretamente na prestação de serviços personalizados direcionados para os cuidadores familiares.

Prestamos serviços na área da intervenção psicológica, formação orientada para o autocuidado do cuidador e no suporte social de forma apoiar o cuidador na identificação de todas as alternativas encontradas na comunidade que podem facilitar o desempenho da tarefa de cuidados.

Além desses serviços, também disponibilizamos uma linha de apoio ao cuidador que funciona de segunda a sexta-feira, no horário de 9. as 17.h.

É esta linha telefónica é para esclarecer dúvidas, aconselhamento, informação sobre o estatuto do cuidado, orientação sobre autocuidado.

Cuidador, se você precisa de ajuda basta ligar **939 277 500**, estamos ao seu inteiro dispor para auxiliá-lo no desempenho da difícil tarefa de cuidar de alguém que se encontra frágil de dependente de cuidados.

Atendemos diariamente na Junta de Freguesia de São Bernardo + **351 234 341 709** e o Telefone para contacto + **351 910 725 992**

Academia de Música São Bernardo

amcsb
academia.amcsb@gmail.com
916 247 368 | 916 295 555

Estão abertas as inscrições! >

CRAVEIRO & GONCALVES *lda*

SEDE
Rua Cega | Apartado 5 | S. Bernardo
3811-601 Aveiro
Tel. 234 340 700 | Fax 234 340 709
Chamada para rede fixa nacional

SUCURSAL
Av. António Santos Leite, 301
4470-142 Maia
Tel. 229 432 800 | Fax 229 432 809
Chamada para rede fixa nacional

Ação ao cliente
808 234 700
Chamada para rede fixa nacional

Email: geral@craveirogoncalves.pt
www.kirby.com.pt-ptdistributoricraveiro-goncalves-lda

KIRBY®

Loja de animais
Rações | Snacks | Acessórios | Suplementação | Animais
"Rações para todos"

Estrada de S. Bernardo nº 238 • 3810-173 Aveiro

Tiago Moreira 914 734 477 Chamada para rede móvel nacional

inupet2020 @inupet_aveiro

**MOVIMENTO ASSOCIATIVO****AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS 1088****SER ESCUTEIRO, PORQUE NÃO?**

O movimento escutista pretende fomentar a educação para a paz, através de um espírito de compreensão e solidariedade entre os povos, despertando nos jovens o respeito pela interculturalidade, tornando-os verdadeiros cidadãos do mundo. O Escutismo constitui assim uma fraternidade mundial, onde os seus membros se caracterizam por elementos identificativos transversais comuns ao Escutismo, tais como o lenço, a lei e a promessa, legados por Baden-Powell (B-P), fundador do Escutismo. Em Portugal, o Corpo Nacional de Escutas (CNE) nasceu em 1923 em Braga e rapidamente se difundiu por todo o território nacional, oferecendo oportunidades de crescimento pessoal a sucessivas gerações de jovens. O CNE é um movimento de educação não formal de jovens, sem fins lucrativos, não-político e não-governamental. Atualmente com mais de 72 000 escuteiros distribuídos por 1100 estruturas em território continental, regiões autónomas dos Açores e Madeira, Genebra, Zurique e Macau, o CNE é a maior associação. Em S. Bernardo, somos o agrupamento 1088 e fomos fundados no dia 5 de maio de 1996. No CNE, os jovens estão agrupados em 4 seções:

**OS LOBITOS**

Na idade de Lobito (6-10 anos), o importante é brincar com os outros, no meio da alegria e da imaginação, com um primeiro contacto com a natureza. O Escutismo propõe-lhe "Caçadas" apaixonantes em torno de interesses comuns, apoiadas por contos e lendas conhecidos. O Livro da Selva é o seu imaginário e São Francisco de Assis é o seu patrono.

**OS EXPLORADORES**

Os escuteiros dos 10 aos 14 anos estão na idade de querer descobrir o mundo e a vida, é a idade da aventura, dos projetos fabulosos e dos heróis invencíveis. O Escutismo propõe-lhes a "Aventura", decidida em conjunto e vivida por todos. São Tiago Maior é o seu patrono.

**OS PIONEIROS**

Entre os 14 e os 18 anos é a idade do grande desafio: os jovens querem dar provas do que são capazes, querem ver reconhecida a sua personalidade, desejam conhecer os outros a fundo, viver em grupo e, com eles, "ajudar a transformar o mundo". O "Empreendimento" é uma ação criada, enriquecida e vivida em grupo, onde muito se descobre e muito se constrói. São Pedro é o seu patrono.

**OS CAMINHEIROS**

Entrando na fase adulta, imagina-se a construção

de um Homem-Novo que queira empreender uma caminhada que sabe nem sempre ser fácil, mas que tem a certeza de ser a correta e por isso opta por ela. Entre os 18 e os 22 anos, empreendem uma "Caminhada" que lhes permite ousar através da ação. São Paulo é o seu patrono.

8 MARAVILHAS DO MÉTODO ESCUTISTA

O método escutista, elemento pedagógico original e identitário do Escutismo é um sistema de autoeducação progressiva, baseado em oito elementos igualmente relevantes.

APRENDER FAZENDO - A experimentação alarga horizontes, construindo conhecimento de forma prática e envolvendo a criança/jovem.

SISTEMA DE PATRULHAS - Proporcionar o crescer em pequenos grupos, onde a relação com os pares e o assumir de responsabilidades preparam para a vida futura em sociedade.

RELAÇÃO EDUCATIVA JOVEM-ADULTO - Construir uma relação de confiança com alguém que ajuda, prepara, apoia, encoraja, aconselha e educa.

LEI E PROMESSA - Código de conduta próprio ao qual voluntariamente aderem.

MÍSTICA E SIMBOLOGIA - Transportar a criança/jovem da imaginação à realidade, dos heróis e das lendas às personagens de carne e osso, da história e da Fé para a vivência no Homem Novo.

VIDA NA NATUREZA - Ambiente privilegiado onde as conquistas e os erros ganham igual valor pedagógico.

SISTEMA DE PROGRESSÃO PESSOAL - Procurar ser cada vez mais e melhor, desafiando limites e estabelecendo novas metas, tendo noção dos seus limites e das suas capacidades.

ENVOLVIMENTO NA COMUNIDADE - Promover a cidadania ativa, trabalhando em conjunto para transformar as comunidades de que faz parte.

VEM SER ESCUTEIRO: CONNOSCO TERÁS AVENTURAS, HISTÓRIAS E MUITAS AMIZADES PARA TODA A VIDA!

O escutismo é um movimento para a vida! Junta-te ao nosso Agrupamento e traz contigo um amigo! Aceitamos inscrições até ao fim do mês de novembro. Em outubro as aventuras recomeçam e iniciamos o ano escutista 2023|2024. Fica atento à nossa página de Facebook: <https://www.facebook.com/escutismo1088saobernardo> ou visita a nossa sede, aos sábados à tarde (traseiras da igreja Paroquial de S. Bernardo). Poderão ainda manifestar a intenção de inscrição através do email geral.1088@escutismo.pt, ou pessoalmente entrando em contacto com algum dirigente do agrupamento. Agilizaremos o processo de inscrição e teremos todo o gosto em esclarecer as vossas dúvidas.

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

APLAUSOS SEM RETICÊNCIAS



O grupo CAC, da Aplausos Sem Reticências, promove em todos os finais de ano letivo um Sarau de Verão para fechar em grande mais um ano de muito trabalho, animação e dedicação de todos os seus elementos. Este ano, a festa aconteceu no passado dia 7 de julho e não faltaram as muitas gargalhadas e os aplausos para estes artistas de muito mais do que palmo e meio!

O Centro de Animação Comunitária de São Bernardo é uma valência da Aplausos sem Reticências e tem como objetivo «um esforço e reforço na tentativa de promover o envelhecimento ativo da nossa população sénior. Envelhecer é inevitável, mas podemos escolher fazê-lo de forma ativa, em convívio, promovendo a nossa auto-estima e bem-estar. Este é o principal objetivo deste grupo de trabalho que tem cerca de 25 elementos, duas monitoras e 2 músicos que apoiam os trabalhos», explica a Associação.

O grupo é convidado por muitas outras associações para fazer espetáculos, convites que aceita sempre com «muito gosto e alegria. É também essa a missão deste grupo: levar a alegria e boa disposição a outros espaços.

O ano letivo 2023-2024 já começou e todos os mais de 65 que se queiram juntar a este grupo podem pedir informações na sede da Junta de Freguesia de São Bernardo, local onde são realizadas as atividades.

CURSOS INFORMÁTICA

PARA ADULTOS

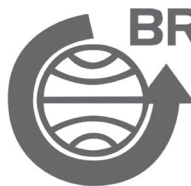
Abertas as inscrições

TODAS AS INFORMAÇÕES

NA SEDE DA JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO BERNARDO



Estrada de S. Bernardo, 192
São Bernardo • 3810-172 Aveiro
Telef.: 234 342 680 Chamada para rede fixa nacional
lusitanapadariapastelaria@gmail.com

**BRANCO & CA., S.A.**www.comag.pt**Comércio de Máquinas Agrícolas****Jardim e Construção**

SUBARU

**IRINO
e
WAKO**



MOVIMENTO ASSOCIATIVO

CENTRO DESPORTIVO SÃO BERNARDO

AGENDA

CAMPEONATO NACIONAL
II DIVISÃO SENIORES MASCULINOS

JORNADA 2

23-SET-23 - 18:00 h
CD XICO ANDEBOL x CD SÃO BERNARDO
PAV. DF HOLANDA

JORNADA 3

30-SET-23 - 18:00 h
CD SÃO BERNARDO x FC PORTO 'B'

JORNADA 4

07-OUT-23 - 17:00 h
ACADÉMICO C FUNCHAL x CD SÃO BERNARDO
PAV. FUNCHAL

JORNADA 5

14-OUT-23 - 18:00 h
CD SÃO BERNARDO x ALMADA AC
GIMN. ANGEJA

JORNADA 6

21-OUT-23 - 15:00 h
GINÁSIO CSTIRSO /RETROTARGET - CD SÃO BERNARDO
MUN. STº TIRSO

JORNADA 7

28-OUT-23 - 18:00 h
CD SÃO BERNARDO - NAZARÉ D. FUAS AC
GIMN. SÃO ANGEJA

CAMPEONATO NACIONAL SUB 18
JUNIORES MASCULINOS

JORNADA 1

05-OUT-23 - 14:18
CD SÃO BERNARDO x NA SAMORA CORREIA
NA SAMORA CORREIA

JORNADA 2

07-OUT-23 - 15:00 h
ADC BENAVENTE x CD SÃO BERNARDO
ESC. SEC. BENAVENTE

JORNADA 3

14-OUT-23 - 14:18 h
CD SÃO BERNARDO x AA AVANCA
GIMN. AVANCA

JORNADA 4

21-OUT-23 - 17:00 h
CD SÃO BERNARDO x AC CACÉM
GIMN. AC CACÉM

JORNADA 5

28-OUT-23 - 15:00 h
NAZARÉ D. FUAS AC x CD SÃO BERNARDO
MUN. NAZARÉ



farmácia
peixinho

Aberta

das 8 horas às 20 horas
de segunda a sábado

12 horas ao seu serviço

Rua Cónego Maio 76/78
3810-089 São Bernardo - Aveiro

Telefone: 234 343 224

Chamada para rede fixa nacional

Facebook: www.facebook.com/farmaciaepeixinho



**FUNERÁRIA DE AVEIRO
EVA & SILVA**

Tel. 234 342 969/234 941 730 Chamada para rede fixa nacional

Tlm 919 756 655/ 919 220 920 Chamada para rede móvel nacional

Site: www.funerariadeaveiro.pt

e.mail: funeraria.evasilva@hotmail.com

Rua Cónego Maio, 123 - Loja B1

3810-089 SÃO BERNARDO



TLM 932 519 399 Chamada para rede móvel nacional

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

**SOCIEDADE MUSICAL STA CECÍLIA
1903 – SOCIEDADE MUSICAL SANTA CECILIA – 2023**

A Sociedade Musical Santa Cecília, comemora este ano, o centésimo, vigésimo aniversário. A abertura das comemorações aconteceu no passado dia 22 de abril com um Baile de Gala, na nossa sede e o encerramento será com novo Baile de Gala no próximo ano.

AVEIRORQUESTRAS'23

Inserido no programa comemorativo, o nosso festival de orquestras terá três concertos. O de abertura será no dia 30 de setembro, pelas 21 horas, com a participação da nossa orquestra e da Orquestra de Acordeão Mestre de Avis, uma das melhores do país, vencedora do Festival Internacional de Acordeão de Alcobaça.

O segundo concerto será no dia 14 de outubro, pelas 21 horas, com a atuação da nossa orquestra na primeira parte e na segunda a prestigiada Orquestra Orff do Porto.

O encerramento será a 28 de outubro, pelas 21 horas, também com a nossa orquestra na primeira parte e depois a interessante e inovadora Orquestra de Cordofones Tradicionais de Braga.

Todos os concertos serão no nosso auditório e com entrada livre.

GALA DOS 120 ANOS

O momento de destaque das comemorações será a Gala dos 120 anos, acontecerá no Teatro Aveirense, no domingo dia 26 de novembro, com início às 16 horas. Consta de um espetáculo de dança, música e teatro, com alunos e professores das nossas escolas. Uma sessão solene comemorativa e finaliza com atuação da Orquestra S. M. Sta. Cecília.

Entre 22 e 26 de novembro haverá outros momentos comemorativos do aniversário, que na altura divulgaremos.

INSCRIÇÕES ESCOLA DE MÚSICA, DANÇA E TEATRO

Estão abertas as inscrições para o próximo ano letivo (2023 – 2024) nas nossas escolas de música, dança e teatro, cujas informações podem ser solicitadas através dos seguintes contactos.

Escola de Música - 234 343 484

smssc@terranova.pt

Escola de Dança – 914 757 620

daniela_leite@hotmail.com

Escola de Teatro – 964 761 226

teatrosmsc@gmail.com

Nota: Os associados e outros que desejarem receber informação direta dos nossos eventos, podem enviar para o email smssc@terranova.pt, o nome

e o contacto através do qual desejam receber as nossas informações. Também podem aceder a nossa página www.smsantacecilia.pt e www.facebook.com/SMSantaCecilia.

**CENTRO PAROQUIAL SÃO BERNARDO
Dia dos Avós**

Como forma de assinalar o Dia dos Avós, no passado dia 26 de julho, convidámos os avós das nossas crianças, do Centro de Atividades de Tempos Livres, e os idosos do nosso Centro de Dia, para uma festa. O objetivo era surpreendê-los e agradecer por todo o carinho e apoio.

Deste modo, as nossas crianças prepararam um espetáculo de grande variedade: cantaram, dançaram, contaram piadas e tocaram guitarra. No final, cada pessoa recebeu um miminho e a garantia de que... para o ano, há mais!

**ANO LETIVO 2023/2024**

Setembro é um mês de recomeços! No Centro Paroquial de São Bernardo damos as boas-vindas ao novo ano letivo com os nossos habituais serviços. Na área da infância e juventude, dispomos de serviço de Creche, Pré-escolar e Centro de Atividades de Tempos Livres, paracrianças do 1º e do 2º Ciclos. Cuidamos, igualmente, da pessoa idosa através do Apoio Domiciliário, do Centro de Dia e da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (Lar). Todos os dias, contribuimos para uma comunidade mais unida e solidária.