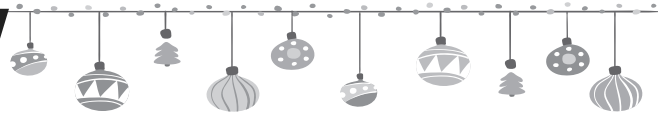




FICHA TÉCNICA



EDITORIAL

Chegámos à última edição deste vosso Informativo e ao último mês do ano de 2024. Foi um ano desafiante! O mundo desafia-nos todos os dias e escolher o melhor caminho nem sempre é uma meta alcançada. O mundo precisa de mais amor, mais serenidade, mais tranquilidade. Correram depressa as páginas do calendário e já voltámos a vestir os casacos quentes e a árvore de Natal já está à espera dos presentes. É tempo de renovar a esperança e os votos de todas as coisas boas que levamos no coração. É tempo de voltarmos a juntar família e amigos e de viver a festa linda.

Que seja um Natal pleno de amor e paz e que estes valores se perpetuem por todos os dias de 2025.

Aos nossos leitores e a todos os apoiantes que tornam este projeto possível, desejamos FESTAS FELIZES e que a magia do Natal vos acompanhe todos os dias.

A Equipa do Informativo

O BOLETIM INFORMATIVO DE SÃO BERNARDO

É uma publicação Trimestral, projeto da Aplausos sem Reticências - Associação

Contactos: Rua Cónego Maio, 133 • 3810-089 São Bernardo

Tel: 234 341 709 **Fax:** 234 342 367 **TLM:** 969 380 257
Chamada para rede fixa nacional Chamada para rede móvel nacional

E-mail: saobernardoinformativo@gmail.com

FB: Informativo de São Bernardo

Tiragem: 2250 Exemplares

Impressão: Tipografia Minerva Central, Lda.

Redação: Daniela Sousa Pinto (dsousapinto@gmail.com)

Paginação: Daniela Sousa Pinto, Tipografia Minerva Central, Lda.

Colaboradores: Lúcia Felício; Joana Paixão; João Pericão; Nuno Leite; Maria Manuel Teixeira; João Carvalho; Otilia Pedrosa, Nuno Campos.

Apoio:



SERVIÇO DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO (SNS 24)
SE TEM SINTOMAS DE DEPRESSÃO OU TEM PENSAMENTOS DE SUICÍDIO, UTILIZE O SERVIÇO DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO, INTEGRADO NA LINHA TELEFÓNICA DO SNS 24, ATRAVÉS DO 808 24 24 24

LINHA CANCRO 808 255 255
 Todos os dias úteis, das 9 às 18h.
 Agora com serviço de apoio jurídico.
Quem Atende, Entende.

Teresa's Dream



Rua Cónego Maio, 133
 3810-089 São Bernardo - Aveiro

teresalameiro@gmail.com

Tel: 966 637 614
Chamada para rede móvel nacional

traquinas kids
 moda infantil

Loja 1 - Rua Cónego Maio, 103
 São Bernardo - Aveiro

Tlm: 965 293 173
Chamada para rede móvel nacional

FB: Traquinaskids

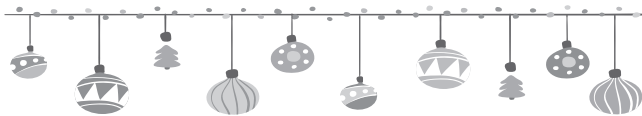
Junta de Freguesia de São Bernardo
 Rua Cónego Maio, 133
 São Bernardo - Aveiro



Contactos: 234 341 709
Chamada para rede fixa nacional
961 791 533
Chamada para rede móvel nacional

jf.sbernarado@hotmail.com
www.freguesiadesaobernarado.pt

Horário Funcionamento:
de segunda a sexta- feira das 9 às 12.30 h e das 14 às 17.30 h



FOI NOTÍCIA

SÃO BERNARDO VESTIU A CAMISOLA «OUTUBRO ROSA»



Mais uma vez, a Junta de Freguesia uniu-se a esta causa e apoiou o Movimento Vencer e Viver de Aveiro através da venda de merchandising (t-shirts, sweats, agendas, sacolas, porta-chaves, canetas, pulseiras...) Este ano, a receita rondou os 200 euros e foi, como sempre, entregue na íntegra ao núcleo de Aveiro. Outubro Rosa tem a importante missão de sensibilizar para a prevenção do cancro da mama através de

rastreios. A prevenção é essencial para um bom prognóstico.

O movimento conhecido por "Outubro Rosa" (Pink October) nasceu nos Estados Unidos da América, na década de 90 do século passado, com o intuito de inspirar a mudança e mobilizar a sociedade para a luta contra o cancro da mama. Desde então, por todo o mundo, a cor rosa é utilizada para homenagear as mulheres com cancro da mama, sensibilizar para a prevenção e diagnóstico precoce e apoiar a investigação nesta área.

A Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), em representação da EUROPA DONNA (Coligação Europeia Contra o Cancro da Mama) e através do Movimento "Vencer e Viver", promove a iniciativa "Outubro Rosa" com a finalidade de consciencializar para a prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama, nomeadamente através do Rastreio, e divulgar informação e formas de apoio à mulher e família.

APOIO AOS BOMBEIROS



Em setembro passado, os fogos deflagraram no nosso país e vivemos dias terríveis. Os Bombeiros das nossas corporações, como sempre, enfrentaram os fogos heroicamente e a Junta de Freguesia de São Bernardo, numa parceria com a Associação de Pais da Escola EB23 de São Bernardo, a Sociedade Musical Santa Cecília, e Aplausos Sem Reticências uniu-se numa recolha de bens essenciais para ajudar a enfrentar os dias difíceis que os nossos bombeiros viveram. Uma vez mais, a onda de solidariedade foi a resposta.

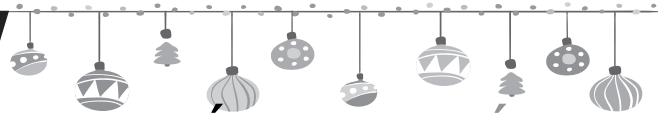
PEDITÓRIO NACIONAL LPCC



Nos passados dias, 1, 2 e 3 de novembro a Liga Portuguesa Contra o Cancro organizou o peditório anual. Como vem sendo hábito, a Junta de Freguesia de São Bernardo em parceria com o Agrupamento de Escuteiros 1088 de São Bernardo, apoiaram esta iniciativa que se traduz num importante apoio às atividades da Liga no apoio aos doentes e famílias. Um bem-haja a todos quantos das mais diversas formas permitiram a realização desta iniciativa.



FOI NOTÍCIA



VENDAS DE GARAGEM

As datas previstas para o primeiro trimestre de 2025 são, como habitualmente, os primeiros sábados de cada mês. Assim, em janeiro, realiza-se a 4 de janeiro. Em fevereiro, está marcada para dia 1 e em março realiza-se a 1. Seguindo as regras praticadas, os interessados devem ocupar um espaço em frente à sede da Junta de Freguesia, respeitando alguma distância e reservando o espaço necessário para que passem cadeiras de bebês e cadeirantes. Da mesma forma, não podem ser ocupados acessos às passadeiras ou aos edifícios. Na Venda de Garagem podem ser colocados à venda os bens que não sendo já úteis para o próprio possam servir a outros. Não são permitidas vendas de alimentos, bebidas ou artigos (roupas, acessórios, sapatos, etc.) novos. Não há lugar a inscrição ou ao pagamento de taxas. Aos participantes pede-se que o local seja deixado limpo e no bom estado que foi encontrado.

NATAL É NO COMÉRCIO TRADICIONAL

A Junta de Freguesia de São Bernado apoia o comércio local e não querendo «fazer desta época um momento de consumos, a verdade é que todos gostamos de receber uma prendinha. Por isso, procuramos apoiar o nosso comércio apelando a que sejam feitas as compras no nosso comércio tradicional», explica a Junta. Assim «este ano, unimo-nos aos nossos comerciantes e juntámo-nos na realização de um sorteio de Natal». O sorteio está a decorrer e poderá trazer pequenos presentes a quem comprar nas lojas de São Bernardo. Todas a lojas aderentes estão identificadas e cada uma tem um presente para sortear. Boa sorte! É bom comprar em São Bernardo.

NATAL 2024

UM SORRISO POR UM BRINQUEDO

Até dia 18 de dezembro de 2024 traga um brinquedo novo ou usado para distribuímos sorrisos pelas crianças

Pode entregar de segunda a sexta-feira, na sede da Junta de Freguesia de São Bernardo, das 9 às 12.30 horas e das 14 às 17.30 horas. Só serão aceites brinquedos **novos** ou em **muito bom estado**

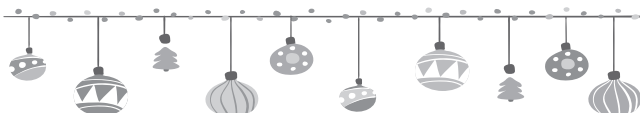
Natal é no comércio tradicional

SORTEIO - MANHÃ DO DIA 27 DE DEZEMBRO 2024

CAMPANHA VÁLIDA DE 4 DE NOVEMBRO A 24 DE DEZEMBRO DE 2024

HORÁRIO CEMITÉRIO DE NOVEMBRO A MARÇO
ABERTURA - 8.00 horas
ENCERRAMENTO - 17.30 horas
DE ABRIL A OUTUBRO
ABERTURA - 8.00 horas
ENCERRAMENTO - 19.30 horas

56.º ANIVERSÁRIO DA FREGUESIA
SESSÃO SOLENE
DIA 18 DE JANEIRO DE 2025
CENTRO PAROQUIAL
DE SÃO BERNARDO 21 H



FOI NOTÍCIA

ASSEMBLEIA MUNICIPAL EM SÃO BERNARDO



Como vem sendo habitual, e numa aposta na descentralização, as assembleias municipais têm percorrido as freguesias do concelho. Em setembro, foi a vez da Freguesia de São Bernardo, receber a Assembleia Municipal. A sessão decorreu na sede da Sociedade Santa Cecília que generosamente emprestou as suas instalações.

CUIDAR DA PESSOA COM DEMÊNCIA

Foi o tema de uma sessão de educação para a saúde, realizada a 28 de novembro na sede da Junta de Freguesia de São Bernardo. A sessão, dinamizada pela Unidade de Cuidados à Comunidade de Aveiro, foi dirigida a cuidadores de pessoas com demência.



Agora a triagem é no SNS 24
Antes de ir à urgência
ligue sempre

808 24 24 24

Faça como nós!



ULS
REGIÃO
DE AVEIRO



I N U
P E T

Loja de animais

Rações | Snacks | Acessórios | Suplementação | Animais
"Rações para todos"

Estrada de S. Bernardo nº 238 • 3810-173 Aveiro

Tiago Moreira 914 734 477 Chamada para rede móvel nacional

inupet2020

@inupet_aveiro

natur ria, lda

PRODUTOS NATURAIS | CENTRO DIETÉTICO

Aveiro

Lg Cons. Queirós, 31 A/B
(Largo Banda Amizade - Alboi)

Tel: 234 182 473

Chamada para rede móvel nacional

Telem: 926 906 912

Chamada para rede fixa nacional

São Bernardo

Rua Cónego Maio, 113 B
3810 São Bernardo

Tel: 234 371 069

Chamada para rede fixa nacional

Telem: 963 987 837

Chamada para rede móvel nacional

natur.ria@hotmail.com



Telem: 234 130 239

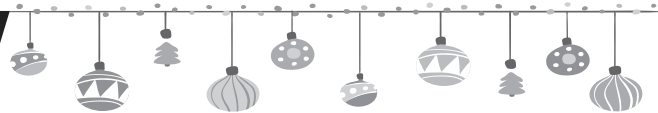
Especialidades

- Pastelaria fina
- Variedade de pães
- Pratos do dia
- Frango churrasco

Rua Cónego Maio 103 - D • 3810-089 Aveiro



ENCONTRO NO PARQUE



A COMUNIDADE COMO PALCO

Os dias 13 e 14 de setembro foram de cultura, alegria, partilha e muita animação, muita cor e luz. Quem esteve presente sabe do que falamos.

Ficam as imagens de alguns dos muitos momentos que contam a história destes dois dias.

«É com enorme satisfação que vemos o quanto esta iniciativa tem crescido e quão importante é para a

nossa comunidade. Tornou-se, sem dúvida, um dos pontos altos das atividades culturais e lúdicas da nossa Freguesia. Este ano, vivemos, novamante, dias de verdadeira animação e espírito comunitário. A nossa comunidade é o palco deste encontro!», diz a Junta de Freguesia de São Bernardo.



Grupo Cultural São Bernardo a Cantar



Associação Musical e Cultural São Bernardo



CAC - Aplausos Sem Reticências



Sociedade Musical Santa Cecília

TALHO PEDRO ALBERTO

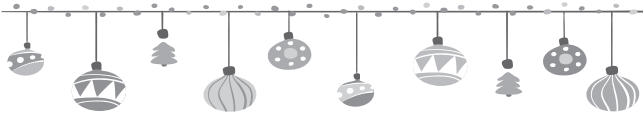


R. Cónego Maio 180, 3810 - Aveiro
Tlf: 234 342 287

escola de condução



Rua Cónego Maio, n.º 164 • São Bernardo - 3810-089 Aveiro
Tel: 234 341 765 • Email: sinalvertical@gmail.com
Chamada para rede fixa nacional



ENCONTRO NO PARQUE



MarcolinoPneus®
ContiService

☎ 234 341 506
Chamado para rede fixa nacional

📅 Seg. a Sexta: 8h – 19h
📅 Sábado: 08h – 13h

📱 **Marcolino Pneus ContiService**

Escolha o serviço

- Intervenção Mecânica
- Troca de Pneus

Descontos e mais vantagens num único cartão.

- ➊ Faça o download na PlayStore ou APP Store
- ➋ Obtenha 5€ de boas vindas
- ➌ Acumule 3€ por cada compra que efetue
- ➍ Agendamentos / Marcações
- ➎ Acesso a campanhas
- ➏ Novidades

A APP é gratuita e possibilita a experiência ao consumidor de descarregar o Cartão de Fidelidade virtual.

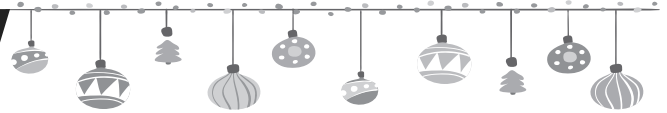
📱 **oferta 5,00€**
na instalação da app

📱 **DISPONÍVEL NA App Store**

📱 **DISPONÍVEL NO Google Play**



NATAL 2024



Como vem sendo prática do Informativo de São Bernardo, as nossas associações deixam pela sua voz os votos de festas felizes, os projetos e os balanços de um ano que termina em breve. As associações e instituições da Freguesia foram todas convidadas a participar. Ficam as suas palavras e destas fazemos também as nossas. Sejamos felizes e ajudemos todos os que nos rodeiam a ser também. Afinal, a vida só faz sentido envolvida nas outras vidas. Seja sempre Natal!



Assembleia Municipal de Aveiro

Natal em S. Bernardo: Um Tempo de Solidariedade e Reflexão.

Ao aproximarmo-nos do Natal, um sentimento especial invade as nossas ruas e lares. Em S. Bernardo, esta é uma época de reunião e celebração, mas também de reflexão sobre o que nos une enquanto comunidade. Aqui, onde o quotidiano se entrelaça com a história e tradições, o Natal é muito mais do que presentes ou decorações – é um convite à solidariedade e à partilha.

Nos últimos anos, a nossa freguesia tem dado provas de ser um verdadeiro exemplo de entreajuda. S. Bernardo não é apenas um lugar no mapa, mas um lar feito de pessoas que se apoiam mutuamente em momentos de dificuldade. Seja através das associações locais, dos voluntários incansáveis ou das iniciativas solidárias promovidas em conjunto, o espírito de Natal vive entre nós todos os dias do ano.

Neste momento em que de certa forma se vão também fazendo as despedidas dos mandatos autárquicos do ciclo que terminará em 2025, como Presidente da Assembleia Municipal de Aveiro, quero destacar o orgulho que sinto ao ver S. Bernardo a preservar aquilo que melhor nos define: a proximidade, a capacidade de ajudar e o compromisso com o bem comum. Nestes tempos em que tanto se fala de divisões, o exemplo da vossa freguesia é um sopro de esperança para o futuro.

Neste Natal, lanço-vos um desafio. Que cada um de nós possa redescobrir o significado profundo desta época: o amor ao próximo. Pequenos gestos, como uma palavra amiga, uma visita a quem está mais só, ou um contributo para as iniciativas solidárias locais, podem fazer toda a diferença. Sejamos agentes de mudança na vida dos outros, honrando a herança de solidariedade que caracteriza o nosso povo.

Finalmente quero deixar uma palavra de agradecimento a todos os que tornaram este percurso possível. À equipa da Junta de Freguesia com reconhecimento especial para o presidente Henrique Vieira, aos representantes do povo na Assembleia de Freguesia e seu presidente Pedro Mónica, aos residentes de S. Bernardo, o meu sincero agradecimento pela vossa dedicação à terra e ao município de Aveiro, pelo vosso apoio e, sobretudo, pelo vosso exemplo.

Que este Natal seja repleto de calor humano, de encontros

que alimentam a alma e de esperança renovada para os dias que virão. Que S. Bernardo continue a ser um lugar onde o espírito natalício vive todo o ano, mostrando ao mundo que o verdadeiro valor de uma comunidade está no coração das suas pessoas.

Boas Festas, com amizade e gratidão.

Luís Souto, presidente da Assembleia Municipal de Aveiro



Câmara Municipal de Aveiro

Caros(as) Municípes

O ano 2024 tem sido de elevada intensidade e com resultados muito positivos, a vários níveis, mantendo a Câmara Municipal de Aveiro (CMA) múltiplos investimentos para elevar a qualidade de vida das Pessoas, para valorizar todo o território do Município de Aveiro.

A operação Aveiro Capital Portuguesa da Cultura 2024 tem sido um sucesso, com muitos e diversificados projetos que têm tido níveis muito elevados de adesão dos Cidadãos.

Em São Bernardo, o ano 2024 fica marcado pela legalização e fim da obra de reabilitação do Pavilhão Desportivo, agora Pavilhão Municipal de São Bernardo, no âmbito de uma boa parceria com o Banco Montepio e de um investimento da CMA de quase 1.500.000€, formalizando-se a sua entrega à gestão do Clube Desportivo de São Bernardo, numa aposta de cooperação ativa em prol dos Cidadãos.

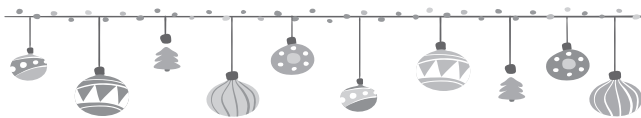
Vamos prosseguir em 2025 o trabalho intenso que temos realizado e que queremos seja bem continuado nos anos seguintes. Nos Espaços Verdes, prossegue a execução do projeto do Parque Urbano (por detrás da Sede da Junta de Freguesia) e da Alameda Padre Félix, que queremos ter em obra em 2025, assim como as intervenções de qualificação ambiental da Ribeira de São Bernardo e Vilar. No que respeita à Qualificação Urbana, estamos a ultimar a intervenção de construção da rotunda da Cruz Alta, culminando uma operação complexa e difícil, que vai mudar a face do centro de São Bernardo e aumentar a segurança de quem por ali circula.

A nova vida do antigo Centro de Saúde Mental de São Bernardo está a ser tratada em equipa com o Ministério da Saúde, sendo que a opção da CMA é a instalação de serviços de Cuidados Primários de Saúde.

Nessa zona vamos lançar uma segunda hasta pública para vender o terreno da CMA, para construção de Habitação a Custos Controlados e para urbanizar com a qualidade que a zona exige, incluindo com zonas verdes e equipamentos de uso público.

Na Cultura, está em desenvolvimento o projeto do novo edifício Cultural de São Bernardo, que integra a ampliação e qualificação dos edifícios sede da Sociedade Musical Santa Cecília e da Junta de Freguesia.

O trabalho de equipa entre a CMA e a Junta de Freguesia de São Bernardo, tem sido desenvolvido com elevada



NATAL 2024

qualidade e bom espírito de equipa, sempre concretizando operações relevantes para a vida dos Cidadãos, deixando um agradecimento público ao Presidente Henrique Vieira e sua Equipa.

A CMA continua a apoiar e a investir no trabalho das Associações, pela elevada importância que a sua atividade tem para os Cidadãos e para o Município.

Aproveito a oportunidade para convidar Todos a acompanharem a atividade intensa da CMA no site www.cm-aveiro.pt ou nas publicações de informação que fazemos com regularidade (Agenda Aveiro ON, Boletim Municipal,...).

A Todos Desejo BOAS FESTAS, com Saúde, Sucesso e Felicidade, com um FELIZ NATAL e um EXCELENTE ANO 2025.

Bem Haja e Um Abraço,

José Ribau Esteves, presidente da CMA



Assembleia Freguesia São Bernardo

E estando mais um ano a terminar, entramos nas épocas festivas do Natal e do Ano Novo. É a altura em que fazemos o balanço do ano e delineamos projetos para o Novo Ano que se inicia. É também momento de encontro e reencontro de famílias que unidas por laços de Amor e Amizade celebram o Natal.

Para muitos de nós, Natal é celebrarmos o nascimento de Jesus, Aquele que difundiu uma mensagem de Amor, de Paz e Harmonia. Neste mundo cada vez mais confuso e perigoso é necessário, sem dúvida, ter Esperança e para tal há que lutar por um mundo mais fraterno e solidário que começa em nossa casa, na nossa família e comunidade.

É neste espírito de esperança e amizade, que em nome da Assembleia de Freguesia de São Bernardo, desejo a todos um Feliz Natal e um Próspero Novo Ano de 2025!

Pedro Mónica, presidente Assembleia de Freguesia



Junta de Freguesia de São Bernardo

Chegámos, uma vez mais, à quadra natalícia. Certos que vivemos mais um ano com resiliência e coragem, é tempo de renovar a esperança e nela os votos de dias felizes para toda a nossa comunidade. Mas também é tempo de refletir, de fazer as necessárias mudanças para vivermos num mundo melhor. É tempo sonhar e ganhar forças para fazer acontecer. É tempo de abraços e de crescer em família e em comunidade.

É tempo de balanços e de ser capaz de investir na mudança.

É tempo de ser e saber ser melhor.

O Executivo da Junta de Freguesia deseja a todos umas festas felizes. Que seja sempre Natal nos nossos corações e que 2025 seja pleno de concretizações.

Abraços.

Henrique da Rocha Vieira, presidente da Junta



Paróquia de São Bernardo

É Natal!

É Tempo de Esperança... Jesus nasce para nós!

Nestes tempos cinzentos e apreensivos que o mundo vive, aprestamo-nos para celebrar o Natal: um dia e um tempo especial que a que poucos são indiferentes.

As cidade, vilas e aldeias enfeitam-se com ornamentações luminosas; são organizados programas natalícios; em família, com amigos ou nas empresas todos vivemos o Natal!

Celebramo-lo em cada ano, porque assinalamos o Nascimento de Jesus Cristo. Todos o sabemos!... Contudo, nos tempos que correm, não é demais recordá-lo...

É Natal, porque naquele Menino, nascido em Belém, o Amor de Deus se manifesta, nos envolve e quer estar ao nosso lado.

É Natal, porque Jesus que nasce para nós, nos oferece a sua Vida e a sua Mensagem evangélica de Amor, de Fraternidade, de Paz e de Justiça: valores essenciais à vida da humanidade e alicerces da construção de um mundo novo. E que, para os crentes, seus seguidores, são a razão da sua Esperança.

Que na Alegria de Deus connosco, em Jesus que nasce para nós, aconteça Natal no coração de cada um, nas nossas famílias e nesta comunidade em que habitamos.

Boas Festas e Santo Natal!

Pe. Luís Barbosa



APACID

A APACID deseja a todos um Natal muito feliz! Neste período especial de união e gratidão, queremos expressar nossos sinceros agradecimentos a cada um de vocês pelo carinho e dedicação ao longo deste ano. Que o espírito natalício enche nossos corações de paz, amor e esperança. Juntos, continuaremos a promover a inclusão e apoiar aqueles que mais precisam. Que 2025 nos traga ainda mais conquistas e alegrias! Desejamos a todos Boas Festas e um próspero Ano Novo! Com os melhores votos, APACID.

A direção



Aplausos Sem Reticências

Chegámos, novamente, e em passo acelerado, à época mais mágica do ano. Entre a alegria da união da família e a azáfama própria destes dias, desperta-se a emoção. Aproveitemos para amar mais, para sentir mais e para olhar mais para todos e cada um de nós, na certeza de que a vida só faz sentido se partilhada e envolvida na vida. A direção da Aplausos sem Reticências deseja a todos os amigos, sócios e utentes um Natal repleto de amor no quentinho da Família e no abraço certo de todos quantos amam.

Que o novo ano seja pleno de saúde, paz, sonhos e força para os concretizar.

A direção



NATAL 2024



Associação Pais EB1

O Natal já espregueia com todo o seu esplendor! As famílias começam a organizar as tão esperadas reuniões em volta da mesa posta com as iguarias natalinas, e as crianças não param de pensar nos presentes por baixo da árvore de Natal!

Que este ano o Natal seja repleto de momentos maravilhosos que fiquem carinhosamente gravados nas nossas memórias, sem esquecermos a personagem principal: Jesus.

Rezemos e não nos esqueçamos de dar os parabéns ao Deus menino!

Bom Natal a toda a comunidade!

A direção da APESBER EB1 São Bernardo



Associação Pais EB23

No dia 25 de outubro de 2024, a nova direção da Associação de Pais – APESB tomou posse, e apresentou um ambicioso projeto para os nossos alunos e toda a comunidade escolar. Estamos entusiasmados em compartilhar as nossas ideias e planos para o futuro.

É com muito orgulho e felicidade que anunciamos que este ano realizaremos uma festa de Natal mágica para toda a comunidade da escola EB2. A celebração contará com muita magia, circo e, principalmente, um espírito de solidariedade. Esta festa será uma oportunidade única para unir alunos, pais e professores num ambiente festivo e acolhedor.

Queremos desenvolver inúmeros projetos de solidariedade e de sensibilização para a comunidade. Acreditamos que, juntos, podemos formar pessoas felizes e solidárias, preparando os nossos jovens para um futuro melhor.

Esta luta está nas mãos das nossas crianças, e é nosso dever cultivar valores que promovam a empatia e a união, e dar ferramentas para um dia realizarem os seus sonhos e ambições.

Agradecemos sinceramente à direção do nosso agrupamento, à coordenação da EB 2, e a todos os parceiros que estão dispostos a apoiar o nosso projeto. A sua colaboração é fundamental para o sucesso das nossas iniciativas.

Uma palavra especial de agradecimento a todos os colegas das associações do nosso agrupamento que compartilham do mesmo objetivo.

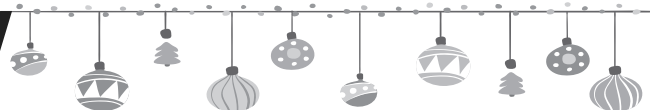
Juntos, podemos fazer a diferença e criar um ambiente escolar mais acolhedor e inclusivo para todos.

Esta equipa está ansiosa por este novo capítulo e pela oportunidade de trabalhar em conjunto para o bem-estar das nossas crianças e jovens.

Juntos, vamos construir um futuro melhor!

Votos de um Feliz Natal, com muita solidariedade.

Equipa APESB



Centro Desportivo São Bernardo

O Centro Desportivo de S. Bernardo deseja a todos os sócios, atletas, dirigentes, adeptos e amigos um excelente Natal e um próspero ano novo de 2025.

E que o Natal de todos seja uma celebração de amor, união e momentos simples que trazem felicidade.

A Junta Diretiva



Centro Paroquial de São Bernardo

Natal: a Festa do Encontro e da Fraternidade!

A comemoração do Nascimento de Jesus Cristo é um acontecimento festivo na vida de milhões de homens e mulheres. Em família, com amigos, nas empresas, nas escolas ou na Igreja, crentes ou não crentes, todos o assinalam, recordam ou celebram. É uma festa de encontros, à sombra do grande Encontro que um dia a humanidade viveu, quando Deus se fez Homem e, em Belém, Jesus nasceu. Hoje, ao viver o Natal, não podemos ignorar este grande Encontro. É à sua luz que todos os outros encontros que promovemos têm sentido. É sob a sua inspiração que nos juntamos, que festejamos ou vamos ao encontro daqueles – a quem a vida nem sempre sorri – e com eles partilhamos solidariamente um pouco de nós ou dos nossos bens. Natal é a Festa do Encontro: de Deus, com cada um de nós e de nós, uns com os outros.

Que aconteça Natal no coração de cada um de nós, nas nossas famílias e nesta comunidade em que habitamos.

Boas Festas e Santo Natal!

A direção



BRANCO & CA., S.A.

www.comag.pt

Comércio de Máquinas Agrícolas

Jardim e Construção



**PADARIA / PASTELARIA
FIM DE SÉCULO**

VENDA PARA PASTELARIAS

Rua Cónego Maio, 192 • São Bernardo AVEIRO

Telefone: 234 420 950



NATAL 2024

Sociedade Musical Santa Cecília

Em nome da Sociedade Musical Santa Cecília, a Direção deseja Boas Festas a todos os naturais e residentes na nossa freguesia e renova o propósito de no próximo ano continuar ao serviço da comunidade através da cultura, contribuindo assim para que 2025 seja um bom ano.

A direção



Fundação Padre Félix

Expressando a nossa gratidão a todos os que estão connosco das mais variadas formas, a equipa de trabalho da Fundação Padre Félix deseja aos leitores uma época natalícia repleta de afectos, paz e alegria.

Maria Cacilda Marado, Presidente da Direcção

Na Noite de Natal

- "Minha Mãe, por que Jesus
Cheio de Amor e Grandeza,
Preferiu nascer no mundo
Nos caminhos da pobreza?
Por que não veio até nós,
Entre flores e alegrias,
Num berço todo enfeitado
De sedas e pedrarias?"
- "Acredito, meu filhinho,
Que o Mestre da Caridade
Mostrou, em tudo e por tudo,
A Luminosa Humildade!...
Às vezes, penso também
Nos trabalhos deste mundo,
Que a Manjedoura revela
Ensino bem mais profundo!"
E a pobre Mãe de olhos fixos
Na Luz do Céu que sorria,
Concluiu com sentimento
Em terna melancolia:
- " Por certo, Jesus ficou
Nas palhas, sem proteção,
Por não Lhe abrimos na Terra
As portas do Coração."

João de de Deus



USF Arte Nova

Na era digital, cuidar da sua saúde está cada vez mais ao alcance de todos.

Sabia que pode aceder a informações importantes sobre a sua saúde, de forma simples e segura, sem sair de casa? O Serviço Nacional de Saúde (SNS) disponibiliza tudo isto através da internet, numa área pessoal do portal do SNS24

e numa aplicação do SNS24, para telemóveis e outros dispositivos móveis. Tudo de forma gratuita, confidencial e disponível 24 horas por dia.

Entre as funcionalidades disponíveis, pode consultar as receitas médicas emitidas eletronicamente. Mesmo que perca a receita, pode reavê-la na área pessoal do portal do SNS24 ou na aplicação móvel do SNS24 1. Estas receitas digitais, desde que estejam dentro da validade, permitem levantar os medicamentos em qualquer farmácia de Portugal.

É importante lembrar que as farmácias podem dispensar medicamentos apenas para dois meses de tratamento por cada receita, mas, para tratamentos de longa duração, as receitas emitidas têm uma validade de 12 meses. Assim, após a primeira utilização de uma receita, pode ainda ter caixas de medicamentos disponíveis para levantar mais tarde.

Se precisar de renovar a medicação habitual e não tiver prescrições válidas, pode realizar na área pessoal do portal do SNS24, na aplicação móvel do SNS24 ou através dos contactos disponibilizados no seu Centro de Saúde.

Na USF Arte Nova, disponibilizamos o serviço de renovação de receitas de medicação crónica para os utentes inscritos através de: BRAVU (Balcão Rápido de Atendimento Virtual ao Utente), e-mail (usf.artenova@arscentro.min-saude.pt) ou Secretariado Clínico (presencialmente ou formulário).

É possível renovar a medicação crónica que esteja registada no processo clínico do utente no SNS.

Antes de pedir uma nova receita, recomendamos consultar se tem medicamentos disponíveis para levantar, algo que pode ser feito na área pessoal do portal SNS24, na aplicação móvel SNS24 1 ou na farmácia.

A equipa da USF Arte Nova deseja-lhe um Feliz Natal e um próspero AnoNovo, com muita saúde e realizações!



Agrupamento de Escolas José Estevão

Do Natal, das suas vivências e da sua essência

Sempre que dezembro se aproxima, tomamos consciência de que estamos para fechar mais um ciclo, mais um Ano, mais uma jornada. Devagarinho as luzes, os cheiros, as cores, os desafios comerciais entram por todos os nossos sentidos e nem sempre com sentido! Do Natal, da sua essência, relevo o tempo de ter tempo, de nos darmos, de estarmos presentes, de fazer a Paz, poderia e deveria ser todo o Ano, mas será sempre mais nesta altura. Relevo a nossa Missão de empatia, de solidariedade, de partilha, poderia e deveria ser todo o ano, mas que se multiplique pelo menos nesta época. Também nas nossas escolas, enquanto Agrupamento e Comunidade precisamos de viver e de ser mais partilha, mais empatia, mais solidariedade e mais Paz e por aqui vamos tentando dar o melhor exemplo e multiplicar os gestos.

Que saibamos fazer Natal todos os dias.

Glória Leite, diretora do Agrupamento de Escolas JE



ASSOCIATIVISMO



AGRUPAMENTO 1088

“Servir: imaginando o futuro”, assim iniciamos mais um ano escutista

No passado dia 19 de outubro, retomamos as atividades e iniciamos o Ano Escutista 2024/2025. Ao início da tarde, reunimo-nos num pinhal próximo da nossa Sede para celebrar as Passagens Escutistas e desvendar o lema do nosso Plano Anual de Atividades. As passagens, ocorrem anualmente, e sinalizam o momento em que os escuteiros, atingindo uma determinada idade, passam para a seção subsequente. Este é um momento de crescimento, reconhecimento e progressão escutista. Para nós, este dia é muito importante, pois também acolhemos e integramos novos escuteiros nas nossas secções.

No local da atividade, os nossos chefes construíram um portal, seguido de um túnel, pelo qual os escuteiros

que transitaram para outra seção passaram. Cada um deles levava consigo tiras de papel com palavras que, juntas, revelaram o nosso novo lema anual: “Servir: imaginando o futuro”. Com este imaginário, percebemos o alcance e os diversos momentos que o nosso chefe de Agrupamento, Pedro Branco, nos motiva e desafia a viver ao longo deste ano escutista.

Para um escuteiro, qualquer atividade, tem sempre este princípio: fazer algo, com base numa ideia imaginada, concebida por um pequeno grupo (bando, patrulha, equipa ou tribo), sobre o que se pretende alcançar. Este ano, iremos ter muitas atividades e se Deus quiser, terminaremos o ano escutista com um acampamento de agrupamento e uma nova direção de agrupamento!

FUNDAÇÃO PADRE FÉLIX

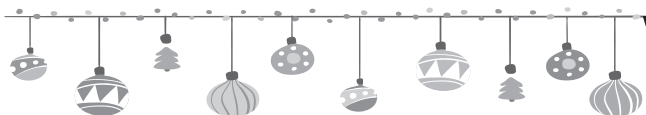
Aproximando-se a passos largos a época natalícia, o Natal, urge reflectir sobre a percentagem de pobres que os dados da PORDATA atribuíram recentemente a Portugal: em 2022, a pobreza atingiu, no nosso país, 17% da população. As famílias monoparentais com crianças, e as pessoas que vivem sozinhas são as que apresentam maiores fragilidades; um em cada dez trabalhadores é pobre. Será que temos consciência de que, no nosso país, na nossa região, ao nosso lado, existem famílias no limiar da pobreza, na pobreza, com fome? Pois bem, a Fundação Padre Félix, atenta a esta realidade, procura “Ajudar a Vencer” este grande grupo dos que não dispõem de meios



económicos suficientes para poderem viver com dignidade, que são diferentes, têm problemas de saúde, estão desempregados e, tantas vezes, são idosos e vivem sós, sem apoio familiar. Assim, atua junto das famílias para, de certo modo, minimizar as situações de carência, fornecendo-lhes bens alimentares recebidos do Banco Alimentar Contra a Fome (B.A.C.F.) ou de

outras entidades públicas ou privadas, possibilitando-lhes consultas de Psicologia e oferecendo-lhes peças de roupa ou mobiliário. Pelo Natal e pela Páscoa, os cabazes são enriquecidos com azeite, bacalhau, bolo-rei e folares. Para as crianças e jovens dos agregados familiares, nessas datas e quando fazem anos, entregamos umas lembranças apropriadas a cada um. Já há algum tempo, entregamos também aos pais uns miminhos executados pelo Grupo de Artes Manuais, voluntárias da Fundação que, às segundas-feiras, semanalmente, se reúnem no nosso espaço. Para podermos prestar estes serviços, além do apoio mensal da Câmara Municipal, resultante do contrato celebrado entre nós, no âmbito do Serviço

de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS), recebemos um apoio anual da Junta de Freguesia de S. Bernardo, bem como apoios da comunidade, da Igreja e outros. No entanto, porque é importante para nós estarmos integrados na comunidade onde residimos, costumamos dinamizar algumas atividades de que resultam ofertas de bens alimentares, por nelas



ASSOCIATIVISMO

participarem. Neste segundo semestre, tal como aconteceu nos anos anteriores, participámos na Festa do Parque e tivemos de novo a presença do Grupo de "Teatro Fantástico" de Vagos.

Tivemos também connosco o Valter, um estagiário do CASCI que, durante seis meses, realizou o estágio profissional, dando o seu contributo, na área da agricultura, na limpeza, na distribuição de cabazes

alimentares e na recolha e separação de roupas.

Para além destas funções, o Valter também é um pintor de talento, como observamos na imagem.

A equipa de trabalho da Fundação Padre Félix é constituída por uma Técnica de Serviço Social, por um Auxiliar e pela Direcção que, em serviço de voluntariado, realiza tarefas de gestão, de organização, de secretariado, entre outras.



BOAS FESTAS

O executivo da Junta de Freguesia de São Bernardo deseja um Natal pleno de amor, paz e saúde e que o novo ano traga concretizações pessoais e profissionais.

Seja Sempre Natal nos nossos corações!

Henrique da Rocha Vieira
Nuno Miranda Leite
Daniela Sousa Pinto



FUNERÁRIA DE AVEIRO EVA & SILVA

Tel. 234 342 969/234 941 730

Chamada para rede fixa nacional

Tlm 919 756 655/ 919 220 920

Chamada para rede móvel nacional

Site: www.funerariadeaveiro.pt
e.mail: funeraria.evasilva@hotmail.com
Rua Cónego Maio, 123 - Loja B1
3810-089 SÃO BERNARDO



FOI NOTÍCIA

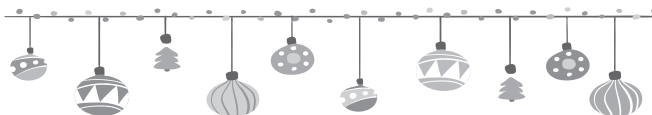
50 ANOS CENTRO DESPORTIVO DE SÃO BERNARDO A FORMAR HÁ MEIO SÉCULO

O dia 21 de Setembro ficou marcado pela Gala dos 50 Anos do Centro Desportivo de S. Bernardo, que contou com a presença de várias personalidades, entre elas o Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Aveiro. A gala dos 50 anos proporcionou uma viagem entre o passado e o presente do clube.

Figuras de “rosa ao peito” que fizeram e fazem parte da sua história foram premiadas com distinções de ouro.

Foi feita honra aos distinguidos com a “rosa de ouro” Uma atuação de um grupo de violinistas da Sociedade Musical Santa Cecília antecedeu o momento alto da cerimónia: a atribuição dos prémios “rosa de ouro” a dirigentes, treinadores, atletas, adepto e parceiros, que fizeram e fazem a história cinquentenária do Centro Desportivo de São Bernardo.”





FOI NOTÍCIA



MENSAGEM

Cinquenta anos de vida, da vida de muitos jovens e famílias, de atletas, de treinadores, de equipas técnicas, de muita boa gente a fazer o bem e a entregar-se a esta causa que é a formação desportiva e a levar a cidade de Aveiro bem longe com os seus resultados nas mais variadas competições e escalões. Atravo-me mesmo a dizer que todas as nossas famílias têm uma ligação com este clube que tão bem representa a nossa comunidade e nossa cidade.

O São Bernardo é um clube com uma representatividade fantástica, com uma importância enorme na formação de centenas de jovens. Um Clube que nunca esqueceu a sua missão de formar jovens e que é um dos clubes mais importantes e respeitados da modalidade de andebol.

A todos quantos tornaram esta história possível. A todos quantos fizeram e fazem parte desta história, agradeço. Agradeço em nome de uma comunidade que só pode estar grata e orgulhosa. Venham muitas mais e repletos de sucesso. Bem-hajam!

Henrique da Rocha Vieira



**Os Apoiantes
do Informativo
desejam a todos
os Clientes
e Amigos**

FESTAS FELIZES!

farmácia
peixinho
Aberta

das 8 horas às 20 horas
de segunda a sábado

12 horas ao seu serviço
Rua Cónego Maio 76/78

3810-089 São Bernardo - Aveiro

Telefone: 234 343 224
Chamada para rede fixa nacional

Facebook: www.facebook.com/farmaciaepeixinho

CRAVEIRO & GONCALVES lda

SEDE

Rua Cega | Apartado 5 | S. Bernardo
3811-601 Aveiro

Tel. 234 340 700 | Fax 234 340 709

Chamada para rede fixa nacional

SUCURSAL

Av. António Santos Leite, 301
4470-142 Maia

Tel. 229 432 800 | Fax 229 432 809

Chamada para rede fixa nacional



Email: geral@craveirogoncalves.pt

www.kirby.com/pt-pt/distributor/craveiro-goncalves-lda

KIRBY®