

É professor(a), tem filhos ou conhece crianças e jovens em idade escolar?

Lembre-se que o peso da mochila **não deve ultrapassar 10% do peso do corpo.**

Mochilas demasiado pesadas podem levar a lesões graves que alteram o crescimento do corpo.

Contamos consigo para proteger a saúde das gerações futuras. Por isso, criámos um novo livro digital:



- Razões para o peso exagerado das mochilas
- O que podemos fazer
- Estudos de apoio
- Um concurso de soluções inovadoras para os mais jovens

Porque o Saber não deve pesar.

Consultar o livro

