



informativo São Bernardo

edição n.º 186 | setembro 2019 | distribuição gratuita

pág.
8 e 9

▶ **TEATRO AVEIRENSE ACOLHE
50 ANOS DA FREGUESIA**



pág.
11

▶ **TEATRO AVEIRENSE ACOLHE
50 ANOS DA FREGUESIA**



pág.
10

▶ **EXECUTIVO EM
ENTREVISTA**

Focados nos objetivos

última
página

▶ **SÃO BERNARDO
FLORIDO**

Energia boa, a dos moinhos

Já pensou em...

**Vender? Comprar?
Arrendar?**

Junte-se a nós e seja Versátile!

T: (+351) 234 427 106

W: versatileimobiliaria.pt

Rua cônego de maio n.º 166A, S. Bernardo 3810-089



EDITORIAL

REGRESSO ÀS AULAS E ÀS ROTINAS

Apesar de o verão se ter determinado a chegar durante o mês de setembro, certo é que este é o mês do recomeço das rotinas, do regresso à escola e ao trabalho. É uma espécie de novo começo ao chegar o final do verão e quase de um ano. Que os dias sejam sempre novos em conquistas e que em cada recomeço os nossos leitores encontrem energia e novos desafios.

O Informativo de setembro traduz, os três últimos meses de iniciação e trabalho das associações e das comemorações dos 50 anos da Freguesia.

O próximo número chegará a casa dos nossos leitores em mês de Natal e das habituais honras dedicadas aos últimos meses e dias do ano. Até lá relembramos que a Freguesia de São Bernardo está a comemorar 50 anos de vida com muita programação cultural e dinâmica associativa. Esteja atento e participe!

A Equipa do Informativo

Ficha técnica

O BOLETIM INFORMATIVO DE SÃO BERNARDO

É uma publicação Trimestral, projeto da Aplausos sem Reticências - Associação

Contactos: Rua Cónego Maio, 133 • 3810-089 São Bernardo

Tel: 234 341 709 **Fax:** 234 342 367 **TLM:** 969 380 257

E-mail: saobernardoinformativo@gmail.com

FB: Informativo de São Bernardo

Tiragem: 2250 Exemplares

Impressão: Tipografia Minerva Central, Lda.

Redação: Daniela Sousa Pinto (dsousapinto@gmail.com)

Paginação: Daniela Sousa Pinto, Tipografia Minerva Central, Lda.

Colaboradores: Lúcia Felício; Joana Paixão; Carlos Marques; João Pericão; Ulisses Pereira; André Sousa; Nuno Leite; Maria Manuela Teixeira; João Carvalho; Otilia Pedrosa, Ulisses Ribeiro, Nuno Campos.



minerva
tipografia minerva central®

damos cor às suas impressões...

after | design | impressão digital | papalita | serviços | socialização

Rua São Sebastião, 91 • 3810-187 AVEIRO | 234 423 374 | geral@tipografiaminervacentral.pt | www.tipografiaminervacentral.pt

traquinaskids
moda infantil

Loja 1 - Rua Cónego Maio, 103
São Bernardo - Aveiro

tlm: 965 293 173

Loja 2 - Rua Viana do Castelo,
16 - Aveiro

FB: Traquinaskids

Teresa's Dream



Rua Cónego Maio, 133
3810-089 São Bernardo - Aveiro

teresalameiro@gmail.com

Tel: 966 637 614

B.A.B.A.
CONSULTORIA, CONTABILIDADE E GESTÃO

Consultoria
Contabilidade
Gestão

Rua Cónego Maio, 115 R/C C
São Bernardo
3810 - 089 AVEIRO

T/F (+351) 234 348 530

E-mail: b.aba@b-aba.org

Site: www.b-aba.org

FOI NOTÍCIA

PASSEIO SÉNIOR por terras de Cabral



Cerca de 150 seniores da Freguesia distribuídos por três autocarros participaram em mais um passeio sénior da Freguesia. Desta vez, o destino foi Belmonte, distrito de Castelo Branco, por terras de Cabral. Passeio turístico, visitas a locais históricos e culturais, degustação de produtos regionais e muito convívio fizeram deste passeio um momento inesquecível. Na volta, ainda houve tempo para uma paragem em Viseu para um lanche Parque da cidade.

«No âmbito dos 50 anos da Freguesia quisemos proporcionar um dia ainda mais especial a quem faz parte desta história e que nos ajudou a construir a nossa Freguesia. O passeio sénior que realizamos todos os anos pretende ser um momento de convívio, de alegria e que permite aos nossos munícipes visitar locais lindos do

nosso país. Este ano, não foi exceção. Belmonte é uma terra fantástica e fomos recebidos da melhor forma», comenta o presidente da Junta, Henrique da Rocha Vieira.

Para o ano, em julho, novo destino será traçado, mas sempre com o mesmo propósito: conhecimento e diversão dos seniores.



VENDAS DE GARAGEM CALENDÁRIO

Primeiros sábados de cada mês. Em caso de mau tempo, a venda é adiada para o sábado seguinte. Se ainda assim as condições climatéricas não permitirem a sua realização, fica adiada para o mês seguinte, nas datas indicadas.

5 de outubro - das 10 às 18 horas

2 de novembro - das 10 às 17 horas

7 de dezembro - das 10 às 17 horas



FOI NOTÍCIA



No âmbito dos 50 anos da Freguesia de São Bernardo, estão previstas diversas iniciativas nas datas indicadas. O Programa pode sofrer

alterações pelo que em cada momento haverá atualização e divulgação de espetáculos:

APRESENTAÇÃO LIVRO DE POESIA, 1 de outubro, pelas 19 horas, na sede da Junta de Freguesia, com a participação do Centro de Animação Comunitária para quem reverte a venda dos Livros.

116.º ANIVERSÁRIO SOCIEDADE MUSICAL SANTA CECÍLIA - de 22 a 25 de novembro, com programação a definir.

43.º ANIVERSÁRIO AMCSB - 8 de dezembro com cerimónia de gala e concertos.

VII TORNEIO INTERNACIONAL DE VETERANOS, CDSB - dias 7 e 8 de dezembro.

RESPEITE A FREGUESIA!

NÃO COLOQUE O LIXO

FORA DOS LOCAIS PRÓPRIOS E RESPEITE AS

DATAS DE RECOLHA.

INFORMAÇÃO

Recolha de VERDES e MONSTROS

A Empresa VEÓLIA faz a recolha de verdes e dos monos através de marcação para o número

234 127 942

e da seguinte forma:

VERDES: telefonar na segunda-feira para marcar a recolha na terça-feira

MONOS: telefonar na terça-feira para marcação de recolha na quarta-feira.

AVISOS

A Junta de Freguesia de São Bernardo pede a todos os munícipes e utilizadores dos espaços públicos o favor de respeitarem as regras de cidadania.

CEMITÉRIO DA FREGUESIA

Local de respeito pelos que partiram e por aqueles que ali velam os seus entes queridos, é importante que se respeite o silêncio necessário que não circulem bicicletas e veículos a motor mesmo que de baixa cilindrada. Solicitamos, ainda, que os utilizadores de baldes, regadores e vassouras públicos os deixem nos locais próprios e em condições de utilização para os outros.

LIMPEZA DE PASSEIOS

Os passeios são dos peões e dos seus animais de companhia, mas não são locais para deixar os dejetos dos animais. Se passeia o seu cãozinho não se esqueça do saquinho!!! Também os parques e espaços verdes são para usufruir de forma agradável e saudável e com a limpeza que se exige. Entendemos que os animais de companhia devem partilhar estes espaços, mas os seus donos precisam ser responsáveis. Se todos cumprirmos com as nossas obrigações, viveremos melhor e com mais equilíbrio. Da mesma forma, não atire o lixo para o chão. A terra é de todos. Respeitemo-nos e respeitemos a nossa casa comum.

Junta de Freguesia de São Bernardo

Rua Cónego Maio, 133 São Bernardo - Aveiro

Contactos

234 341 709 • 961 791 533
jf.sbernardo@hotmail.com
www.freguesiadesaobernardo.pt

Horário Funcionamento de segunda a sexta- feira

das 9 às 12.30 h e das 14 às 17.30 horas



lavandaria
Self Service

HORÁRIO - TODOS OS DIAS
das 8H00 às 22H00 | a porta fecha às 23H00

Rua Cónego Maio, n.º 109 - r/c Centro
3810-024 São Bernardo - Aveiro (antigas instalações da CGD)

@ bambuclean@gmail.com

@ bambuclean_lavandaria

f bambuclean

Formação e Desporto

CURSOS INFORMÁTICA

Abertas inscrições para **Cursos de Informática** iniciação e continuação, na Junta de Freguesia de São Bernardo. Inscrições e mais informações através do número de telefone 234 341 709.

GINÁSTICA

Ginástica Sénior, às segundas e quintas-feiras, das 9.30 às 10.30 horas. Inscrições e mais informações através do número de telefone 234 341 709.

Hidrogenísticas, Piscina dos Galitos, terças e sextas, das 9 às 10 horas. Inscrições e mais informações através do número de telefone 234 341 709.

Treino Funcional, GAP e Balance, terças e quintas-feiras, das 19.30 às 20.30 horas, na Junta de Freguesia. Inscrições e mais informações através do número de telefone 234 341 709.

ACONTECEU EM SÃO BERNARDO

RASTREIOS À VISÃO E AUDIÇÃO

Durante o mês de julho, realizaram-se diversos rastreios auditivos e à visão por empresas credenciadas e vocacionadas para as áreas auditivas e visão. Os rastreios, gratuitos, rastrearam e diagnosticaram a população participante numa iniciativa que contou com o apoio da Junta de Freguesia de São Bernardo.

PORTUGAL CHAMA:
AO FAZER QUEIMAS E QUEIMADAS NÃO PONHA
EM RISCO A SUA VIDA, NEM A DOS OUTROS.

▲ Todos os anos morrem pessoas a fazer fogueiras, queimas e queimadas.

▲ Mais de metade dos incêndios começam com fogueiras, queimas e queimadas que não cumprem as regras de segurança.

AS QUEIMAS E QUEIMADAS OBEDECEM A REGRAS.

É OBRIGATÓRIO:

- Fazer o registo.
- Obter um comprovativo de autorização.


Contacte o seu município, www.icnf.pt ou ligue para 808 200 520 (custo de chamada local).

NÃO FAÇA:

- De 1 de julho a 30 de setembro.
- Em dias de risco de incêndio.

SE NÃO CUMPRIR AS REGRAS:

- É considerada uma infração de segurança.
- Pode ser aplicada uma coima até €60.000.

portugalchama.pt 

ATENÇÃO! VESPA ASIÁTICA

Se encontrar ninhos de vespas asiáticas ou se suspeitar da existência de alguns na nossa Freguesia contacte de imediato a Junta de Freguesia de São Bernardo através dos meios disponíveis. Telefone: 234 341 709 ou jf.sbernardo@hotmail.com, ou alguma das entidades: Bombeiros ou a Polícia Municipal de Aveiro.

escola de condução



NOVA GERÊNCIA

Rua Cónego Maio, n.º 164 • São Bernardo - 3810-089 Aveiro
Tel: 234 341 765 • Email: sinalvertical@gmail.com

*Móveis, **aria***

JÁ ABRIU!

☎ 235 535 380
✉ moveis.aria@gmail.com
Rua Cónego de Maio, nº 125 H
São Bernardo
3810 089 Aveiro

MÓVEIS WC




CULTURA

PODES SER TU

É o título do livro de Cristina Belard , apresentado no passado dia 6 de setembro na sede da Junta de Freguesia de São Bernardo.

A obra conta a experiência pessoal de uma mãe cuidadora informal do seu filho, um testemunho vivo de amor e resiliência .

O lançamento acontece no âmbito das comemorações dos 50 anos como proposta cultural da APACID, associação com sede na Freguesia.

O lançamento contou com a presença de familiares e amigos da autora, da APACID e elementos do executivo da Junta e Assembleia de Freguesia de São Bernardo.

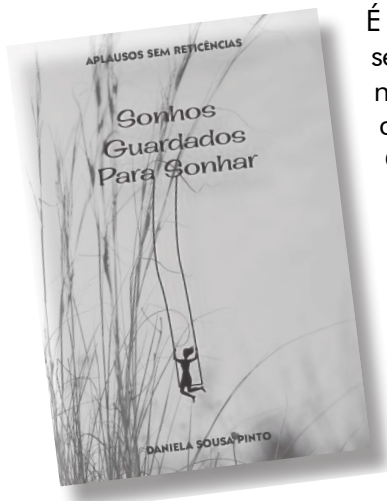
O livro editado pela Chiado Editora tem um custo de 11 euros e pode ser reservado na Junta de Freguesia de São Bernardo, APACID e em lojas aderentes.

«A nossa humanidade, porque é frágil, incompleta, também ela deficiente de uma maneira ou de outra, precisa de coisas boas, de exemplos que por vezes nos transcendem. Todos somos pessoas. Então, quando a

limitação que possuímos é mais notória, estamos em presença de uma pessoa com deficiência e não do deficiente, do mais valia não ter visto porque incomoda.»), pode ler-se no resumo da obra.



SONHOS GUARDADOS PARA SONHAR



É o título da obra com lançamento agendado para dia 1 de outubro e que é a segunda grande aposta cultural da Aplausos Sem Reticências - Associação incluídas nas comemorações dos 50 anos da Freguesia. O livro de poesia da autoria de Daniela Sousa Pinto conta com a participação especial do grupo senior do Centro de Animação Comunitária de São Bernardo (valência da Associação) que fotografados ilustram a maior parte dos poemas cujas vendas revertem a favor da Associação e que contou com o alto patrocínio da Rialto, e apoio das empresas Gerações, Tipografia Minerva Central, Predibox, Xtemas, Clínica Médica Lacerda, Pastelaria Fim-de-Século, TraquinasKids, B.A.B.A. Vitaliving, ErgoVisão, a quem «agradecemos o apoio, mas em especial a fé e a forma afetuosa como abraçaram este projeto». Os poemas são «bocadinhos de cada um de nós, sem dono, sonhados e passados para o papel e que são estados de alma meus e das pessoas de quem bebo muito do que sinto e sou», explica a autora. A obra estará à venda na Junta e tem o valor de 5.00 euros.

**Macedo & Maia, Lda.**
10 ANOS 2009-2019
INSTALAÇÕES: ELÉCTRICAS, CANALIZAÇÕES, AQUECIMENTO E ASPIRAÇÃO CENTRAL E SOLAR

Telems. **963 073 372 / 962 497 365 / 910 915 935**
E-Mail: macedo_maia@sapo.pt

Rua Conselheiro Arnaldo Vidal n.º 126 • Oliveirinha • 3810-861 AVEIRO

**minipreço**
São Bernardo

MOMENTOS ÚNICOS

QUEM MANDA AQUI, ALI E ACOLÁ, SÃO ELES!

No âmbito das comemorações dos 50 anos da Freguesia, os seniores do centro de Animação Comunitária de São Bernardo, valência da Aplausos sem Reticências subiram ao palco do Teatro Aveirense e mostram que mandam e muito bem!

A peça «Quem manda aqui, sou eu!» da autoria de Eduarda de Almeida, encenada pela própria e com a coordenação de Fernanda Garrido Vieira subiu ao palco a 9 de junho e teve plateia cheia. Cheia de família, de amigos e de muitas gargalhadas num momento de animação e alegria que marcaram a vida de todos os elementos do grupo.

«Uma família ... Uma tragédia que envolve uma família... Um mistério que envolve uma tragédia ... Metamorfose da vida, dos valores que se perderam nos tempos e deram lugar aos interesses calculistas. Sociedade corrompida pelo dinheiro, os enganos no lugar da confiança, o silêncio desaforado de quem partiu e afinal, para quê? Quantas histórias enganadas foram precisas para se descobrir a verdade? E será que a verdade afinal, não é uma farsa? Vidas de enganos, amores e desamores que contam esta história hilariante de quem tudo quer, nem tudo terá!», lia-se na sinpse. Certo é que quem mandou - e muito bem - foram os atores de muito mais do que palmo e meio: os seniores do CAC!



Craveiro & Gonçalves, da

SEDE

Rua Cega | Apartado 5 | S. Bernardo
3811-501 Aveiro
Tm. 234 340 700 | Fax 234 340 709

SUCURSAL

Av. António Santos Leite, 301
4470-142 Maia
Tm. 229 432 800 | Fax 229 432 809



Email: geral@craveirogoncalves.pt

www.kirby.com/pt-pt/distribuidor/craveiro-goncalves-da

KIRBY®



Especialidades

- Pastelaria fina
- Variedade de pães
- Pratos do dia
- Frango churrasco

Rua Cônego Maio 103 - D • 3810-089 Aveiro

MOMENTOS ÚNICOS



Ficha Artística | Técnica

Texto | Encenação | Letras e

música: Eduarda de Almeida

Apoio musical: Bruno Rodrigues

Iluminação: Simão Gomes

Espaço cénico: António Fernandes, Ascensão Fernandes, Eduarda de Almeida, Fernanda Garrido Vieira

Grafismo: Minerva

Fotografias: André Neto

Elenco

Adelaide Neves: *D. Madalena*

Manuela Soberano: *Marisa*

António Fernandes: *Santana*

José Raso: *Artur*

Carlos Gaspar: *Jasmim*

Manuel Furão: *Rudolfo*

Ascensão Fernandes: *Antonieta*

Rosa Ramos: *Sr. Óscar*

Manuel Marques: *Inspetor Vasco*
Conceição Jorge: *Médium Maria Sabrina*

Vasco Naia: *Afonso*

Cremilde Raso: *Cacilda*



Coro: António Jesus (*Dr. Gustavo*), Palmira Figueiras, Alice Maio, Amadeu XX, Adélia Naia, João Baptista, Glória Neves, Fernanda Garrido Vieira, Rosa Morais, Rosa Branco, Conceição Amador

Pontos da peça: Lúcia Felício, Maria João Galvão



Guarda-roupa: Todos

Costura: Ascensão Fernandes; Rosa Ramos

Pintura dos adereços: António Fernandes

Produção | Comunicação: Daniela Sousa Pinto

Coordenação do projeto: Fernanda Garrido Vieira

ENTREVISTA

SEM PROMESSAS. FOCADOS NOS OBJETIVOS.

A meio do mandato e sem jeito para balanços, a certeza de que alcançaram muitos projetos e que ainda há muitos por realizar e sonhos, muitos sonhos. Palavras do executivo da Junta de Freguesia de São Bernardo constituída por Henrique da Rocha Viera, presidente, Nuno Miranda Leite, secretário e Daniela Sousa Pinto, tesoureira.

Em ano de comemoração dos 50 anos da Freguesia e com um vasto programa cultural cumprido e ainda por cumprir, a equipa está satisfeita com os resultados alcançados, mas reconhece que ainda há um caminho a percorrer e várias obras e projetos que queriam ver realizados até ao final do mandato.

Obras de requalificação da Estrada Cónego Maio e Rua Cega, requalificação de vários locais da Freguesia, construção de polidesportivo, intervenções na Quinta do Peixinho, apoio às associações, limpeza das ruas e jardins, são apenas alguns dos projetos realizados e com visibilidade. Por trás daquilo que se vê está muito trabalho social, cultural, de gestão rigorosa das contas que contam com um cumprimento a tempo das delegações de competências por parte da Câmara Municipal.

Somos uma equipa. Trabalhamos juntos e ouvimo-nos!

Uma equipa empenhada e multifacetada e que como explica o presidente «divide tarefas e aproveita as competências de cada um. Isto numa parceria intensa e partilha de vontades e perspetivas com opiniões diferentes e próprias de três pessoas com ideias e pensamentos diferentes. O importante é o objetivo comum: fazer melhor pela Freguesia e pelos munícipes». Henrique da Rocha Vieira, presidente trabalha sempre «em parceria com os colegas. Somos uma equipa. Trabalhamos juntos e ouvimo-nos! Da mesma forma que em sede de Assembleia ouvimos todos os membros e o balanço destes dois anos no que toca a partilhas e discussões saudáveis é muito positivo». Para os próximos dois anos, «continuamos sem fazer promessas», mas estão focados na resolução de vários projetos: “Fonte dos Amores, Cantinho dos Amigos, construção de Memorial no Cemitério, avanços na Quinta do Peixinho, um espaço que se quer o maior pulmão da Freguesia, manutenção de espaços verdes, promover a dinâmica das associações à semelhança



do que tem acontecido em ano de aniversário, apoio nos projetos e preparação da construção de um centro cultural onde todas as associações e instituições possam realizar os seus espetáculos acolhendo maior número de pessoas e apostando na cultura de e para a as gentes da terra.”

MEDIATICA
Formação | Consultoria





INFORMÁTICA (FINANCIADO)

Junta de Freguesia de São Bernardo

Módulos:
 UFCD 0754 – Processador de Texto – 50h
 UFCD 0778 – Folha de Cálculo – 50h

DESTINATÁRIOS:
 Empregados

APOIOS PREVISTOS:
 Subsídio de alimentação no valor de 4.52€/ dia de formação

Inscrições Abertas:
 Junta de Freguesia de São Bernardo
 R. Cónego Maio 133, 3810-089
 234 341 709

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

SOCIEDADE MUSICAL SANTA CECÍLIA

OLHOS POSTOS NA CULTURA

50 anos Freguesia de São Bernardo, Dança, Música e Teatro

No âmbito das comemorações do 50º Aniversário da Junta de Freguesia de São Bernardo, organizamos um espetáculo com Dança, Música e Teatro, no dia 7 de julho, num Teatro Aveirense cheio e que teve a participação de 240 alunos e professores das três escolas.



Festa do Cante nas Terras do Grande Lago

A Orquestra S. M. Sta. Cecília, teve honras de encerramento de um dos principais eventos culturais do Alentejo, que já teve transmissão pela RTP, no dia 27 de julho, em Monsaraz, cujas fotos podem ser vistas no www.facebook.com/SMSantaCecilia.

AveirOrquestras'19

Pela sétima vez vamos organizar o nosso festival de orquestras não profissionais, de diferentes estilos musicais. Em 12 e 19 de outubro, teremos dois concertos



com a participação da Orquestra da S. M. Sta. Cecília, Orquestra Sons de Cordas, Viana do Castelo, Orquestra de Acordeões S.F.C., do Cartaxo e a Orquestra Jovem Sinfónica de Zamora, Espanha.

Escolas de Música, Dança e Teatro

Estão abertas as inscrições para o ano letivo 2019-2020, para todas as idades e formações que desejam aprender música, dança e teatro. Informações na secretaria da Sede, de segunda a sábado, das 15h00 às 19h30.

Pedido de desculpas

Considerando que sócios e amigos da Sociedade Musical Santa Cecília, foram, direta ou indiretamente atingidos no processo de saída da professora Dulce Neves, vem por este meio a Direção publicamente pedir desculpas a todos os envolvidos.

AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS 1088

SEGUE OS TEUS SONHOS

Segue os teus sonhos! Este foi o lema do XIX Acampamento Regional de Aveiro – ACAREG2019 - que decorreu entre 27/07 a 02/08 de 2019, em Porto de Vide, Avelãs de Cima, concelho de Anadia, no qual o nosso Agrupamento participou juntamente com todos os agrupamentos da Região de Aveiro.

O Acampamento foi o momento alto, pelo qual tanto se ansiou ao longo do ano escutista. É o local indicado para colocar em prática os conhecimentos, as atitudes e as competências escutistas vividas e apreendidas ao longo do ano. Foi uma semana muito positiva e cheia de experiências. Conhecemos Anadia e locais próximos, muitos interessantes. Vivemos durante estes dias numa "cidade" de tendas, sob um manto de alegria e um imaginário, típico das nossas atividades, (povo do sol, povo da floresta, povo do céu e o povo do fogo) que

nos mostrou, a todos, que existe mais felicidade em dar que receber, e que devemos acreditar e seguir os nossos sonhos.



**MOVIMENTO ASSOCIATIVO****AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS 1088**

Ainda a poeira do ACAREG não estava “espanada”, já a região de Aveiro estava a receber o “RAYDE 100”, atividade esta, inserida na celebração mundial do centenário da criação do Caminheirismo. O nosso Agrupamento também celebrou e participou numa atitude de plena alegria, fraternidade e esperança, no dia 9 de agosto. Recebemos o testemunho do Círio da Luz Paz de Belém que passou por todas as regiões de Portugal. Chegou-nos pela mão dos nossos irmãos escuteiros do Agrupamento de Oliveirinha. Foi com muita alegria que vivemos aquele momento com a nossa comunidade paroquial. De seguida, num sentimento de anúncio e de responsabilidade da missão que ali nos tinha sido confiada, rumamos à sede do Agrupamento de Escuteiros de Aradas, que nos esperava. Despertando a curiosidade e admiração dos moradores dos locais por onde passamos, chegando mesmo a integrar o grupo, apresentamo-nos ao agrupamento de Aradas para deixar o testemunho e para que eles depois pudessem continuar o trajeto.

O Círio da Luz Paz de Belém completou mais de 2.000 km e chegou a Aveiro, aquando do início do ROVER 100 (Rover da Celebração do Centenário – Acampamento Nacional de Caminheiros e Companheiros), que teve lugar no CENFA – Centro Nacional de Formação Ambiental, em São Jacinto, entre os dias 10 e 16 de agosto. Nesta atividade estiveram presentes “caminheiros” de todas as regiões portuguesas. Partiram, individualmente, das suas regiões e chegaram Aveiro. Durante o caminho foram juntando-se ao seu grupo de atividade, formando grupos maiores. A nossa Freguesia acolheu um desses grupos, com cerca de 50 caminheiros. Chegaram a S. Bernardo, no dia 10 de agosto e acamparam em alguns locais da nossa Freguesia. No dia 11, juntaram-se na Eucaristia Dominical e após a eucaristia de boas vindas, os caminheiros acamparam na Quinta do Peixinho, na nossa Freguesia, pernoitando no local até dia 14. Durante estes dias, estiveram a realizar “Serviço” na nossa Comunidade e a conhecer a nossa Freguesia: interagindo com algumas pessoas e instituições. As ações de serviço realizadas pelos Caminheiros – limpeza de espaços da Quinta do Peixinho e a manutenção das portas da nossa Igreja Paroquial – foram uma mais valia para a nossa Freguesia e temos de estar gratos por isso. Prosseguiram a atividade no CENFA em S. Jacinto. Continuamos o mês de agosto celebrando a festa do nosso Padroeiro. Participamos no embelezamento do nosso Adro, através da iniciativa do S. Bernardo Florido e também na Procissão Paroquial. Foi assim que terminamos o nosso ano escutista de 2018/2019, com um mês de agosto repleto de actividades que



nos encheram e revigoraram a nossa alma escutista, desejamos a todos um óptimo regresso às actividades laborais, lectivas, paroquias, etc.

E já agora, jovens desta Freguesia, que tal juntarem-se a nós? Pouco falta para fazermos 25 anos de existência e seria bom celebrá-los com mais jovens escuteiros de S. Bernardo. O período de inscrições e reinscrições de escuteiros do nosso Agrupamento nº 1008 de S. Bernardo estará aberto a partir do meio de setembro/2019 e o fim de outubro/2019. Pode ser formalizado através do email secretaria.1088@escutismo.pt, ou nas datas e horários a divulgar oportunamente.



MOVIMENTO ASSOCIATIVO

FUNDAÇÃO PADRE FÉLIX AGRADECIMENTO DA DIREÇÃO CESSANTE

A direcção cessante quer agradecer a disponibilidade do Senhor Bispo D. António Moiteiro por poder estar presente e dar posse aos novos Corpos Sociais, demonstrando o seu apoio ao trabalho desenvolvido pela Fundação que é, " Ajudar a Vencer" as pessoas mais carenciadas desta Freguesia. Neste contexto, esta Direcção procurou pôr em prática a mensagem deixada pelo nosso patrono reverendo Padre Félix, que teve sempre a prioridade com os mais desfavorecidos, mas ensinando-nos que a caridade deve ser exercida com responsabilidade, também queremos ter uma palavra de apreço por todos os que já faleceram e se dedicaram a esta causa, e estiveram desde a primeira hora para que esta Instituição tivesse êxito,

especialmente o saudoso Senhor Manuel Mónica. Esta direcção cessou a sua actividade, com a sensação do dever cumprido, podíamos ter feito melhor, mas fizemos o melhor que sabíamos é por essa razão que os mandatos do presidente devem ser só 2 para que haja renovação de ideias. Temos também uma palavra de gratidão para com Freguesia de e São Bernardo, com a Paróquia, com todas as Instituições Sociais e com todas as Associações, que tanto tem ajudado a Fundação com a sua generosidade para que os seus dirigentes tenham podido pôr em prática o lema da mesma que é **Ajudar a Vencer** os mais desfavorecidos e excluídos da sociedade.

CENTRO DESPORTIVO DE SÃO BERNARDO NOVA ÉPOCA DESPORTIVA

O Centro Desportivo São Bernardo iniciou mais uma época desportiva, a de 2019/2020, num ano onde se celebram os 50 anos da freguesia de São Bernardo. Assim sendo, a meados de Agosto, as equipas que participam nos campeonatos Nacionais, seniores, juniores, juvenis e iniciados, deram início aos seus trabalhos de preparação com vista a mais uma época de sucessos, com conquistas e grandes alegrias para a nossa Freguesia. Mas mais importante de tudo é dar a continuidade da mística e ligação do Clube à comunidade, com jogos sempre com boa moldura humana no apoio aos nossos jogadores, em todos os escalões etários.

Na Academia Paulo Gonçalves, que diz respeito aos mais novos, infantis, minis e bambis, a partir de Setembro começaram a trabalhar com regularidade da seguinte forma semanal:

Infantis (nascidos em 2007 e 2008) - segundas, quintas e sextas das 18h30 às 19h30.

Minis e bambis (nascidos de 2009 em diante) - quartas e sextas das 17h30 às 18h30 e sábados a partir das 10h30. Nestes e nos outros escalões, está sempre em aberto a captação e entrada de novos Atletas que queiram e devem iniciar a prática desta modalidade apaixonante que é o andebol, no nosso Clube da Freguesia, o Centro Desportivo São Bernardo.

O Clube deseja a todos Atletas, Treinadores, Dirigentes e colaboradores uma excelente época 2019/2020, recheada de bons jogos e sucessos colectivos e individuais. Aos sócios, familiares e simpatizantes que apoiem todas as nossas equipas.



Aberta

das 8 horas às 20 horas
de segunda a sábado

12 horas ao seu serviço

Rua Cónego Maio 76/78
3810-089 São Bernardo - Aveiro
Telefone: 234 343 224
Facebook: www.facebook.com/farmaciaepeixinho

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

ASSOCIAÇÃO MUSICAL E CULTURAL SÃO BERNARDO TRABALHAR HOJE SEM ESQUECER O AMANHÃ



A AMCSB continua o seu percurso associativo integrando várias atividades a nível da freguesia e município. Desde o concerto com o maestro António Padilha até ao concerto com o grupo Suíço de “Cor des Alpes”, foram várias as atividades musicais e culturais desenvolvidas este ano. Dentre várias, destacamos algumas que prometem marcar a história desta associação. Com intuito de melhorar a qualidade musical das várias

valências, e com especial foco na Brass Band, no mês de agosto foram adquiridos novos instrumentos musicais. Para este investimento a AMCSB contou com o apoio ao investimento no valor de doze mil euros (12.000€) por parte da Câmara Municipal de Aveiro, ao qual a AMCSB se candidatou.

Grupo de Vozes Claravallys



Outro grupo de destaque é o grupo de vozes Claravallys, que teve o seu primeiro concerto na Igreja de São Bernardo, integrado nas festividades do aniversário da

Junta de Freguesia. Desde esse concerto, esta valência conta com outros concertos já realizados e ainda mais em agenda.



BRANCO & CA., S.A.
www.comag.pt

Comércio de Máquinas Agrícolas, Jardim e Construção



IRINO
e
WAKO

 **naturia, lda**

PRODUTOS NATURAIS | CENTRO DIETÉTICO

São Bernardo - Rua Cónego Maio, 113 B - 3810 S. Bernardo
Tel: 234 371 069 - Telem: 963 987 837

Aveiro - Lg Cons. Queirós, 31 A/B - (Largo Banda Amizade - Alboi)
Tel: 234 182 473 - Telem: 926 906 912

Oliv. Bairro - Rua Conde Ferreira, 8 - 3770-211 Oliv. Bairro
Tel: 231 405 991

natur.ria@hotmail.com



INFORMAÇÕES

Academia de Música São Bernardo

Este ano, com um novo fulgor, a comunidade de São Bernardo pôde assistir à evolução dos alunos da Academia de Música da Associação Musical e Cultural São Bernardo, através das audições realizadas ao longo deste ano letivo. Com o início do ano letivo, a AMSCB abre novas inscrições para 2019 / 2020, no qual se esperam novos alunos, novas audições, novas aprendizagens e em especial muita diversão.

Vem Fazer a tua inscrição!...
fanfarrasaobernardo@gmail.com

Formação Musical

Os programas de Formação Musical utilizados na Academia de Música São Bernardo, têm fundamentalmente por base os programas de ensino oficiais utilizados nos Conservatórios e Academias de ensino artístico especializado de Música.

Iniciação musical

A iniciação musical tem como objetivo despertar as crianças para os fenómenos do mundo sonoro, através de um conjunto de atividades adaptadas ao seu grau de desenvolvimento psicomotor, assim como o de promover o desenvolvimento do sentido estético.

O ensino da música para esta faixa etária é determinante para o desenvolvimento pessoal e fornece a todos as crianças ferramentas essenciais para todas as fases de aprendizagem.

Dirigida aos alunos do primeiro ciclo, com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos.

Ateliê da Música

No Ateliê Musical, os alunos partem à descoberta de todos os instrumentos lecionados na AMCSB' Academia de Música São Bernardo, com uma enorme curiosidade e vontade de aprender.

Aqui, as crianças podem ver, ouvir e experimentar um instrumento musical em cada valência e aula. O gosto e a identificação de cada aluno com os sons, timbres, formas e cores, proporcionar-lhe-á um leque alargado de opções para a escolha futura do seu instrumento.

Esta disciplina destina-se aos alunos do 1º e 2º anos do 1º ciclo, que queiram ter uma aproximação mais efetiva com os instrumentos musicais antes de realizar a sua escolha.

ATUALIDADE

ELEIÇÕES DIA 6 DE OUTUBRO LEGISLATIVAS

As eleições legislativas portuguesas de 2019, também designadas eleições para a Assembleia da República, irão decorrer no dia 6 de outubro de 2019. Nestas eleições, os portugueses vão eleger os 230 deputados à Assembleia da República, dos quais 16 são eleitos pelo círculo de Aveiro.

Em São Bernardo estão inscritos 4510 eleitores, divididos por três meses com 1500 inscritos cada. Os eleitores inscritos e que desejarem exercer o seu direito e voto devem dirigir-se à Junta de Freguesia de São Bernardo, das 8 às 19 horas, fazendo-se acompanhar do Cartão de Cidadão. Os eleitores estão divididos pelas mesas por ordem alfabética.

São elegíveis para a Assembleia da República os cidadãos portugueses eleitores. São eleitores os cidadãos portugueses inscritos no recenseamento eleitoral, quer no território nacional quer no estrangeiro, bem como os cidadãos de nacionalidade brasileira, maiores de 18 anos e recenseados em Portugal, que beneficiem do estatuto de igualdade de direitos políticos.

A Assembleia da República tem, entre outras, competências no domínio da produção legislativa, de fiscalização do cumprimento das leis e da Constituição e de acompanhamento da actuação do Governo.

Pode saber mais sobre a Assembleia da República em www.parlamento.pt.



Mármore e Granitos
J. Macedo, Unipessoal Lda

Cantaria para construção civil
 Tampos em granito e SileStone
 para cozinhas e banhos
 Campas e jazigos

Zona Industrial da Palhaça, Lote 7
 3770 – 355 Palhaça
 Telf./Fax: 234 753 034
jmacedo.marmores@sapo.pt Telm.: 936 734 820



FUNERÁRIA DE AVEIRO EVA & SILVA

Tel. 234 342 969/234 941 730
Tlm 919 756 655/ 919220 920
Site: www.funerariadeaveiro.pt
e.mail: funeraria.evasilva@hotmail.com
 Rua Cónego Maio, 123 - Loja B1
 3810-089 SÃO BERNARDO

SÃO BERNARDO FLORIDO

ENERGIA BOA, A DOS MOINHOS



Tradição é tradição e a festa do Padroeiro de São Bernardo, São Bernardo de Claraval, tem mais encanto com a realização de tapetes floridos. Com o empenho de sempre, a beleza das flores e um motivo muito curioso: os moínhos, os tapetes inundaram o Adro da Igreja de cor e de perfume num misto de tradição e modernidade.

O povo une-se em volta da realização dos tapetes Floridos que espelham a união das

gentes de São Bernardo num perpetuar de união, tradição e espírito de comunidade. Sob o tema dos «moínhos» foram elaborados cerca de 20 tapetes que fizeream as delícias de quem participou fazendo e de quem passou e viu. A iniciativa é uma organização da Associação Musical e Cultural São Bernardo que conta com a total dedicação e participação dos moradores das diversas ruas que assim se fazem representar.



ENCONTRO NO PARQUE

Na sua oitava edição, foram dois dias de festa, união, convívio, cultura e muita alegria, com um cartaz de se lhe tiar o chapéu. Ao fecho desta edição não foi possível a realização de reportagem, que faremos na próxima edição.

GERAÇÕES



Rua Santa Cecília n.º 6 - São Bernardo - Aveiro